

DMR presents

最古であり最先端の個性心理学
「DNAマトリクス診断」

オンライン講座



DNA Matrix Research

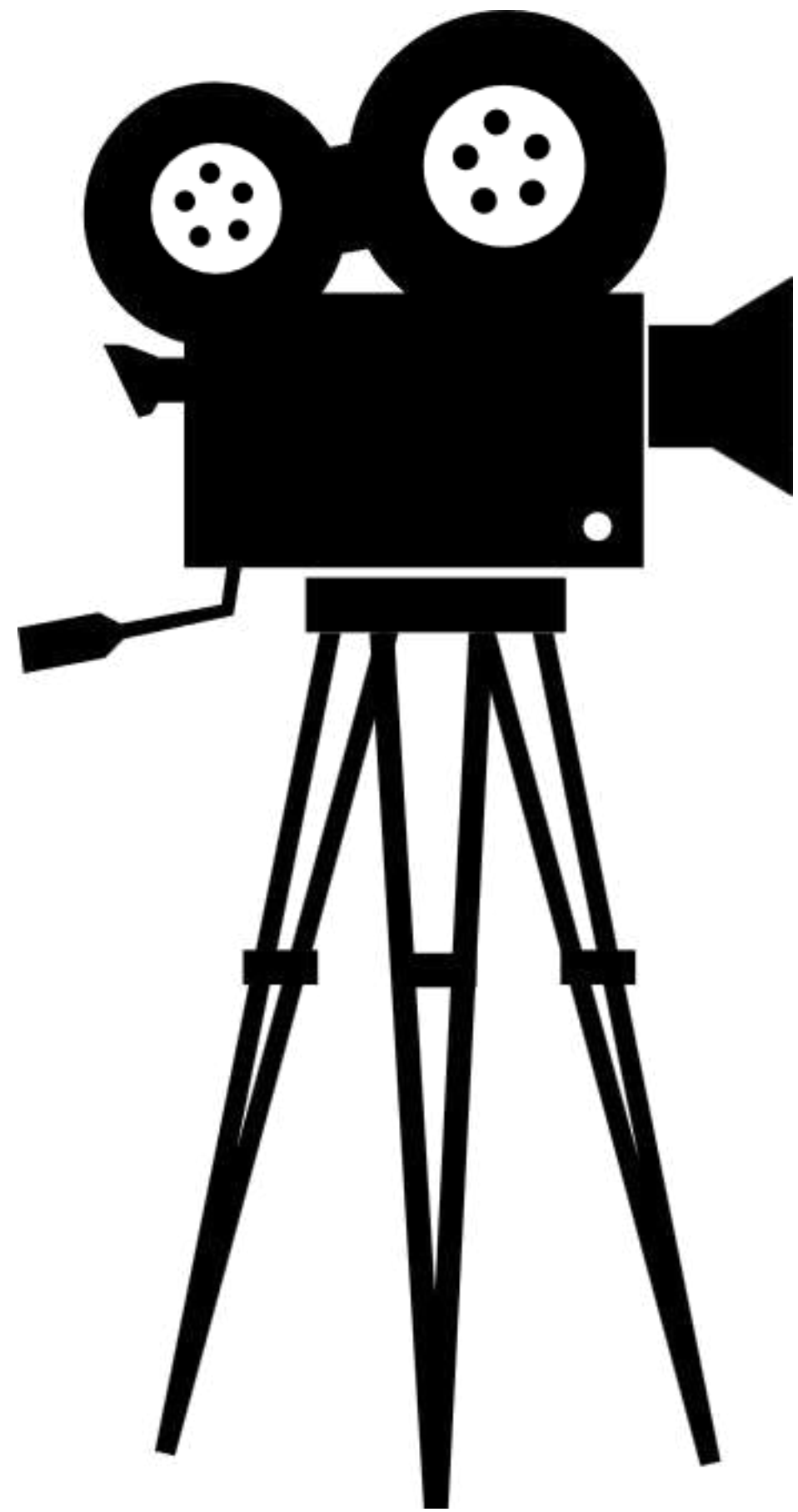


最古であり最先端の個性心理学
「DNAマトリクス診断」オンライン講座

イントロダクション



イントロダクションの楽しみ方？



DNAでどんなことがわかるの？

どう役に立つの？

人生がどう豊かになるの？

あなたのルーツから
あなたの今がわかる



2000

20

4



人類史 6 万年を、
ひとつ飛び。

「あなたのルーツ」から「あなたの今」がわかる
最高に贅沢なエンターテイメントへ、ようこそ！

2010年『世界一受けたい授業』（日テレ）

“ハプログループ”

堺正章さん

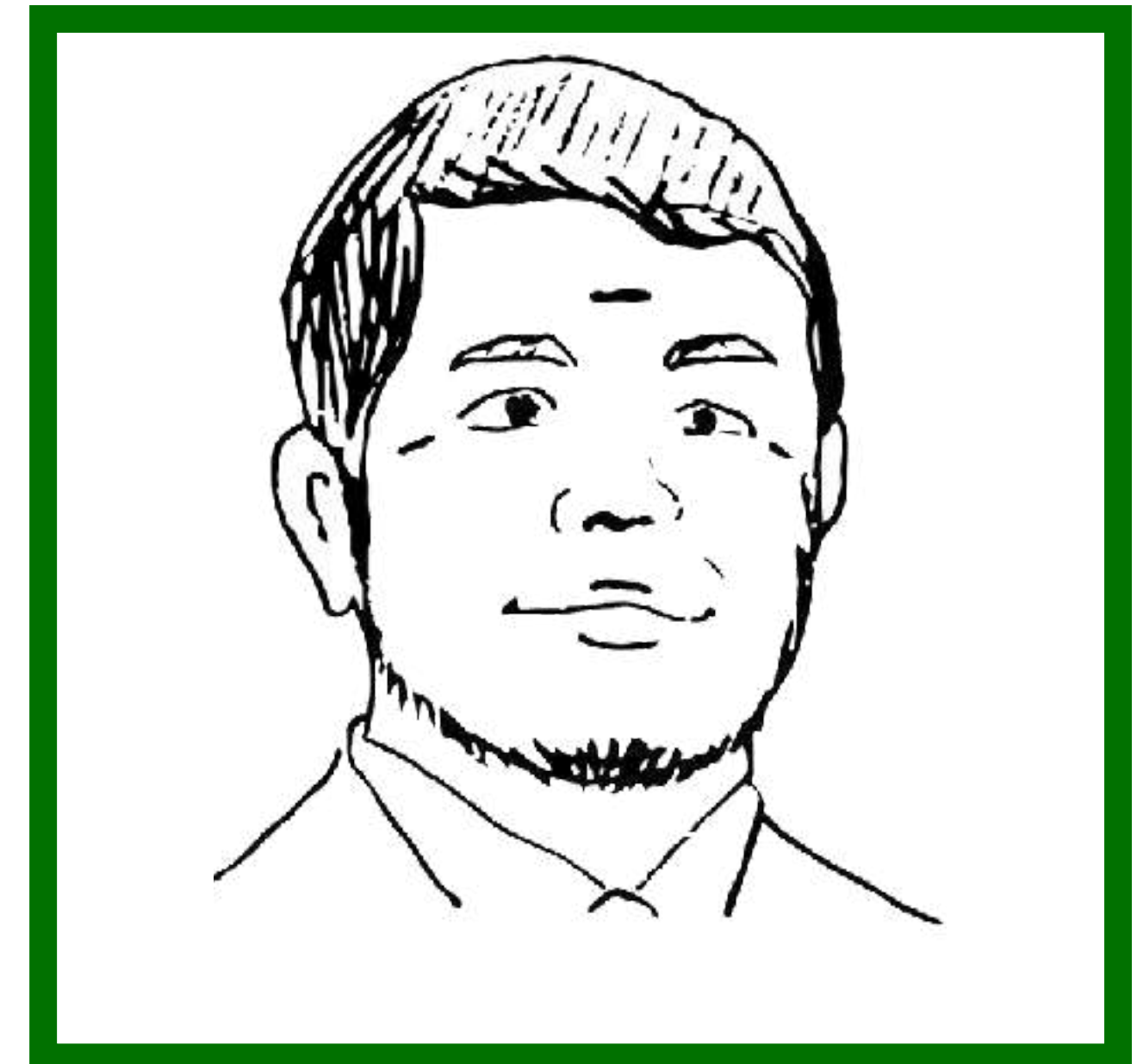


ハプロD
(D4b)

1%



高田延彦さん



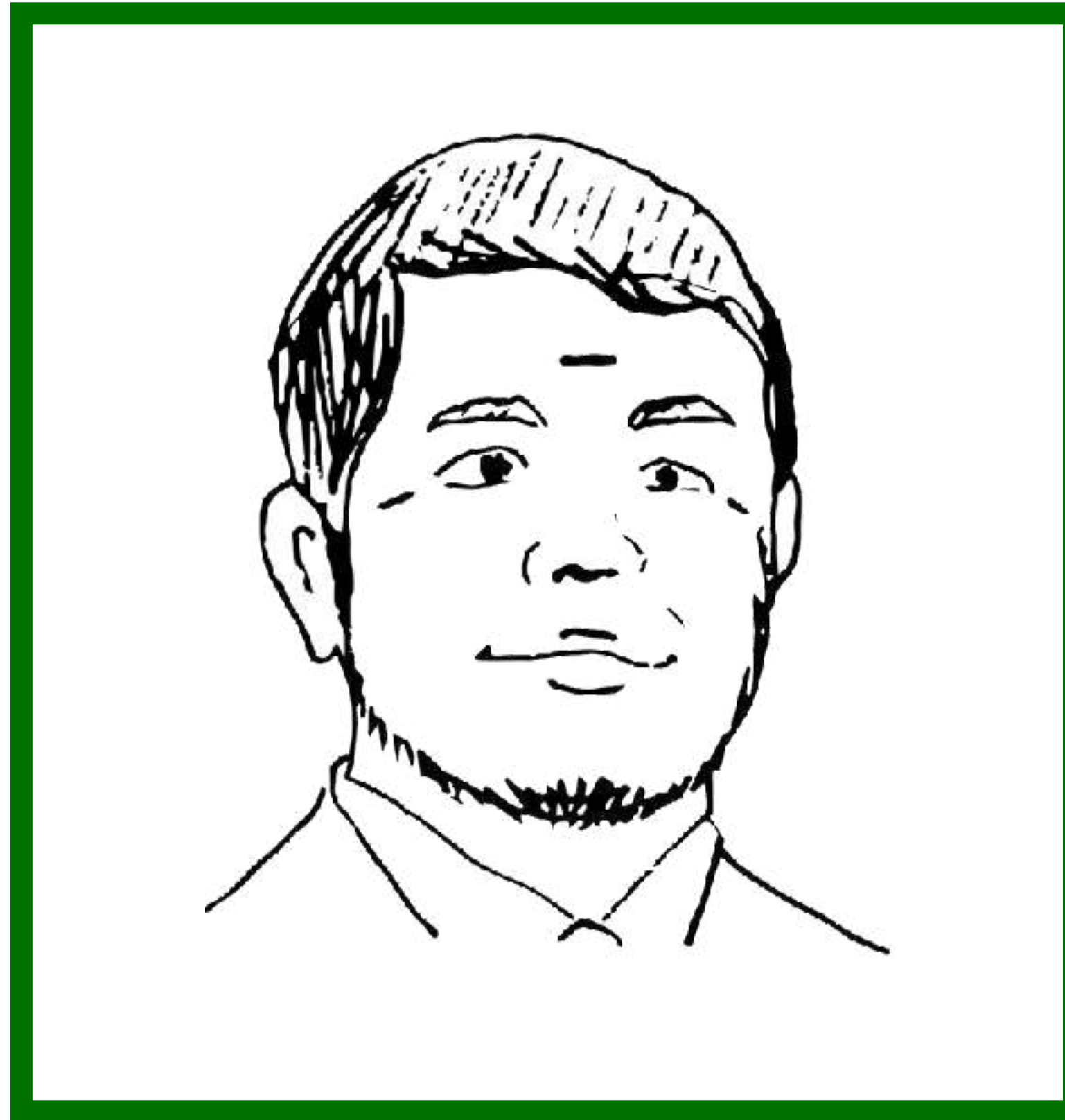
ハプロD
(D4a)

2010年『世界一受けたい授業』（日テレ）

堺正章さん

高田延彦さん

第13代将軍
徳川家定



ハプロD
(D4b)

ハプロD
(D4a)

ハプロD
(D4a3b1)

ハプロDの有名人

※敬称略



上田晋也



藤森慎吾



茂木健一郎



タモリ



ベッキー



山田優

その他のハプロの有名人

※敬称略

ハプロM

ハプロR

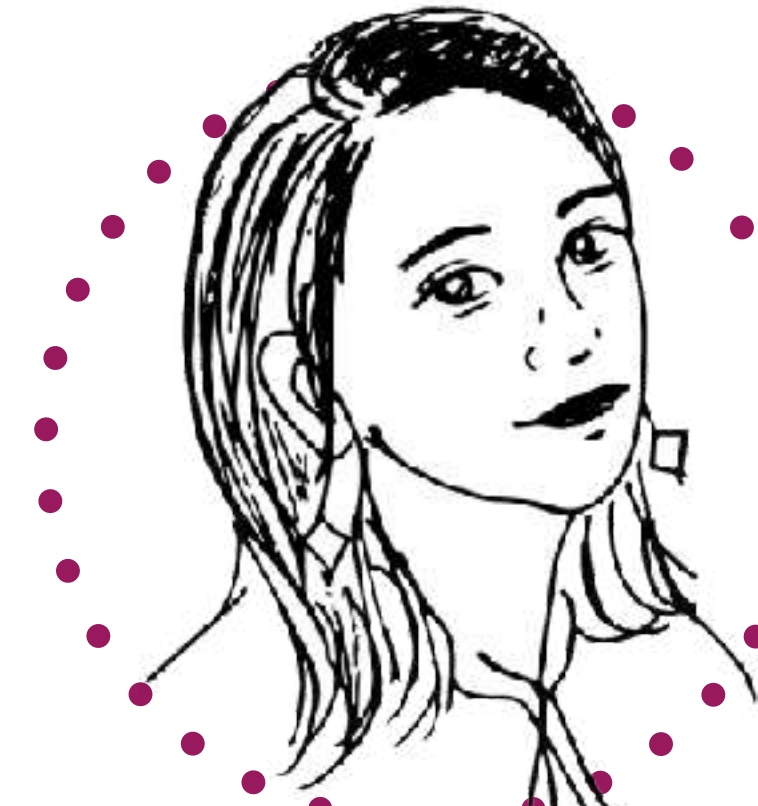
ハプロN



羽鳥慎一 川口春奈



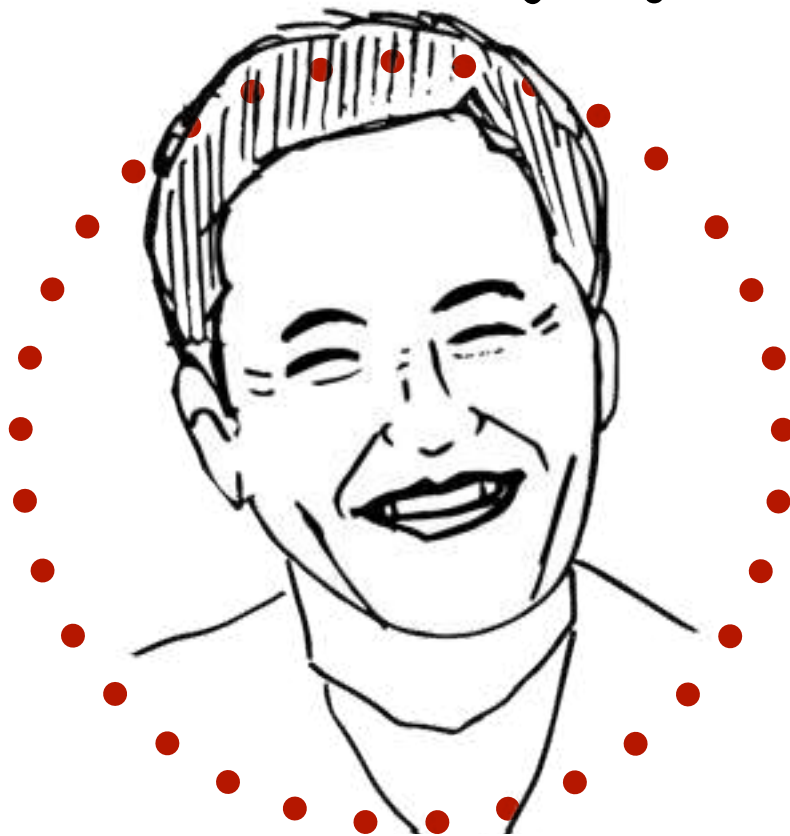
倉科カナ



新垣結衣



千葉雄大



有田哲平



河本準一



小林幸子



中田敦彦

最古であり最先端の個性心理学



「DNAマトリクス診断」は
過去と未来、人と人をつないでくれる

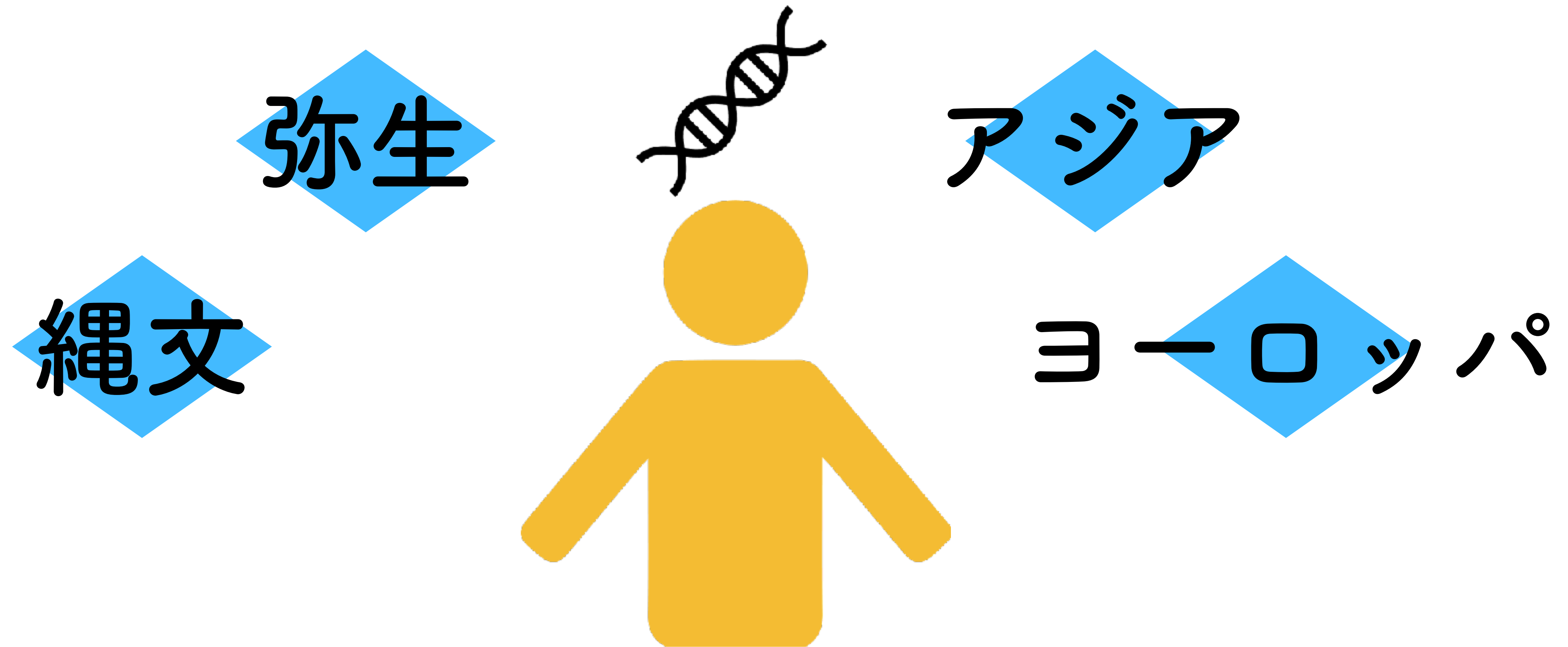


縄文女子

ヨーロッパ男子




“あなたの個性”をDNAから読み解くヒント



人類の悠久の歴史がDNAに刻まれている

一般社団法人DNAマトリクスリサーチ (通称 DMR)



代表理事 木村 恵美
ハプロD



- 英国留学経験あり
- ナニーとして15年間従事
- 2019年 DNAマトリクスリサーチ設立

2000 20 4 のヒミツ



2000

20

4

2000

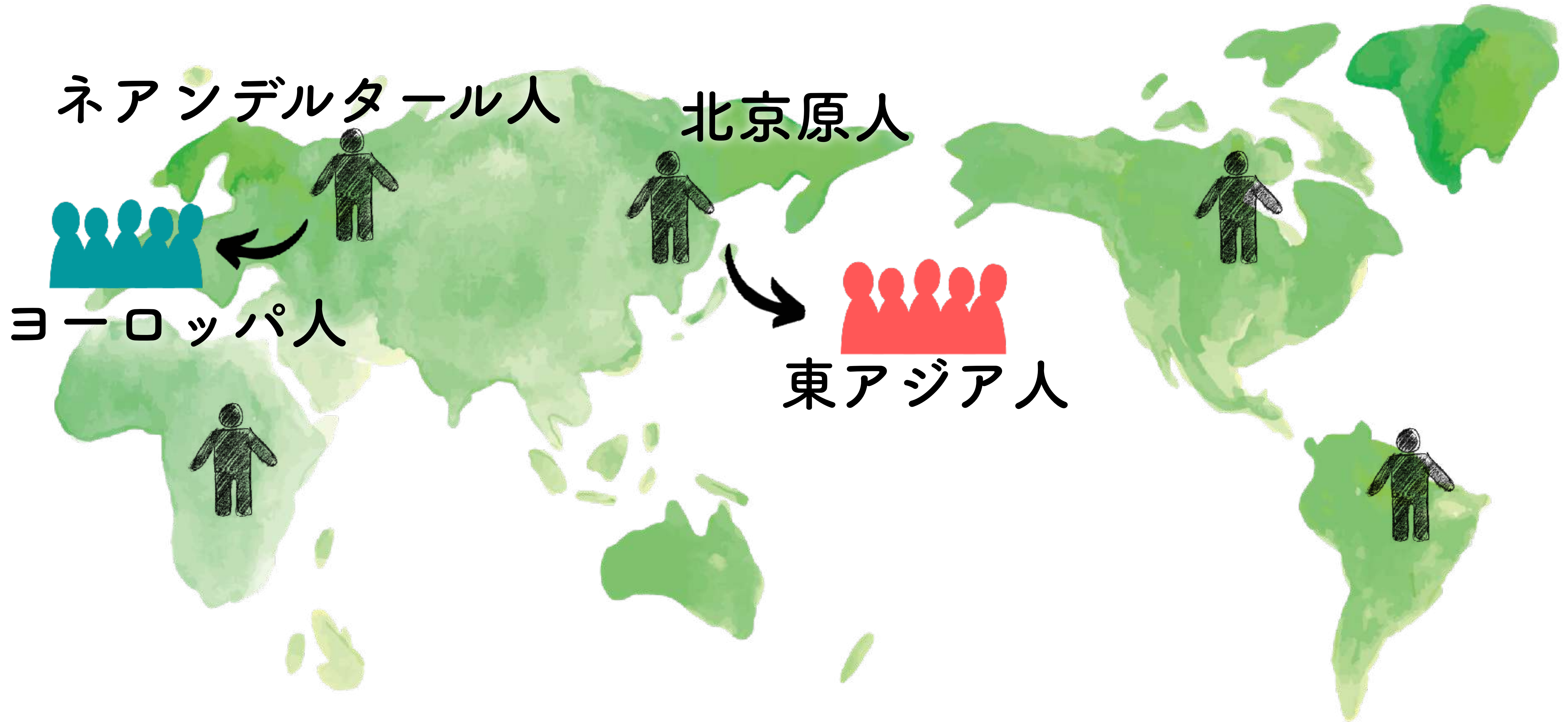
1987年 「アフリカ単一起源説」



私たち人類の共通祖先はアフリカで誕生した！



「多地域進化説」



1987年 「アフリカ単一起源説」

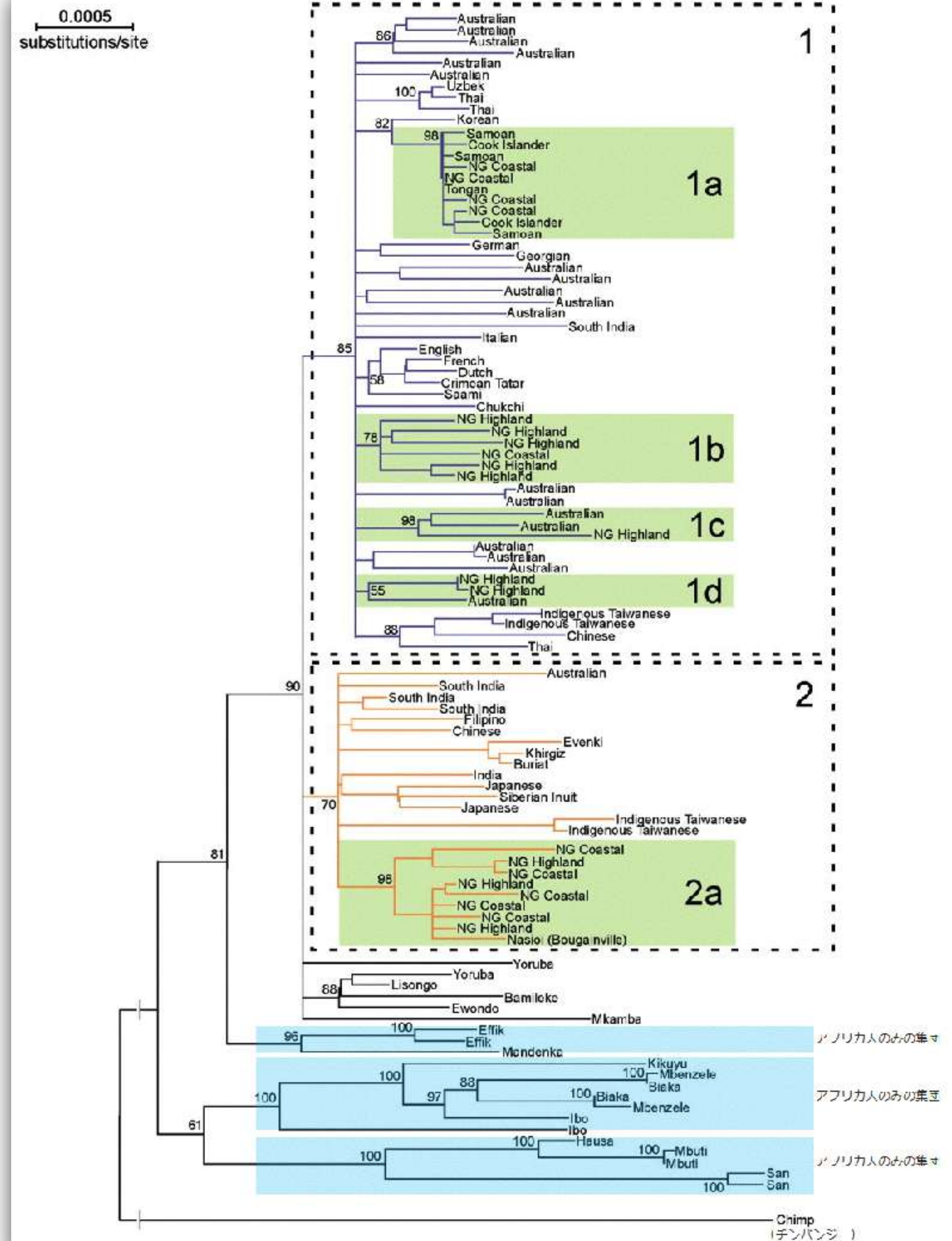


2000年

「人類の系統樹」

人類が
どのように多様化し、
広がっていったか

引用：ミトコンドリアDNAの全塩基配列を用いた人類の系統樹
(Mitochondrial genome variation and evolutionary history of Australian
and New Guinean aborigines. より) <https://first-genetic-testing.com/gene/haplo.html>





アフリカを出発した後、
どうやって日本にたどり着いたの？





① 北方ルート

② 朝鮮半島ルート

③ 南方大陸ルート

④ 南方島嶼ルート

日本への4つのルート

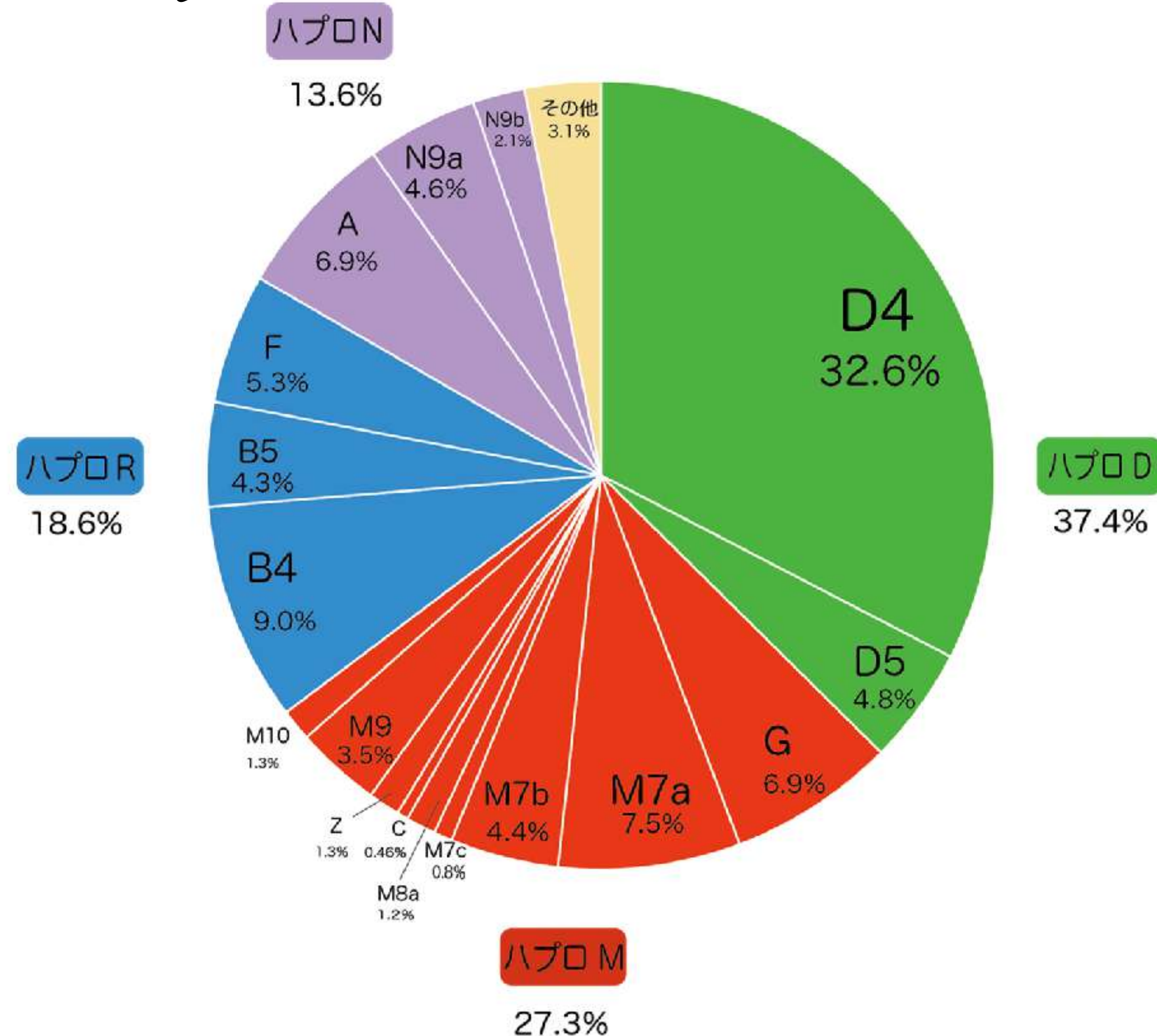
※諸説あり

20

ハプログループ

= DNAに同じ変異を持つグループ

日本人 約**20**種類



ハプログループ

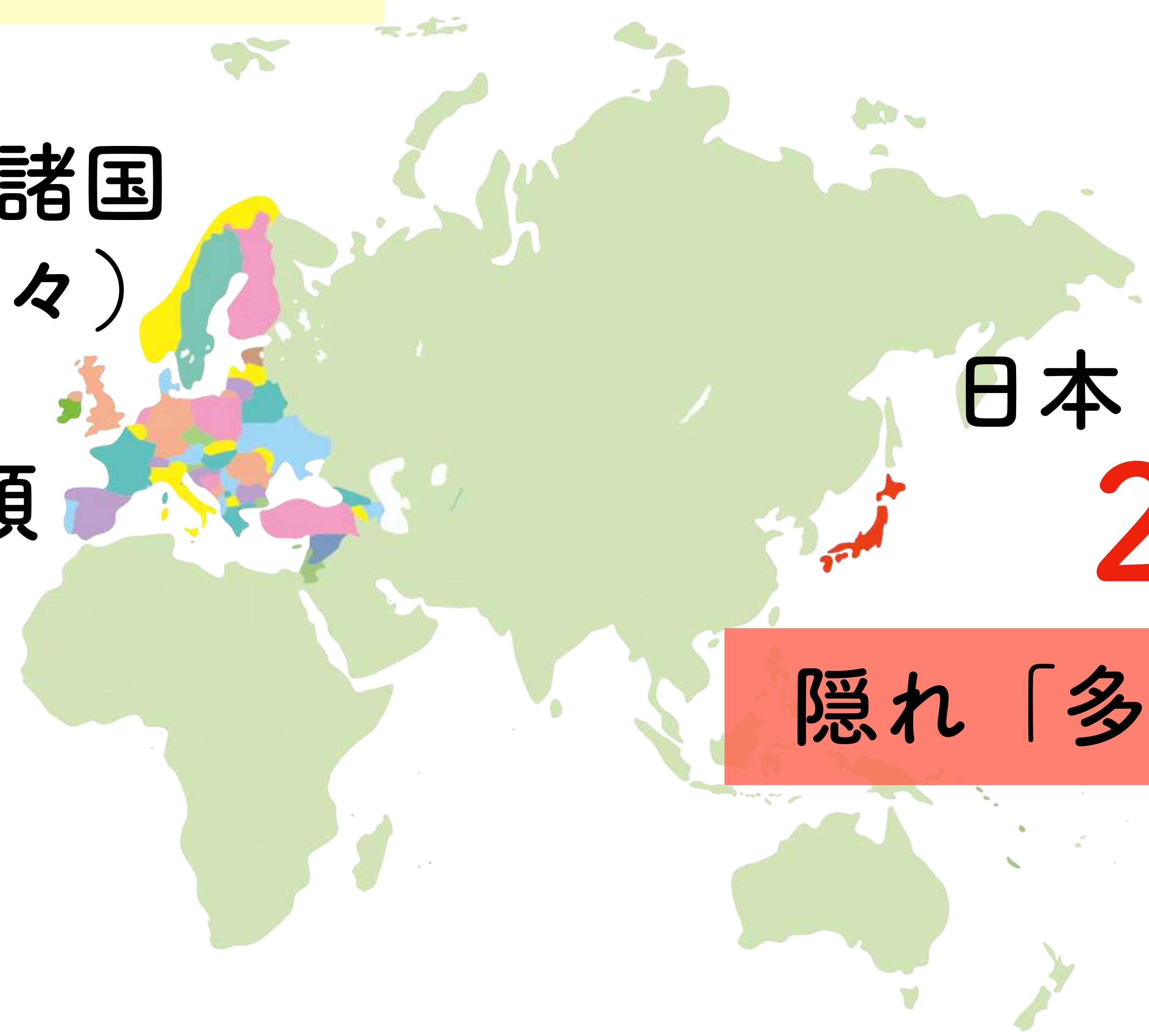
ヨーロッパ諸国
(約50の国々)


12種類

日本

20種類

隠れ「多民族国家」



A high-angle, wide shot of a busy pedestrian crosswalk. The scene is filled with a diverse group of people of various ages and ethnicities, all dressed in winter attire. The crosswalk is marked with white stripes on a dark asphalt surface. The background shows more people walking in the same direction, creating a sense of a large, active public space. The overall atmosphere is one of a bustling, multicultural urban environment.

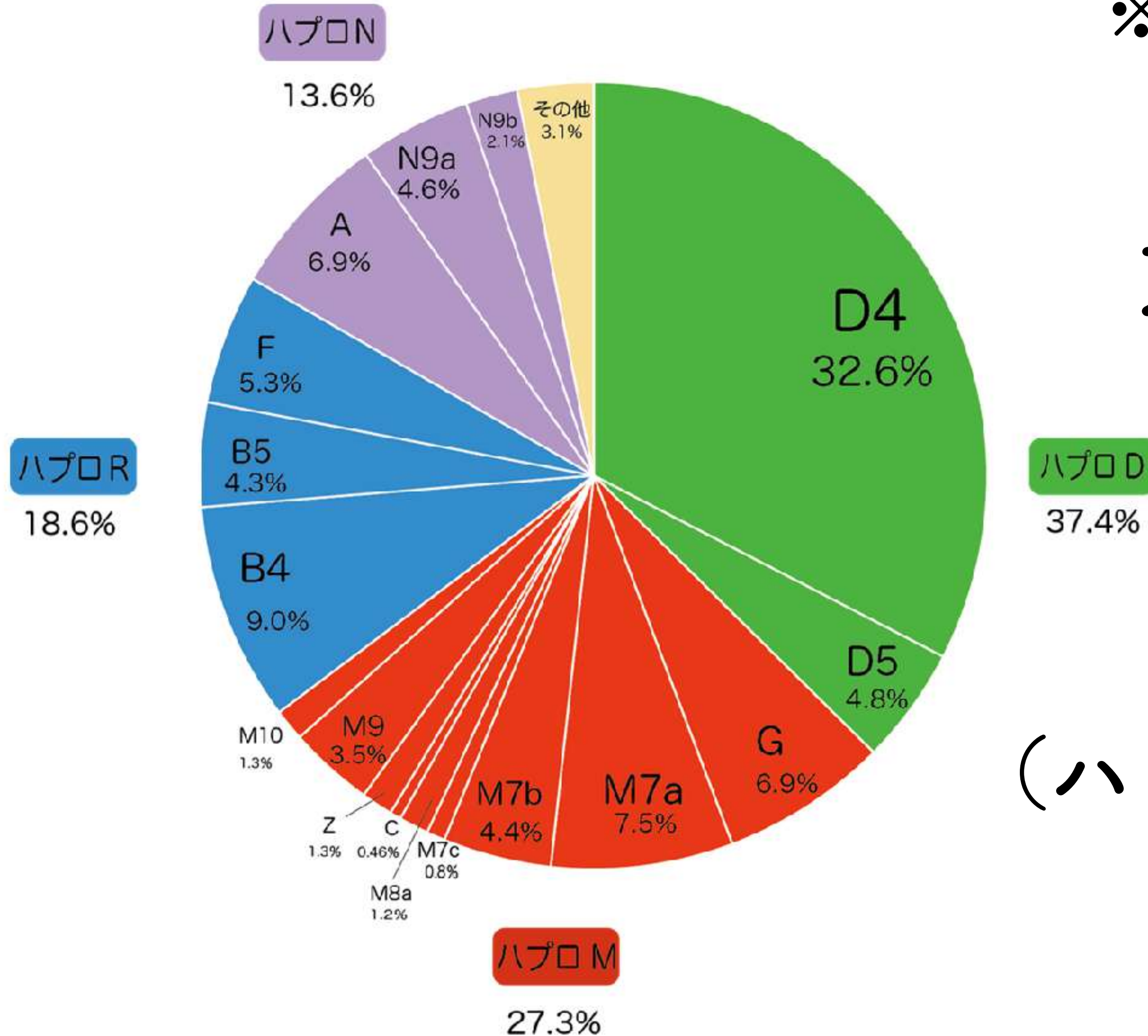
実は、異文化交流中



日本人の常識を
外国人に求めない

ハプログループを分類してみよう

※DMRオリジナルの分類方法



アフリカを出発してから

① 主に広がった地域

② 分岐した時期

(ハプログループが誕生した時期)

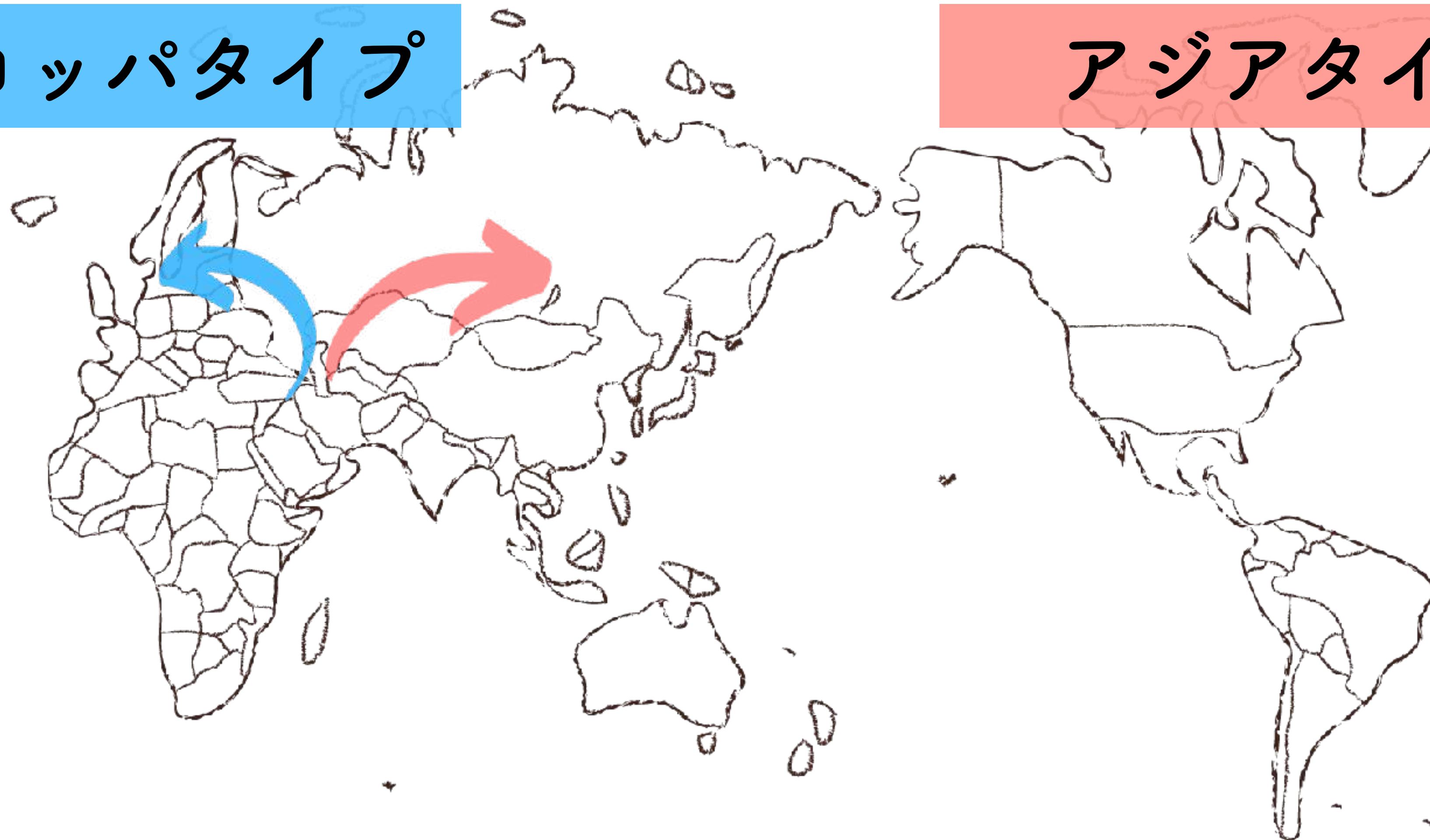
① 主に広がった地域

ヨーロッパを中心に広がる

ヨーロッパタイプ

アジアを中心に広がる

アジアタイプ



② 分岐した時期

(ハプログループが誕生した時期)

比較的古くに分岐

縄文タイプ

縄文タイプから分岐

弥生タイプ



アジア

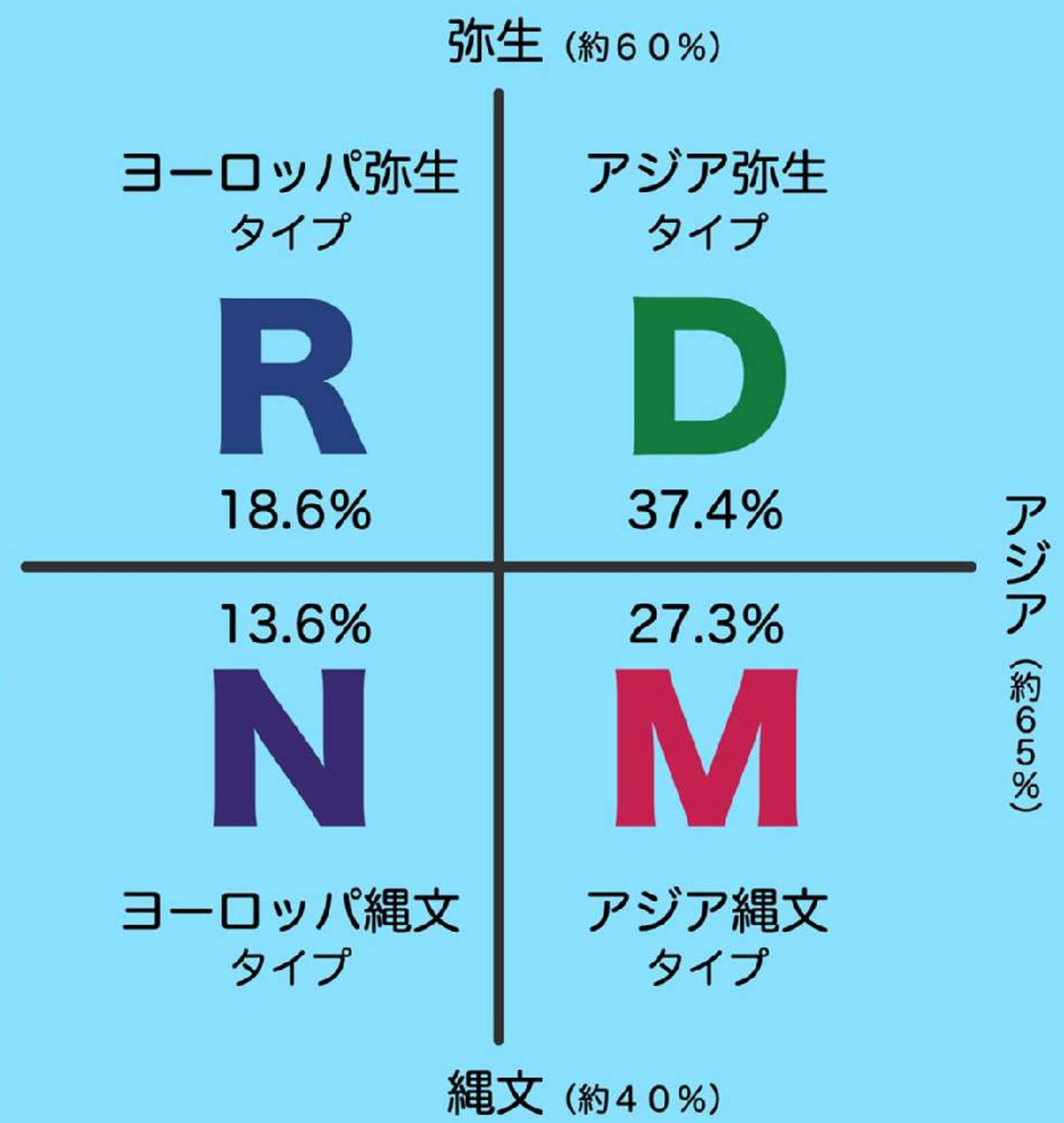
弥生

ヨーロッパ

縄文

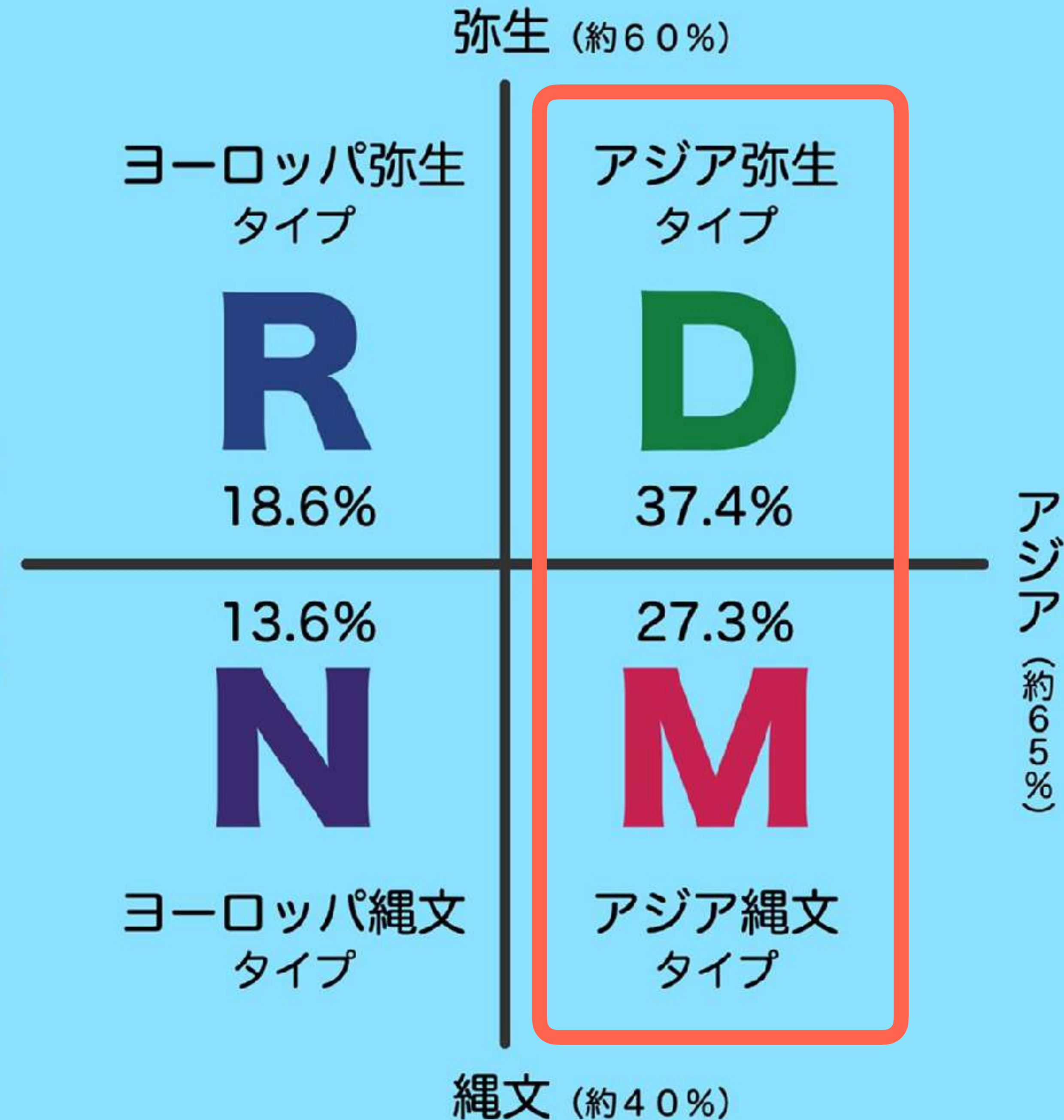
4

ヨーロッパ (約35%)



DNAマトリクス

ヨーロッパ (約35%)



DNAマトリクス

【アジアタイプ】

約65%

日本人の定型

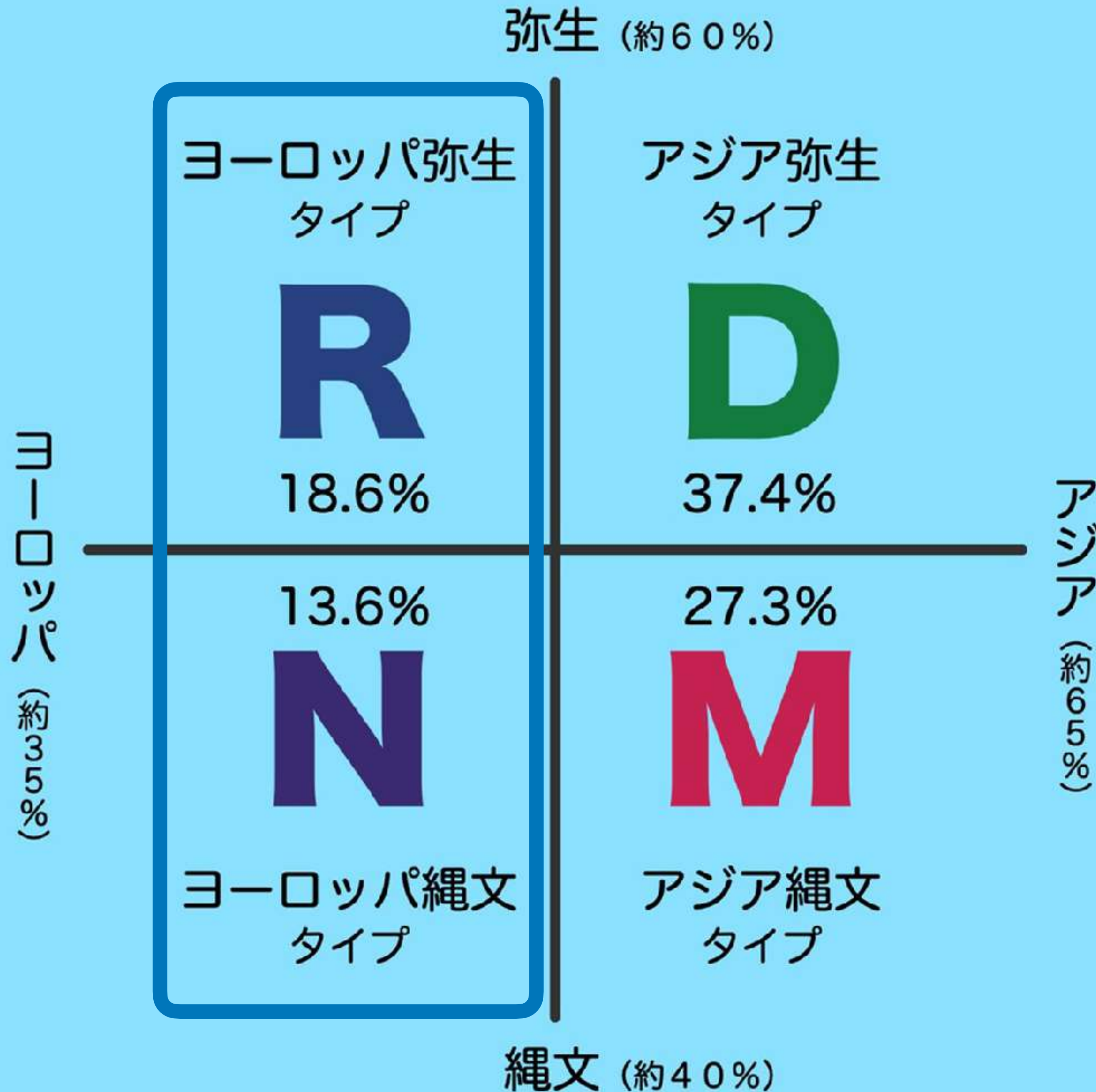
- 空気を読む
- 和を重んじる
- 礼儀正しい

DNAマトリクス

【ヨーロッパタイプ】

約35%

- 欧米人と同じタイプが日本にいる！
- イギリスにはヨーロッパタイプのみ



どうしてDNAで
性格・特性がわかるの？





会話・表現の仕方

ものごとの捉え方

記憶の仕方

コミュニケーション・ギャップ



DNAタイプで

性格・特性が違うわけ



日本到着までの
経験値



思考傾向・性格による
選択の違い

DNAタイプで性格・特性が違うわけ

① 日本到着までの経験値



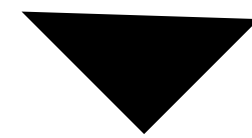
危機管理意識が高い

集団行動が得意に

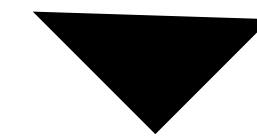
DNAタイプで性格・特性が違うわけ

② 思考傾向・性格による選択の違い

人と群れるのが
好きでない



フットワーク軽く
後先考えず動く



2つのハプロ



占いハプロ

14の質問に答えて予想



主観的・理想的

あなたが理想とするあなた

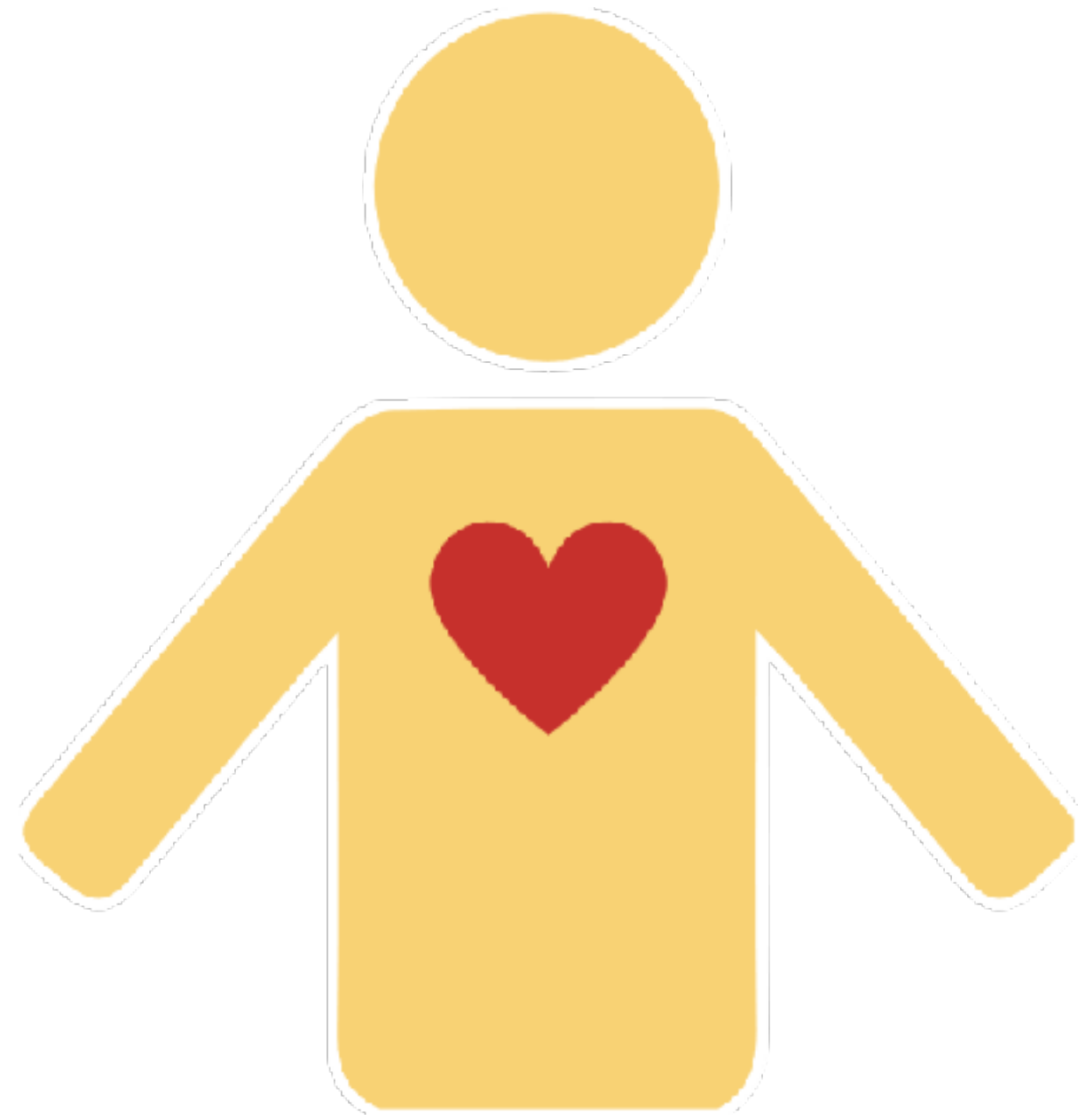
ハプロ

DNA検査に基づく



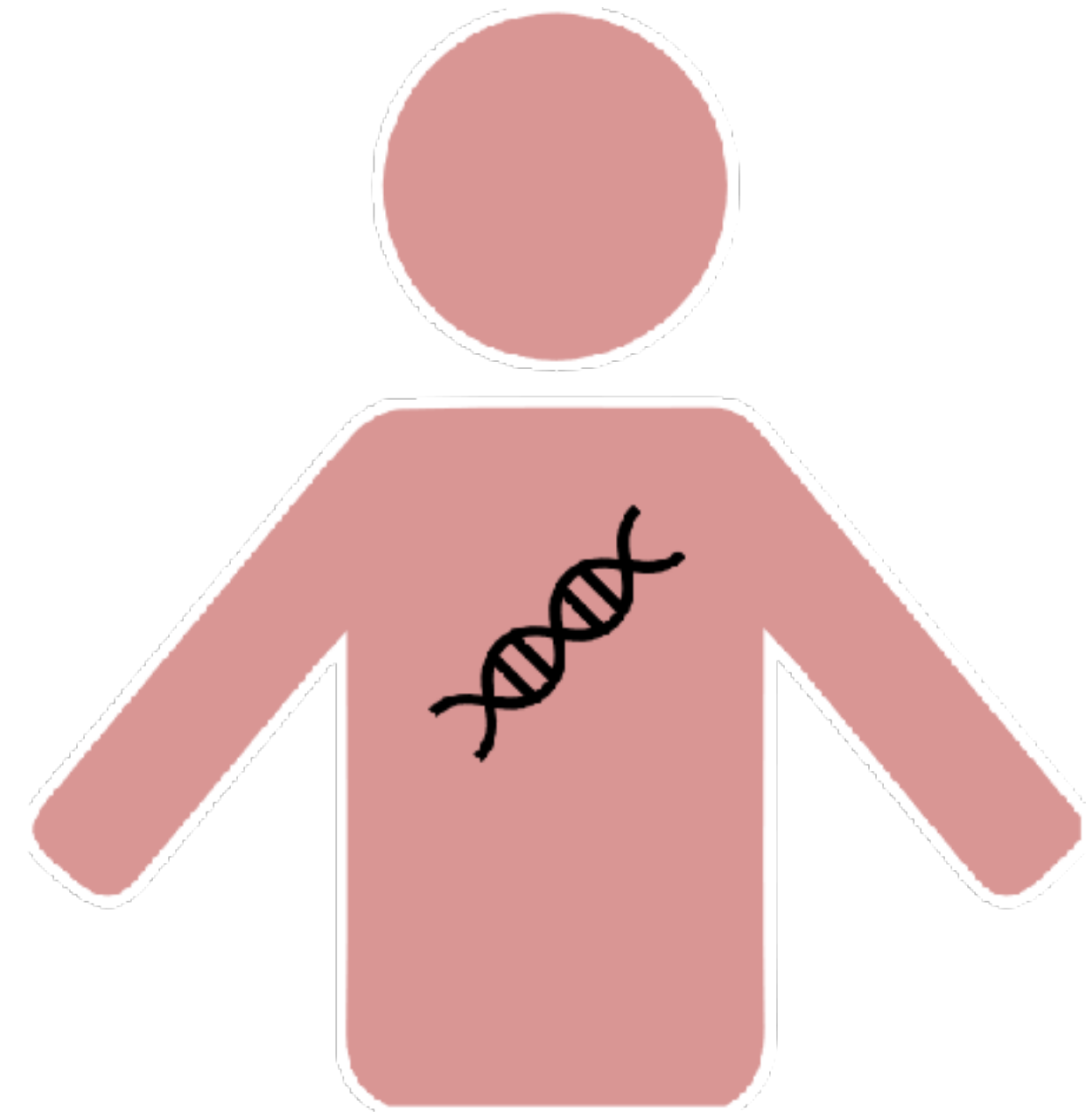
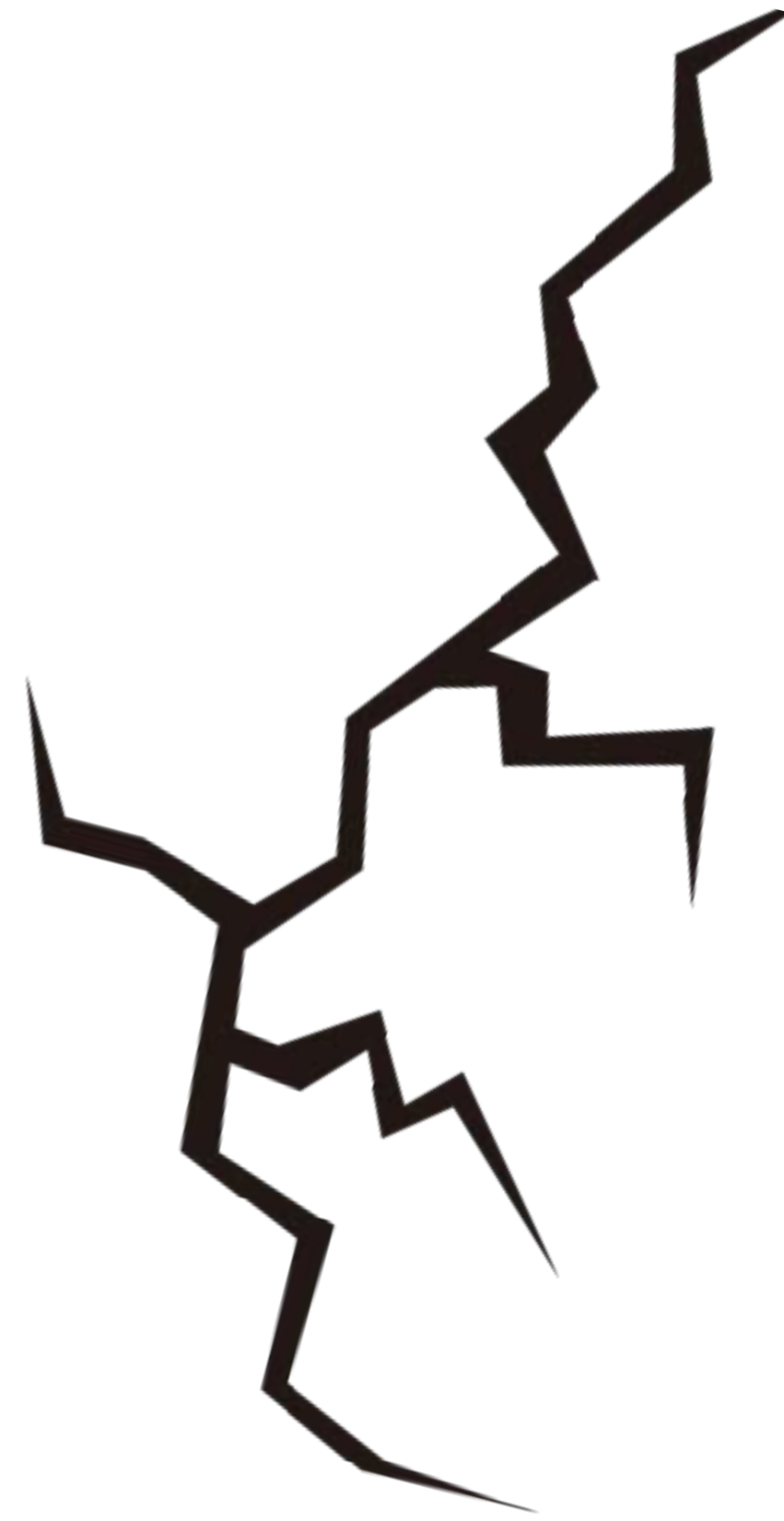
客観的・科学的

DNAが知るあなた



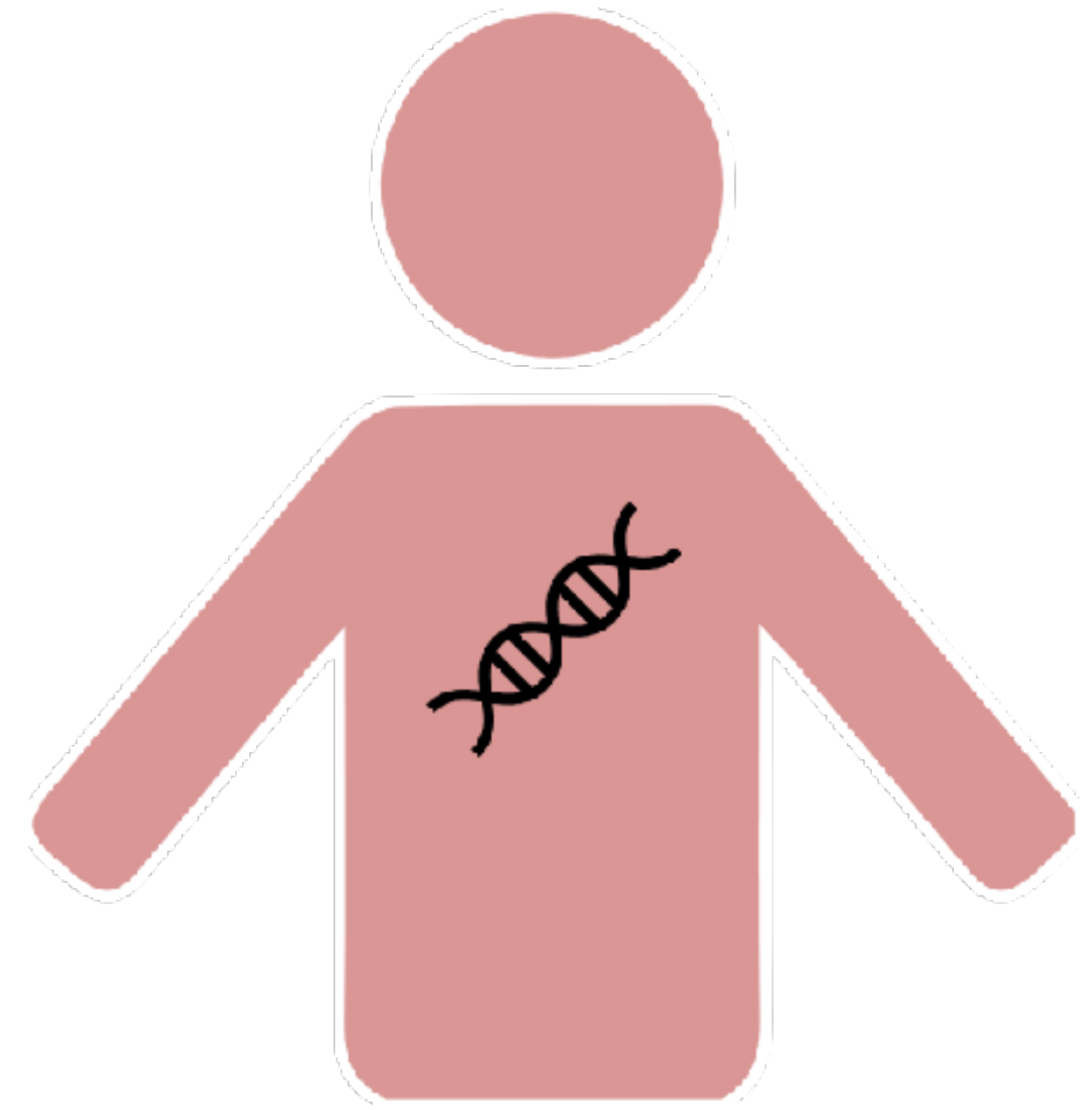
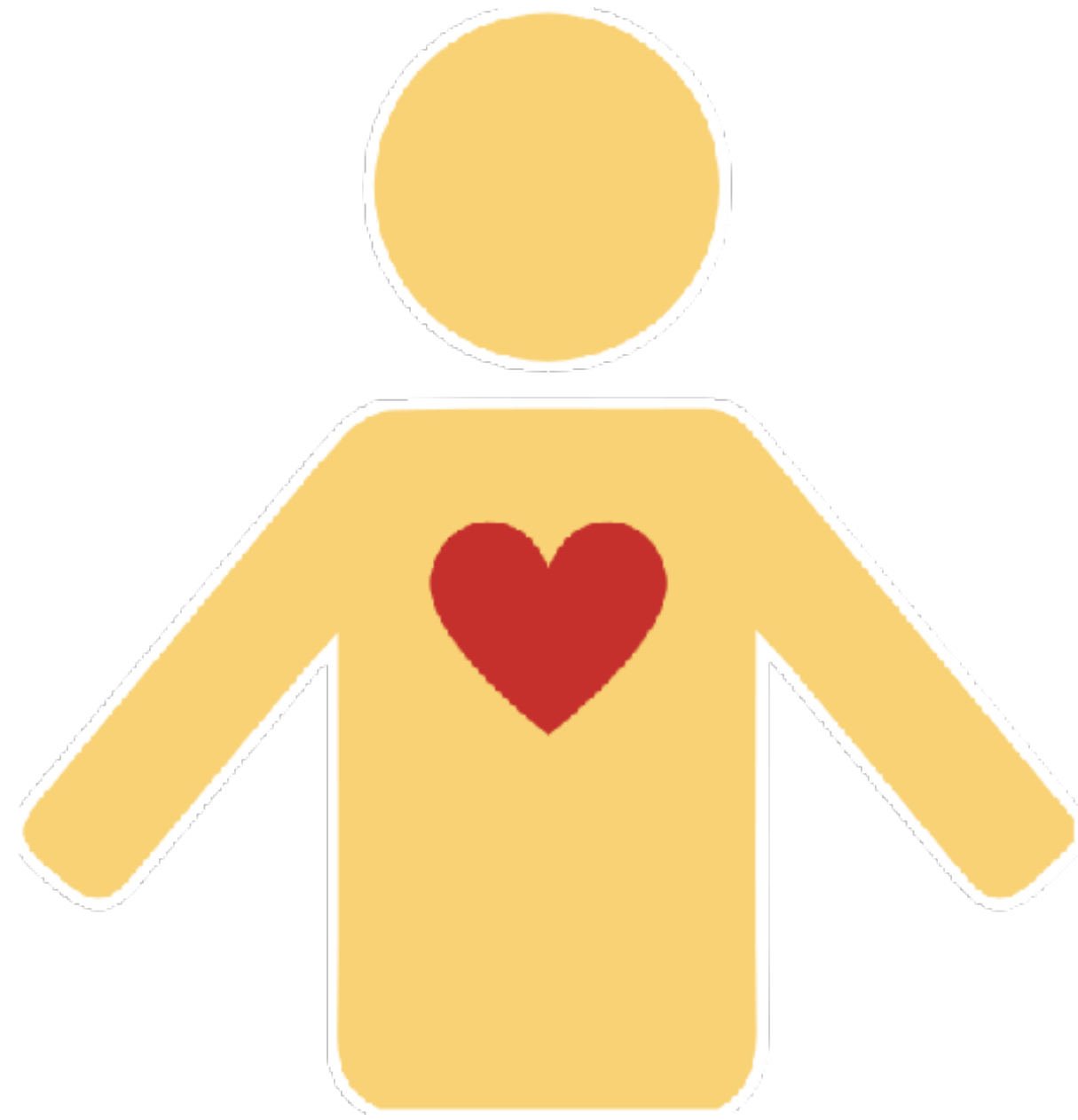
主観的・理想的

あなたが理想とするあなた



客観的・科学的

DNAが知るあなた



主観的・理想的

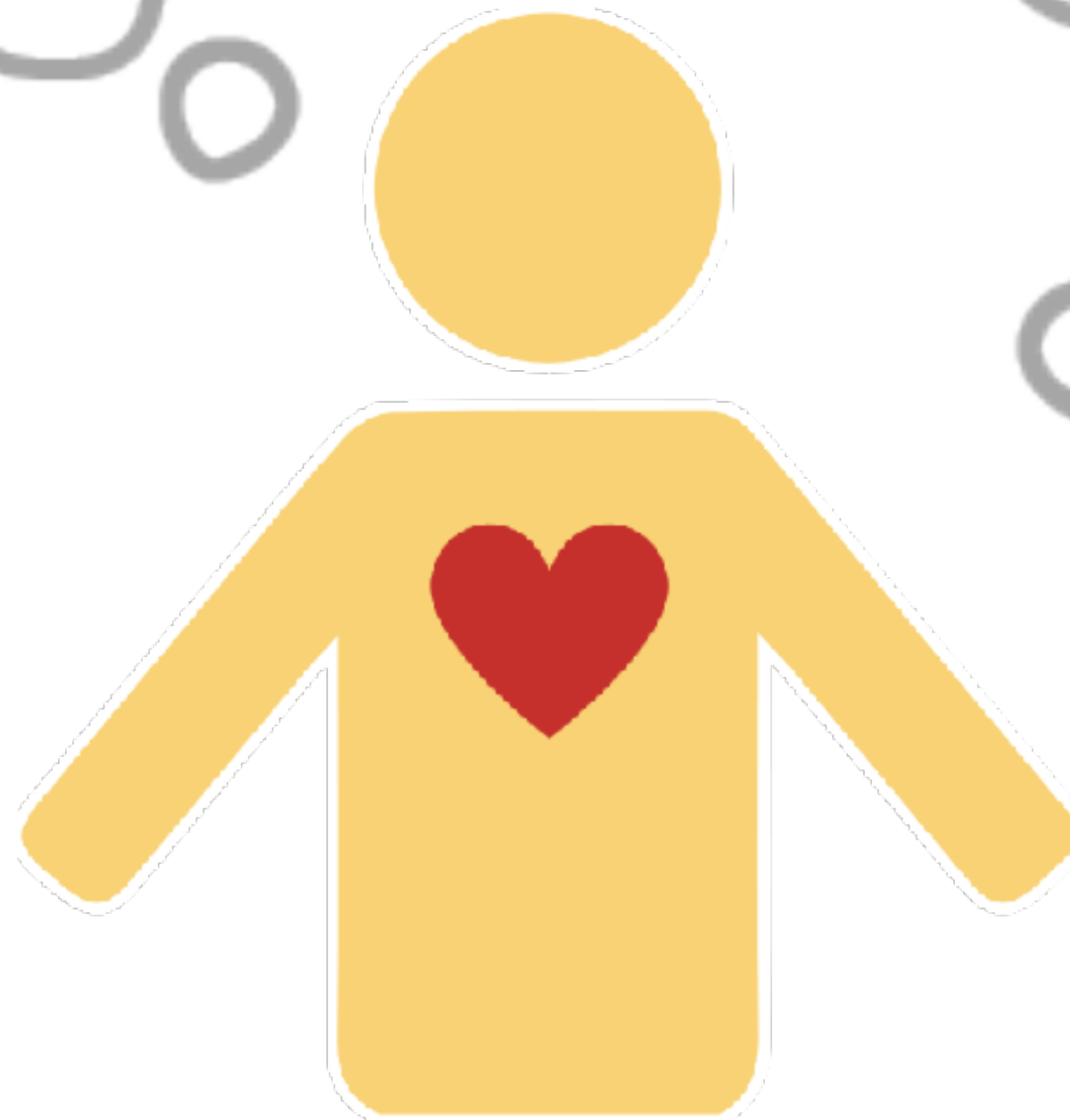
あなたが理想とするあなた

客観的・科学的

DNAが知るあなた

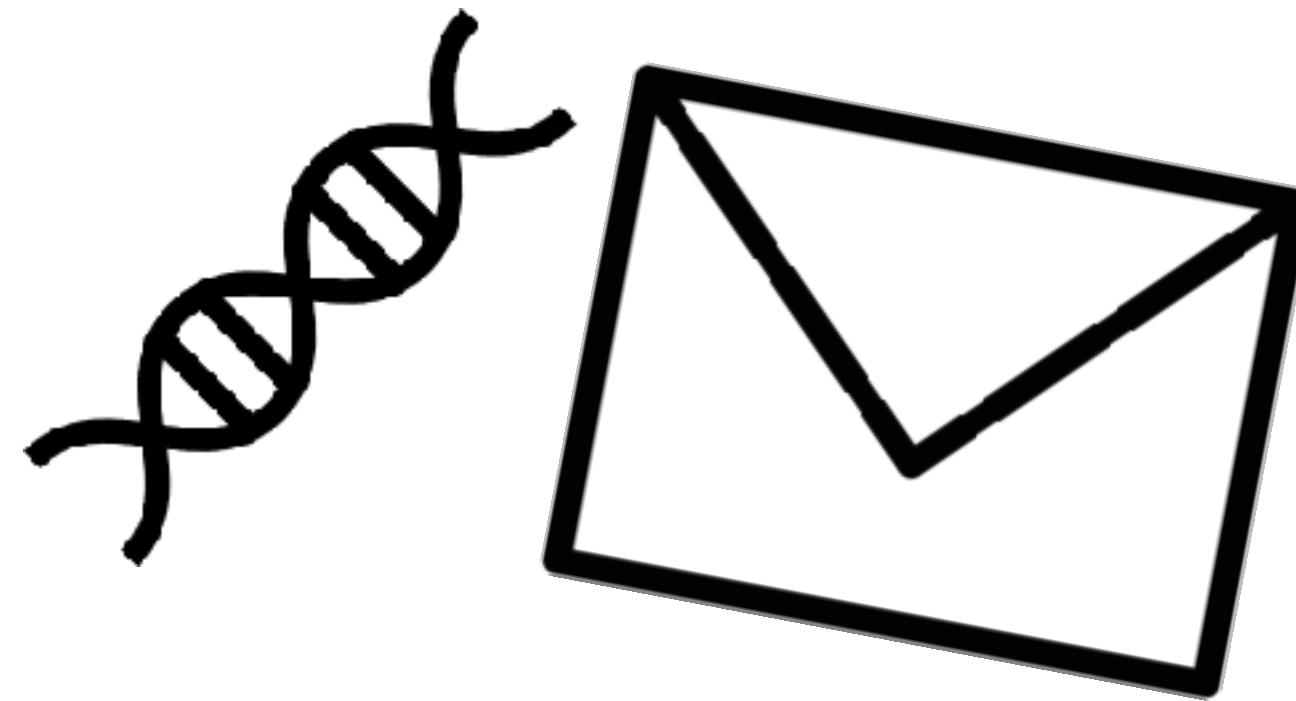
可能性が
狭まるんじゃないか…

理想を求めたら
いけないの？



“得意を極める”

思考にチェンジ



.....
あなたがまだ気づけていない得意も
教えてくれます✨

DNAマトリクス診断 活用3ステップ



DNAマトリクス診断のメリット



● ● ● ● ●
客観的視点からの

自己理解
仕事

他者理解
パートナー
自分のルーツ

人付き合い
子育て

DNAマトリクス診断 活用 **3** ステップ

step1

自己ハプロの
理解

step2

▶ 他者ハプロの
理解

step3

▶ 俯瞰的な
全体理解

DNAマトリクス診断 活用 **3** ステップ

step1

自己ハプロの
理解

- ・自分を理解できる
- ・自分を認められる
- ・他人と比較して落ち込まなくなる

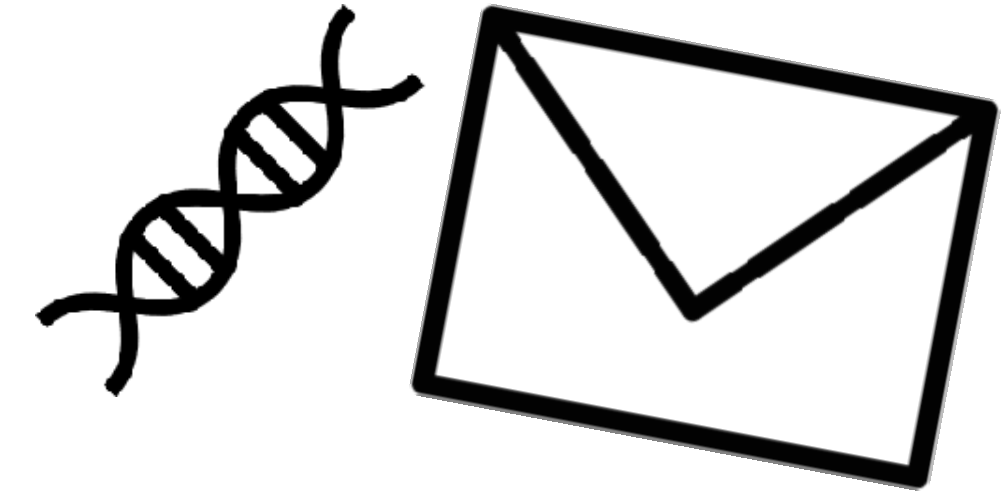
step2

▶ 他者ハプロの
理解

step3

▶ 俯瞰的な
全体理解

step1 自己ハプロの理解

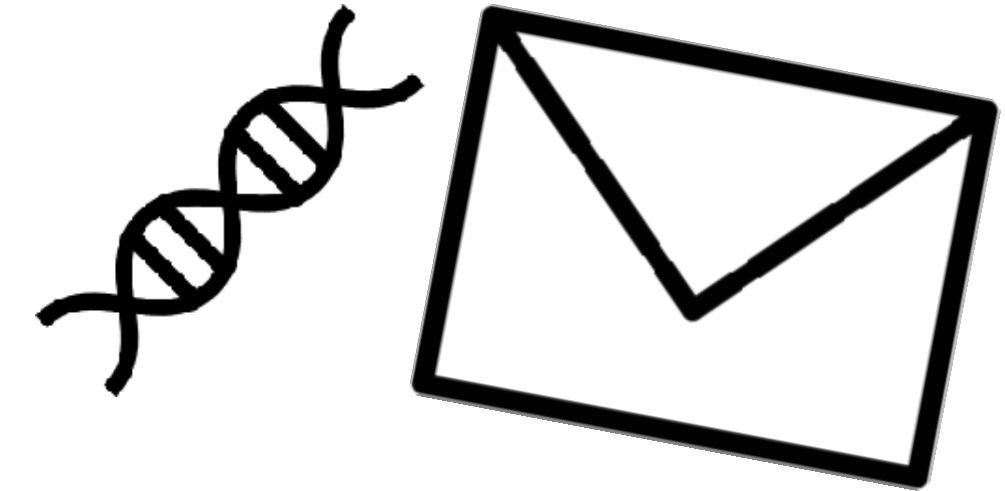


怒りっぽい
のかな…



あなたはその分
我慢してるよ

step1 自己ハプロの理解



空気読めない
って…



ただの、
ハプロの違いだよ

DNAマトリクス診断 活用 **3** ステップ

step1

自己ハプロの
理解

step2

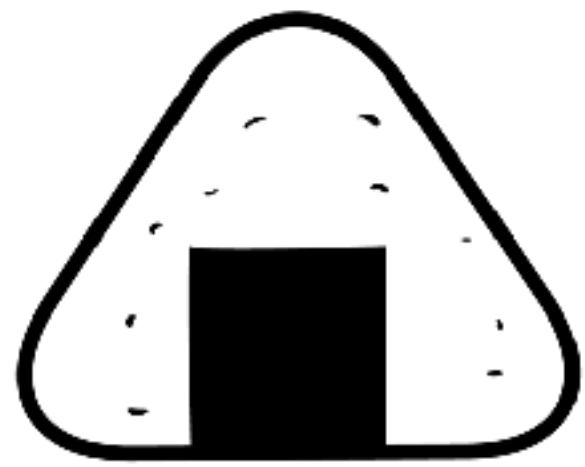
▶ 他者ハプロの
理解

step3

▶ 俯瞰的な
全体理解

- コミュニケーションが円滑に
- 相手を責めすぎない
- 相手をもっと知りたくなる

step2 他者ハプロの理解



ハプロR

ハプロD



妻



夫



10年後



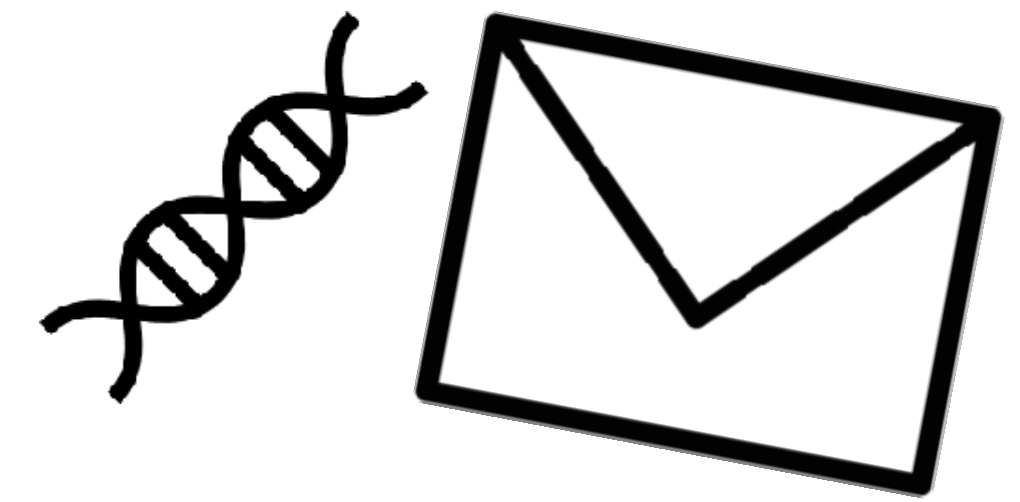
ハプロR

同じことを続ける力

ハプロD

我慢し続ける力

step2 他者ハプロの理解



コミュニケーション・
スタイルの違い



アジアタイプ



ヨーロッパタイプ

DNAマトリクス診断 活用 **3** ステップ

step1

自己ハプロの
理解

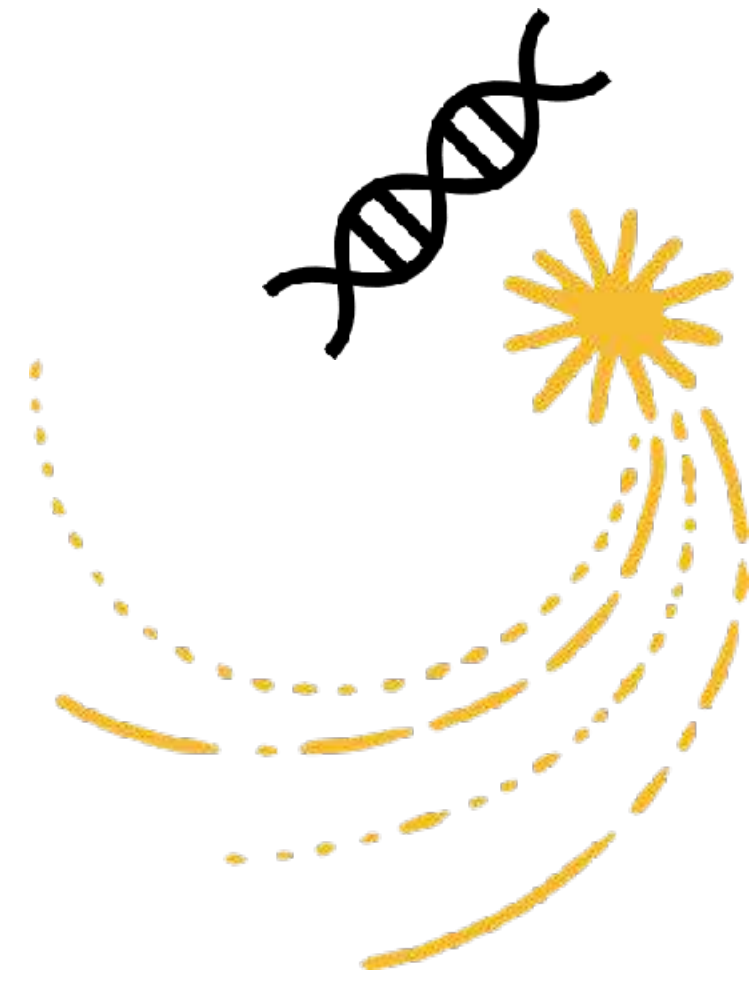
step2

▶ 他者ハプロの
理解

step3

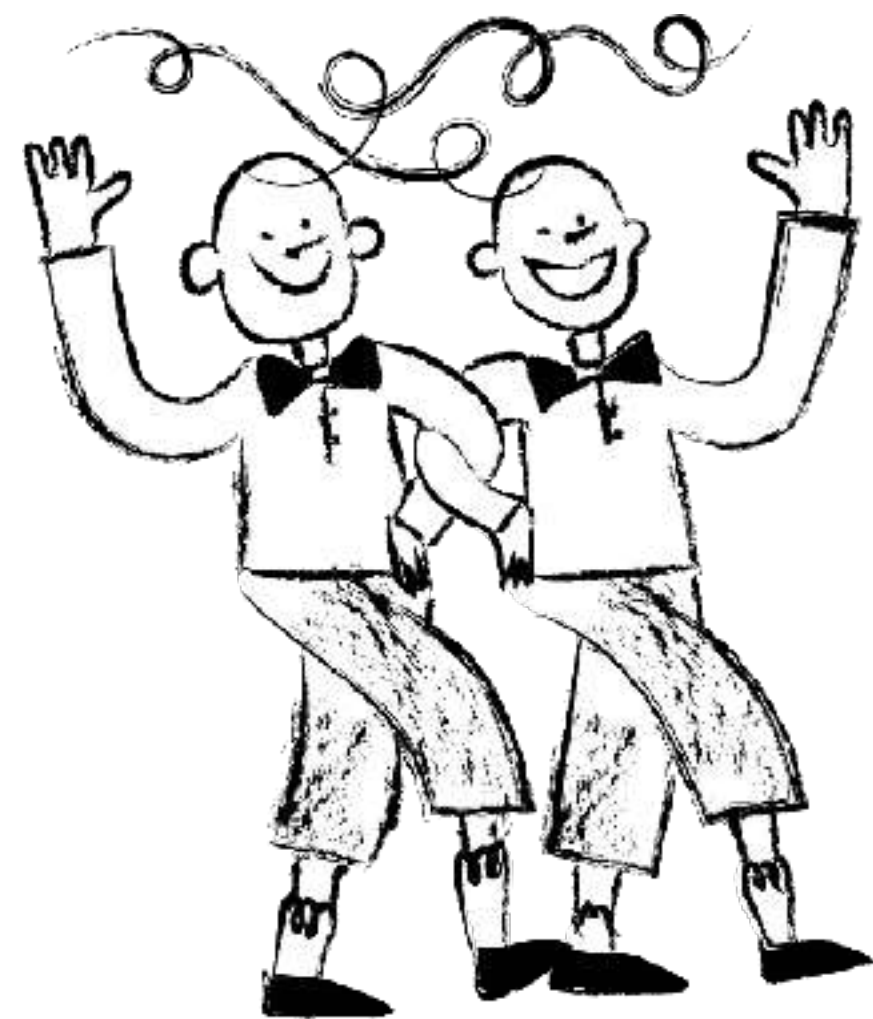
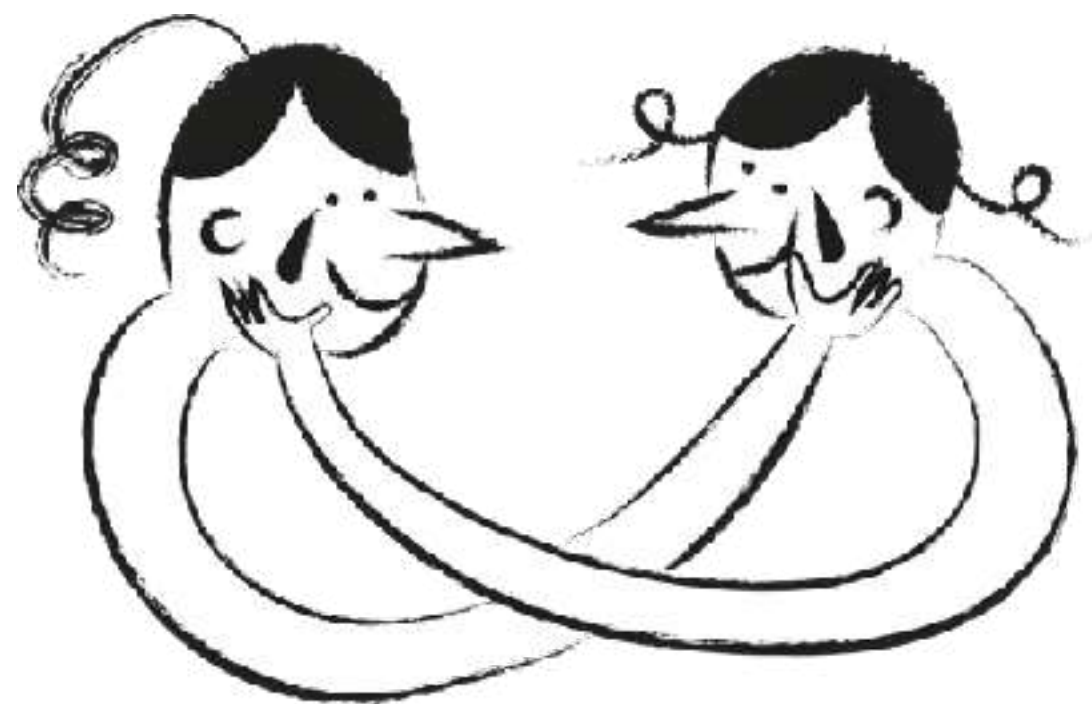
▶ 俯瞰的な
全体理解

- ・ DNAの知識を日常に活用



許せるようになる

素直に手助けを
お願いできるようになる



DMRから
DMRNetworkへ



嬉しいお声も♡

共感できる喜びがあった

仕事の迷いもあったので
参考になった

どうしたら心地よく生きていけるのか、
もう一度自分を見つめて考えよう

これまで人とすれ違っていた
原因がよく分かった

これから気を付けるポイントが
明確で実践できそう

「過去」からつながる
私たちの「今」と「未来」





生涯変わることの無い
究極の個性診断ツール

人と人をつなぐ
最高のナビゲーション



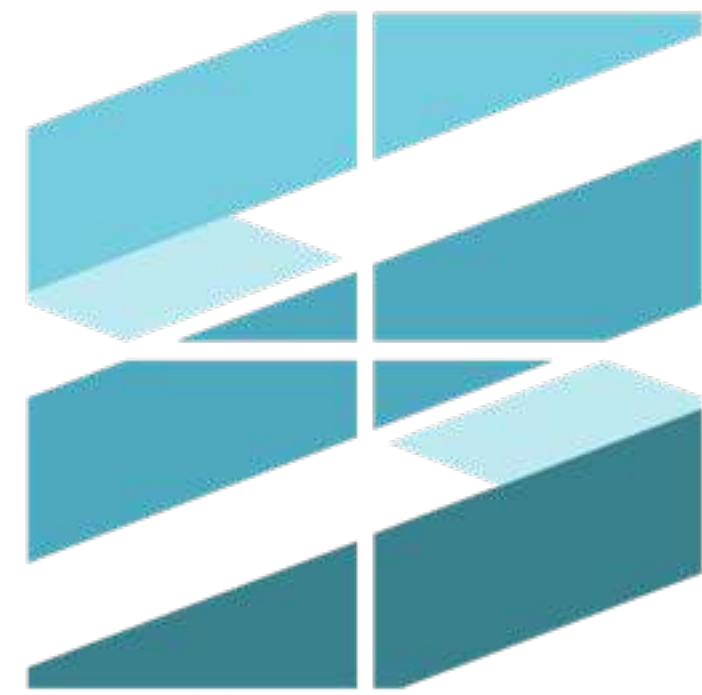
・マップ

自分を知り、相手を知り、より豊かに生きる

DMRから、DMRNへ

DNAに刻まれた、あなたの歴史を
いっしょに旅していきましょう！





DNA Matrix Research