

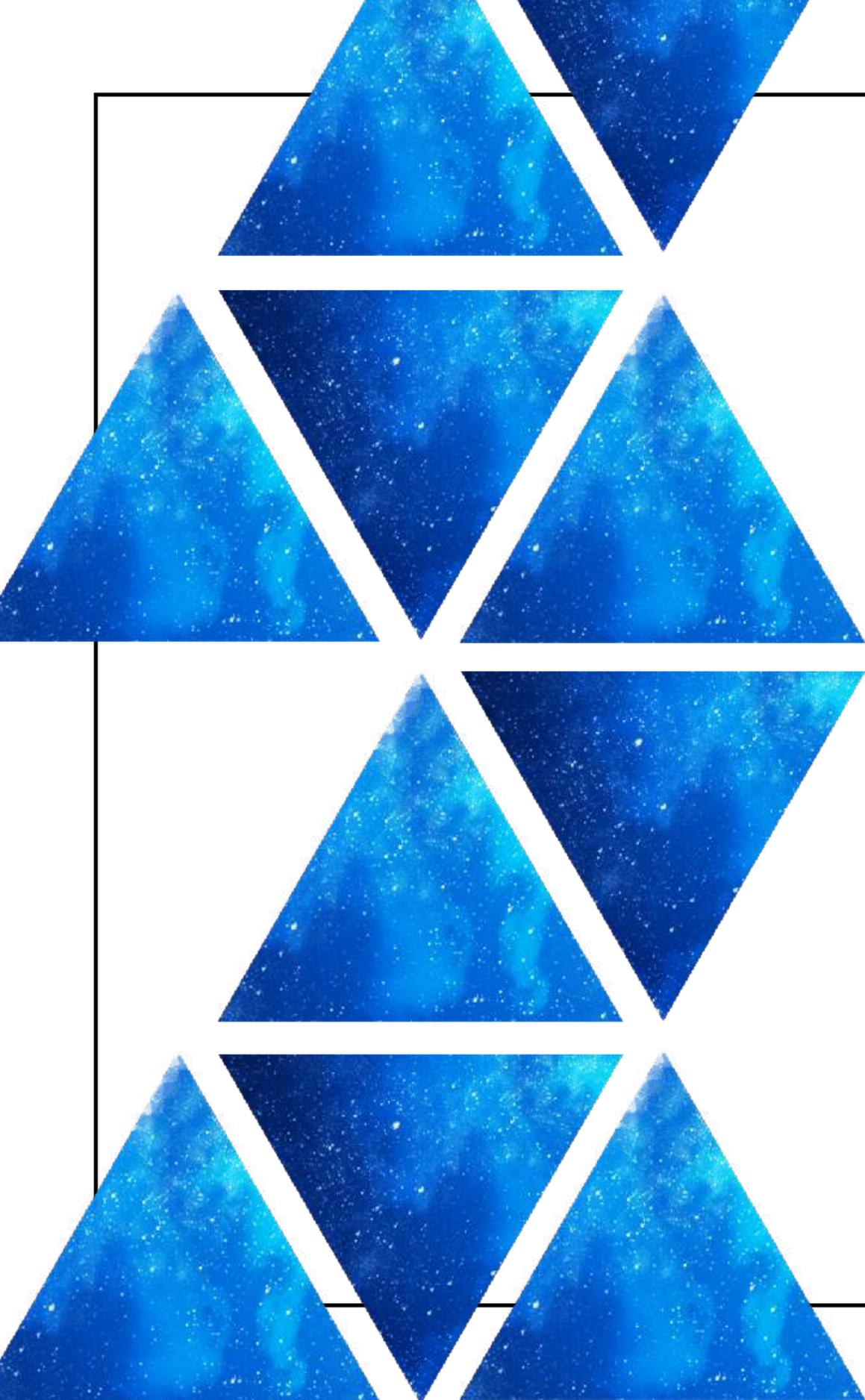
DMR presents

最古であり最先端の個性心理学
「DNAマトリクス診断」

オンライン講座

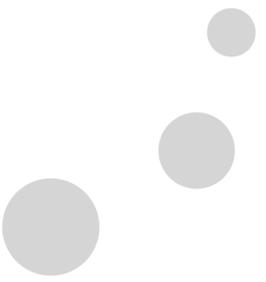


DNA Matrix Research



最古であり最先端の個性心理学
「DNAマトリクス診断」オンライン講座

DNAマトリクスの
「アジアタイプ」と
「ヨーロッパタイプ」



DNAマトリクスの「アジアタイプ」と「ヨーロッパタイプ」

・・・ Course Contents ・・・

01 DNAマトリクスとは

02. アジアタイプ・ヨーロッパタイプの
特徴的な性質

03. アジアタイプ・ヨーロッパタイプを
7topicsで比較

01. DNAマトリクスとは



1987年 「アフリカ単一起源説」



私たち人類の共通祖先はアフリカで誕生した！





ミトコンドリア・イヴ

人類の共通母系祖先



約20万年前の一人の女性

ハプログループ (ハプロ)

： 同じDNAの変異を持った集団

= 「遺伝子マーカー」

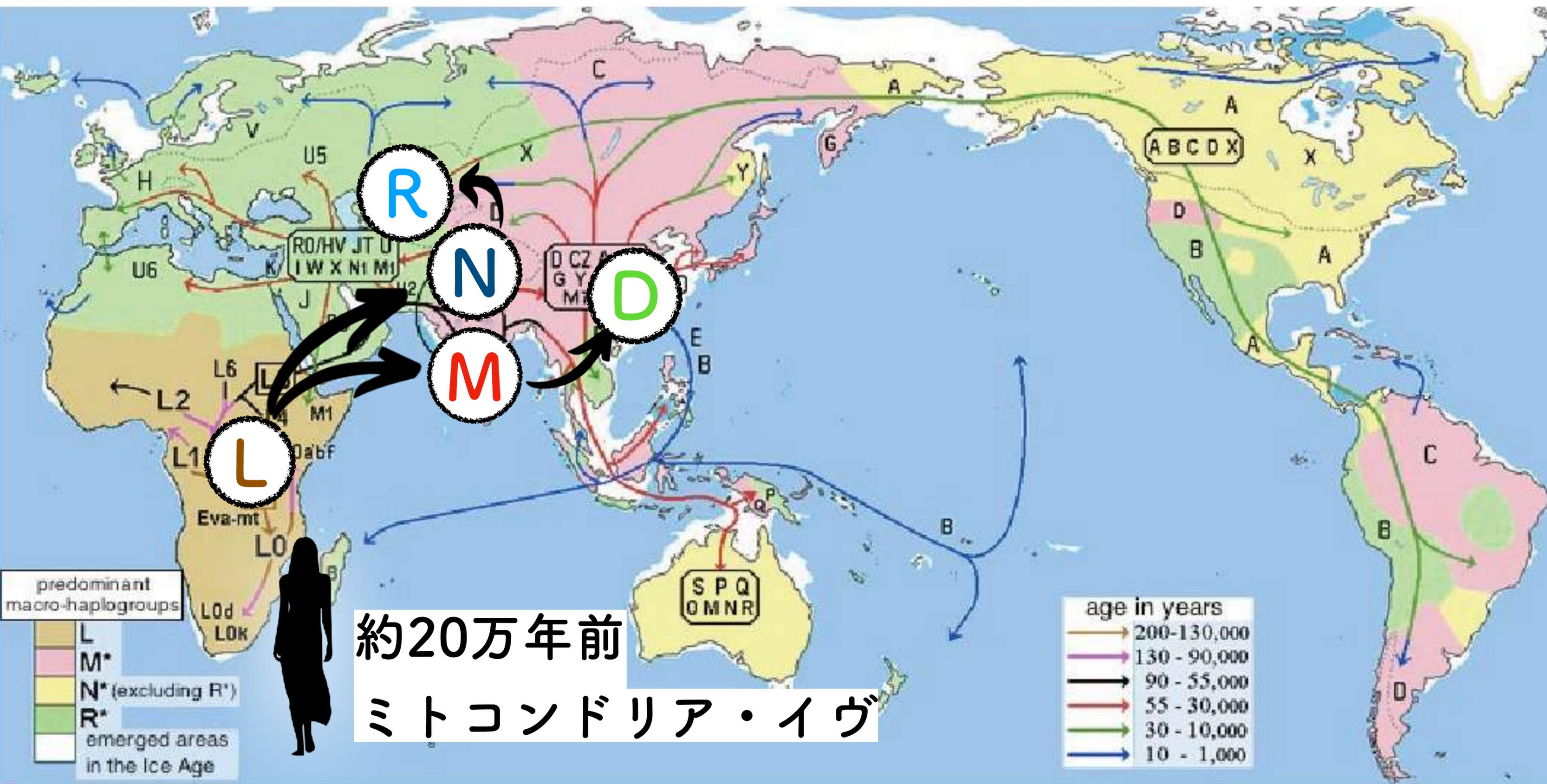


「遺伝子マーカー」の最初の獲得者

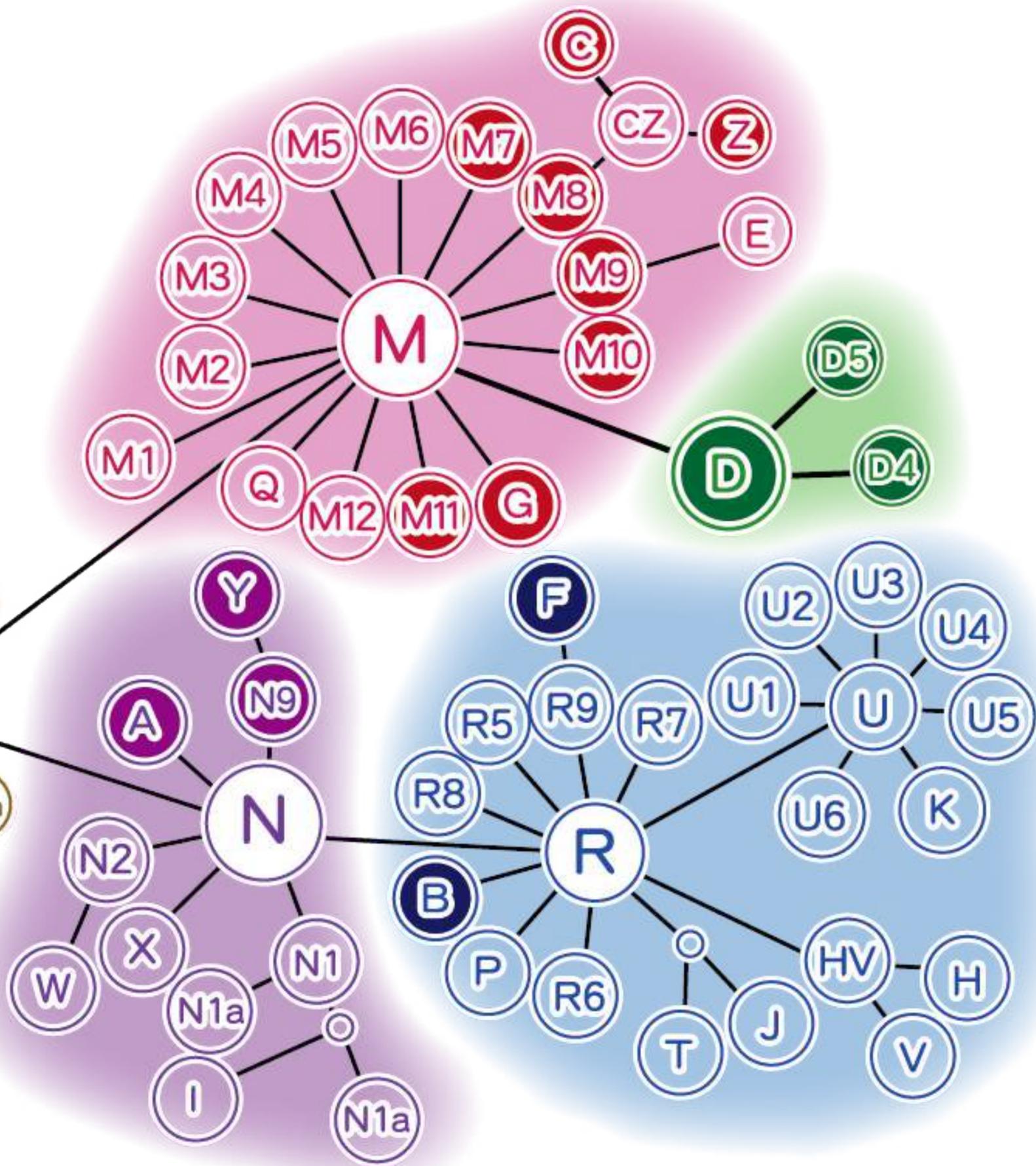
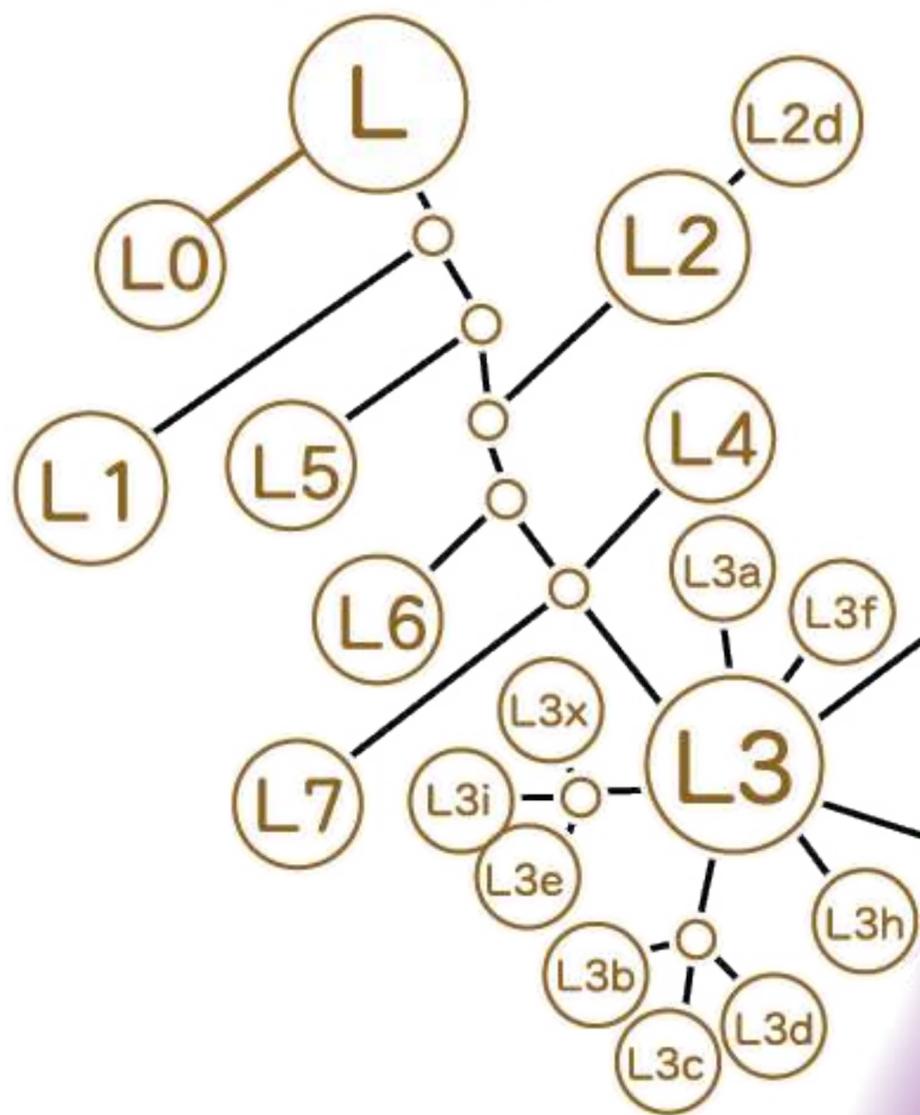
ミトコンドリア・ハプログループの祖先

ハプログループ

ミトコンドリアDNAの拡散と4つのハプログループ



人類
の共通祖先



日本人の

ミトコンドリアDNAタイプ

<ミトコンドリアDNA>
日本へのルート

①チベット、ロシア、
アムール川流域、樺太を経由

②黄河流域、朝鮮半島を経由

③中国南部、中央部、
長江流域を経由

④東南アジア、
南方の島々を経由

① 北方ルート

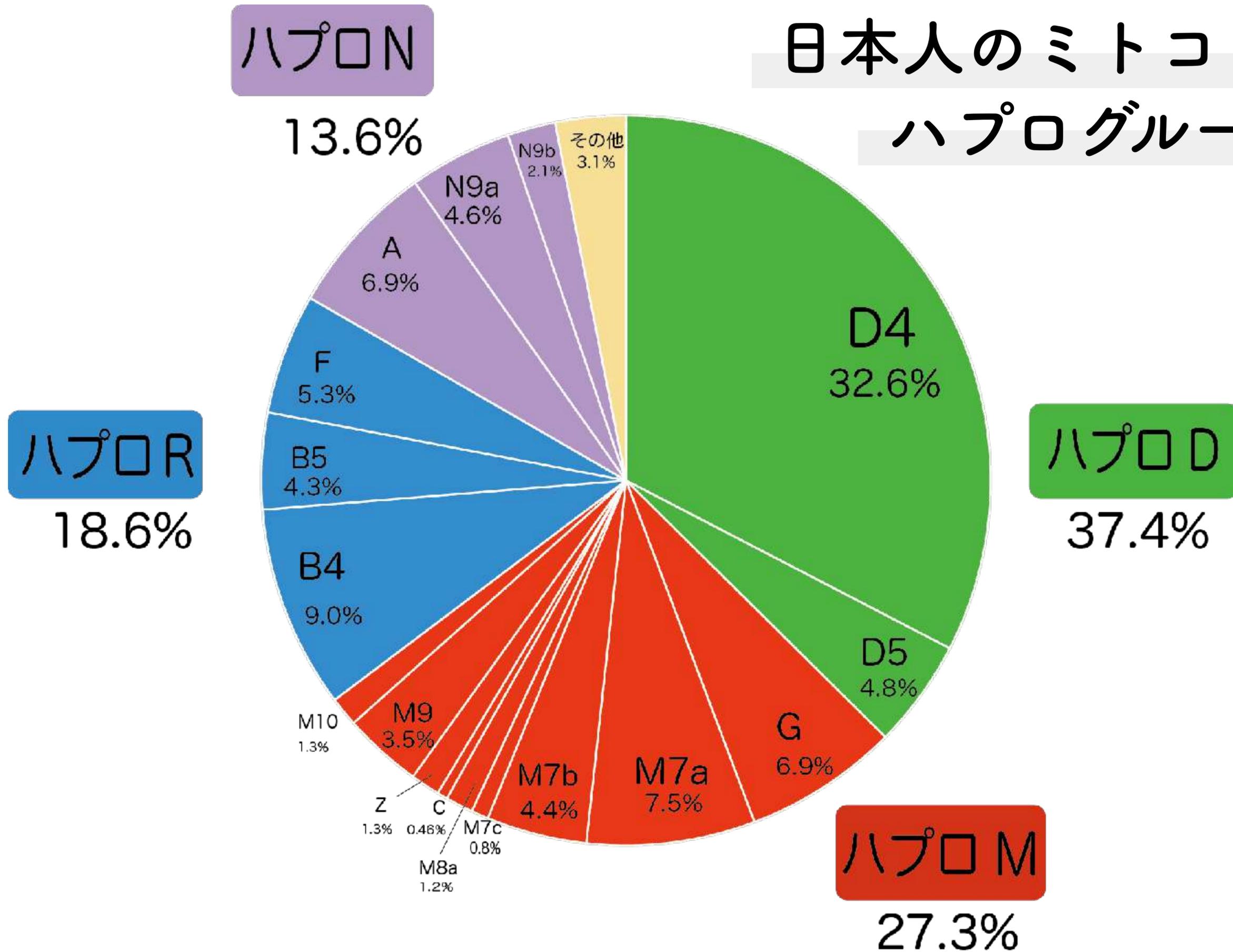
② 朝鮮半島ルート

③ 南方大陸ルート

④ 南方島嶼ルート

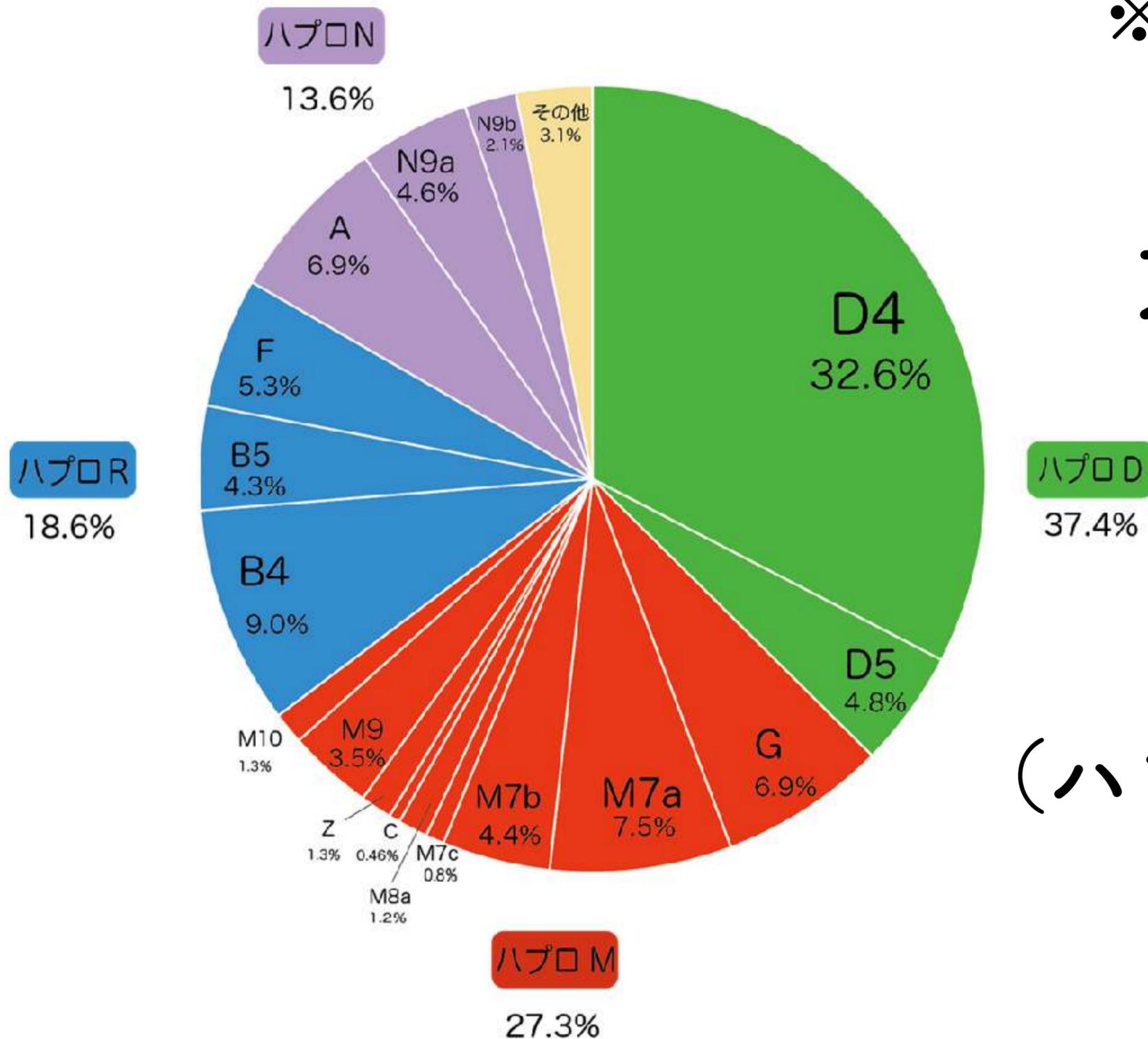
※諸説あり

日本人のミトコンドリアDNA ハプログループの割合



ハプログループを分類してみよう

※DMRオリジナルの分類方法



アフリカを出発してから

① 主に広がった地域

② 分岐した時期

(ハプログループが誕生した時期)

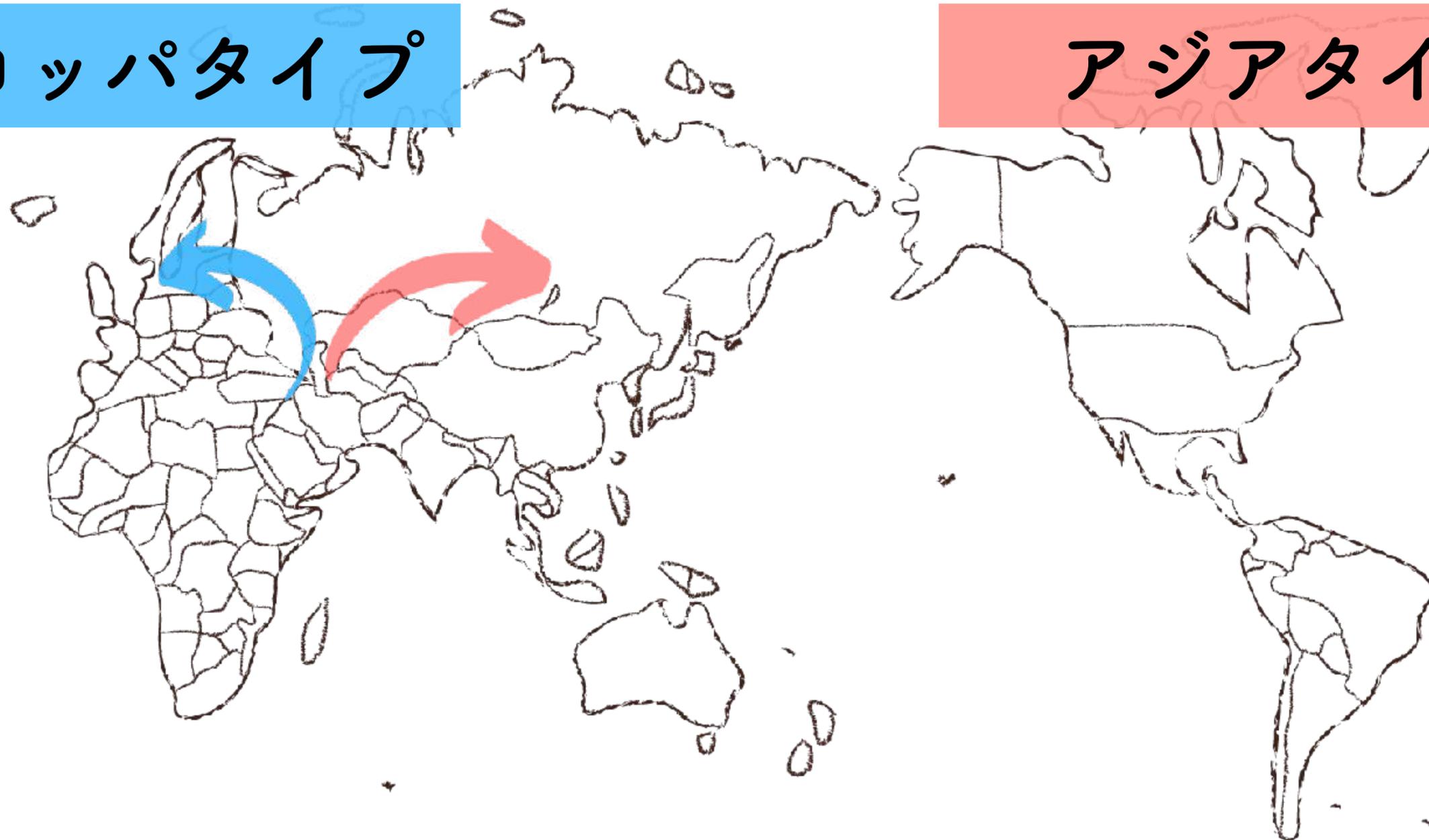
① 主に広がった地域

ヨーロッパを中心に広がる

ヨーロッパタイプ

アジアを中心に広がる

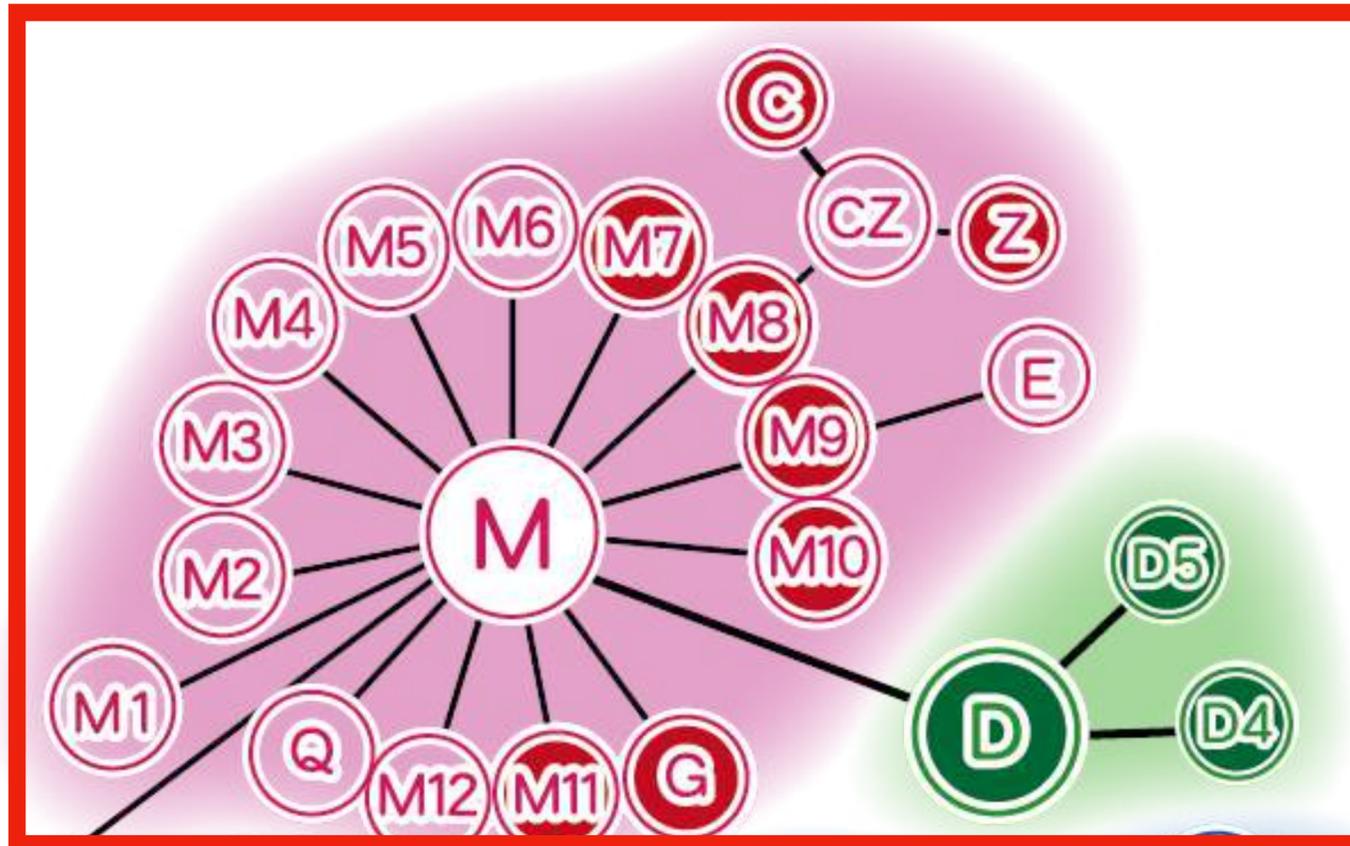
アジアタイプ



アジアタイプ

ハプロM

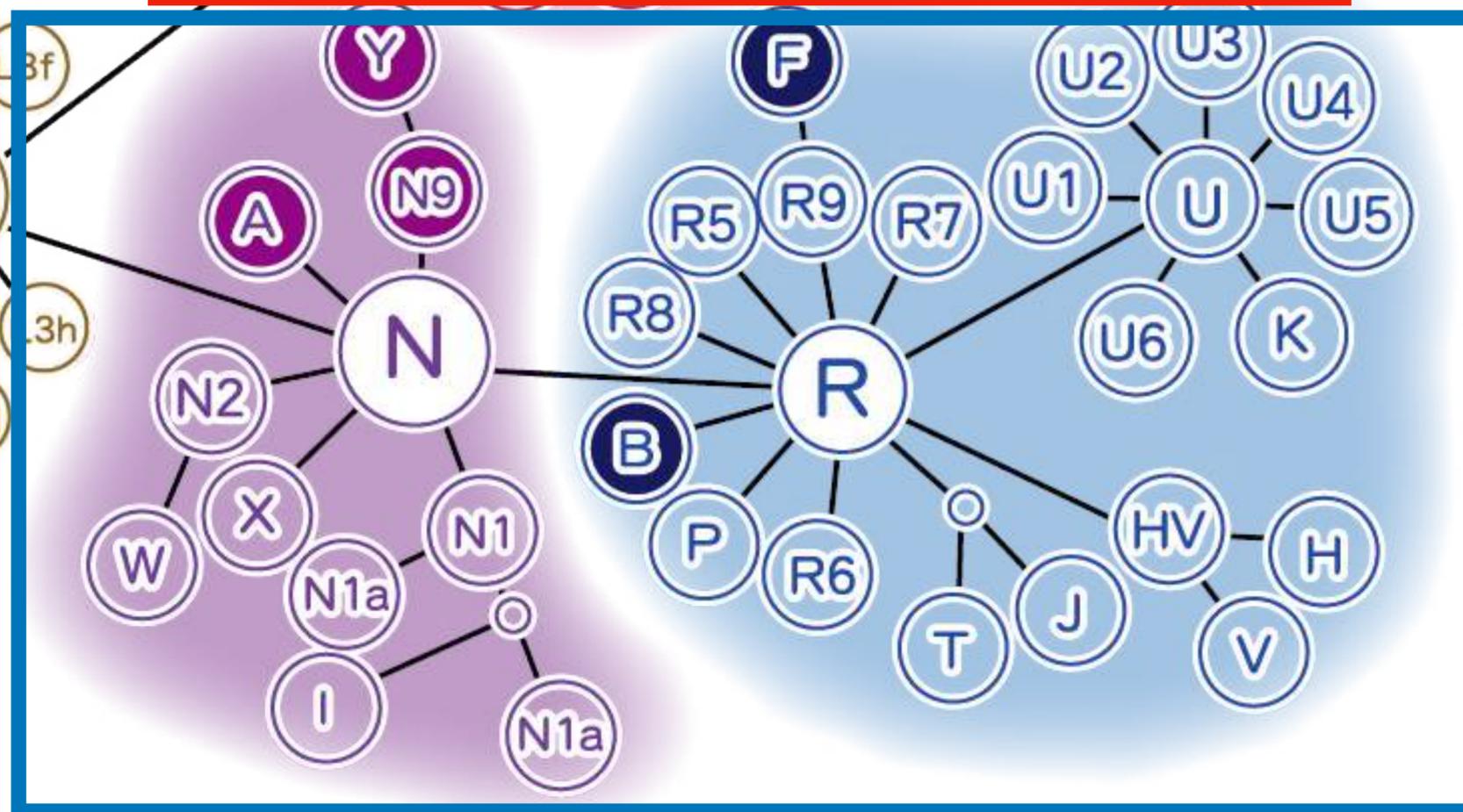
ハプロD



ヨーロッパタイプ

ハプロN

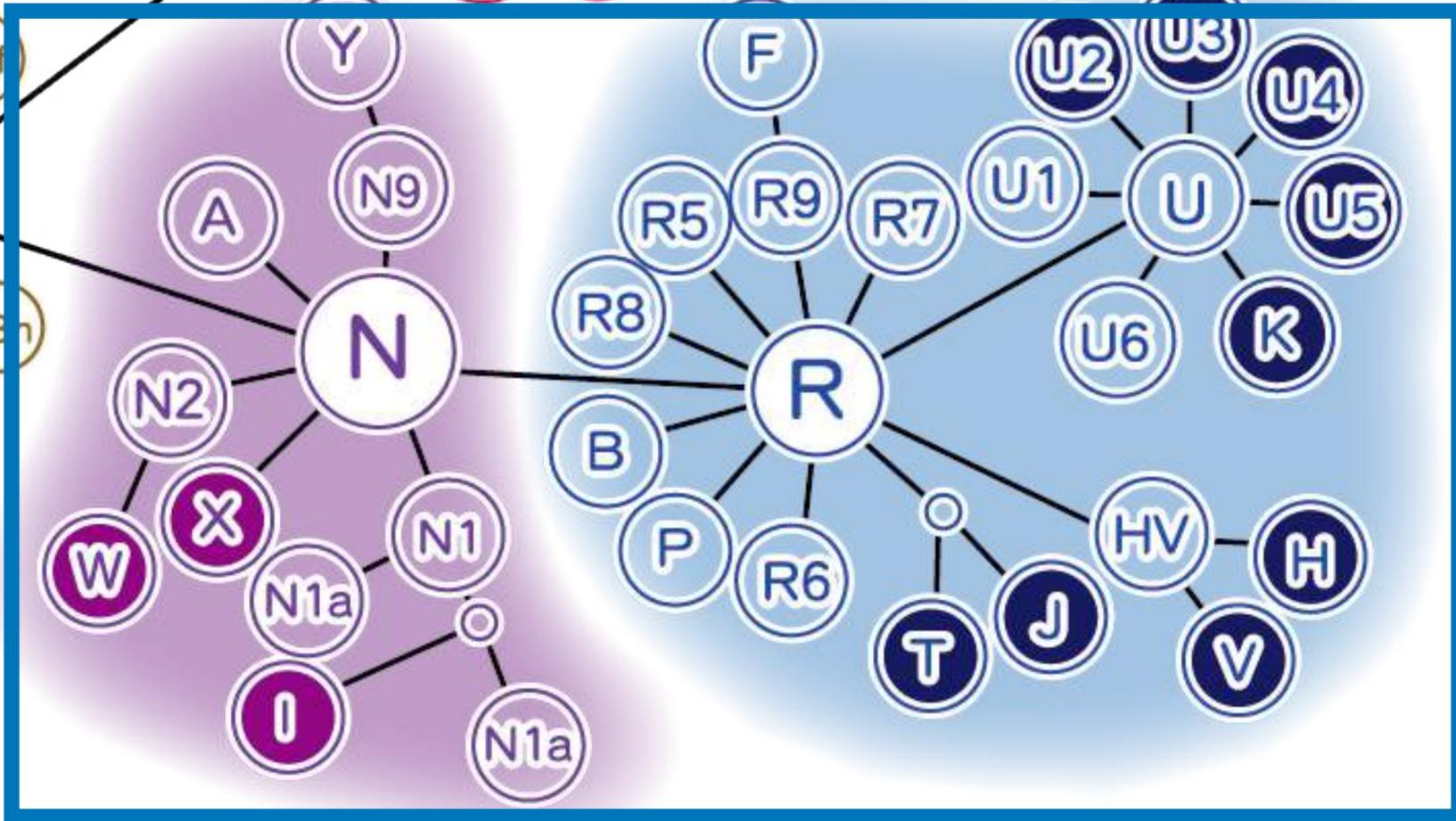
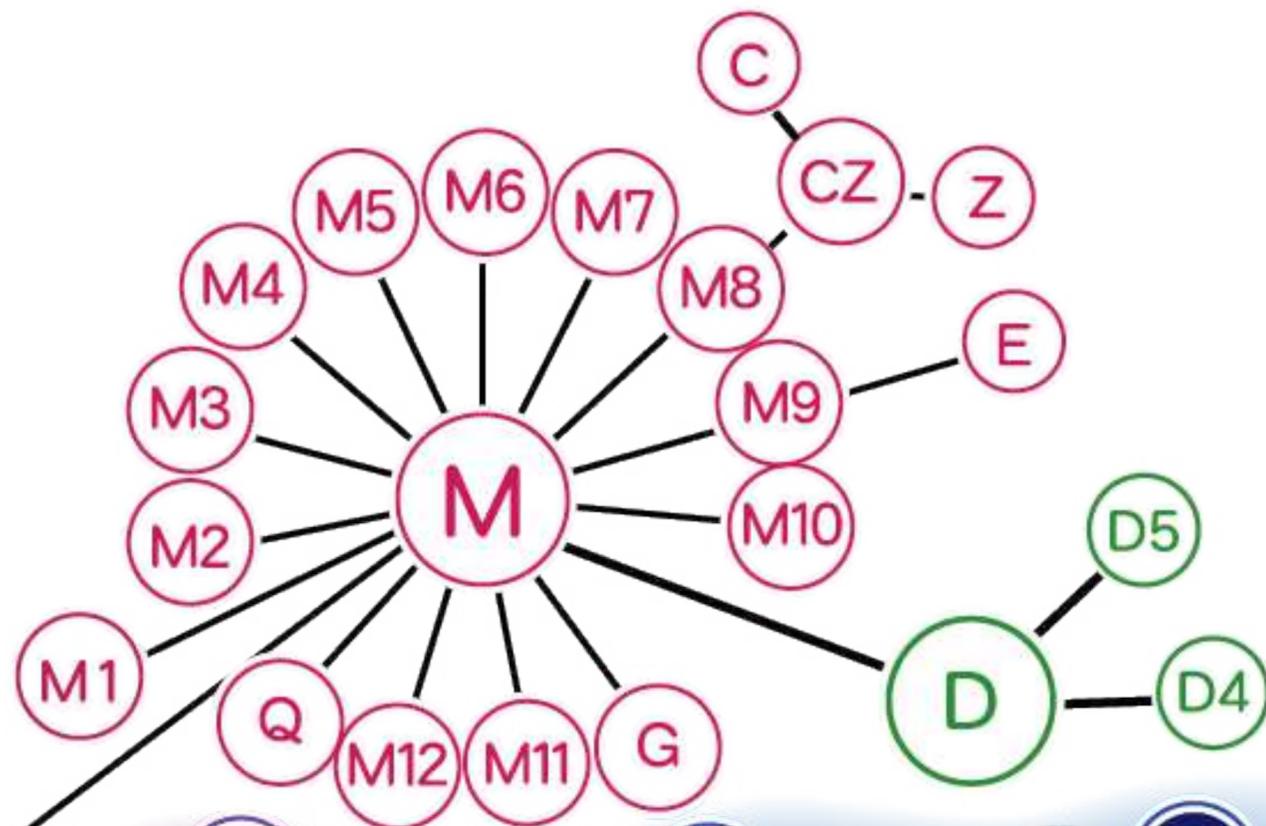
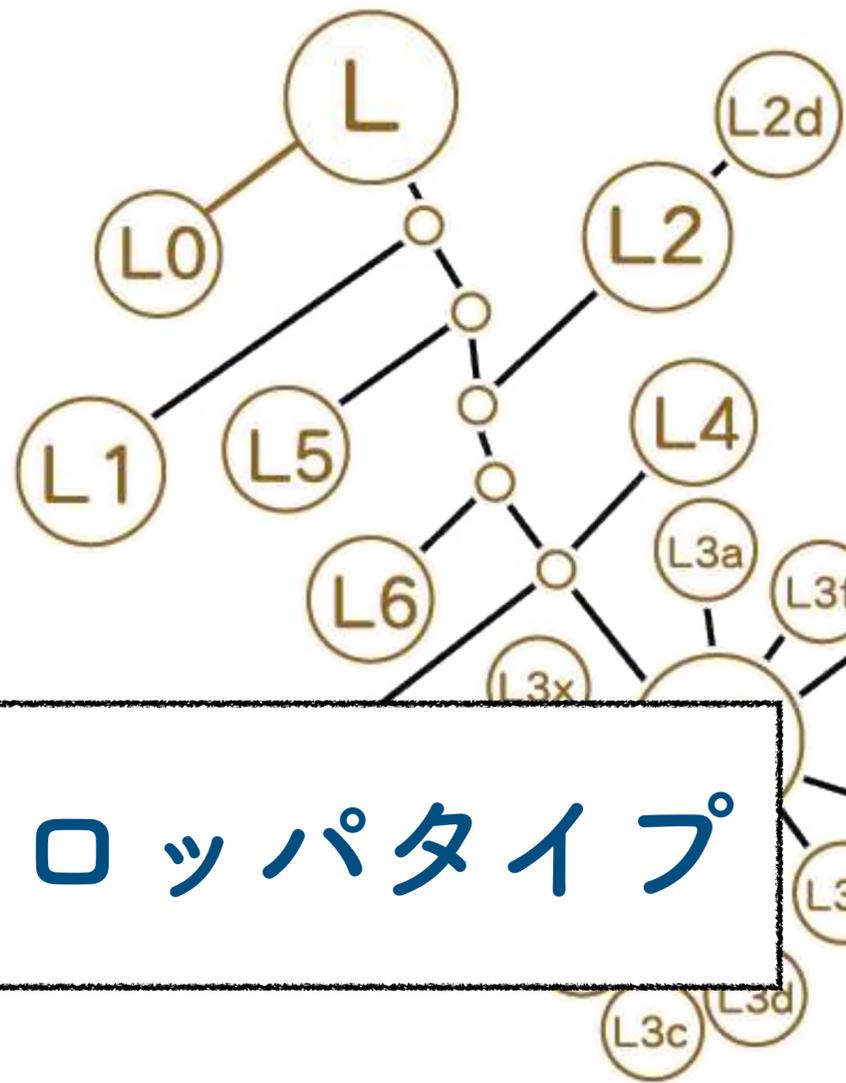
ハプロR



日本人の

ミトコンドリアDNAタイプ

人類
の共通祖先



ヨーロッパタイプ

イギリス人の
ミトコンドリアDNAタイプ

② 分岐した時期

(ハプログループが誕生した時期)

比較的古くに分岐

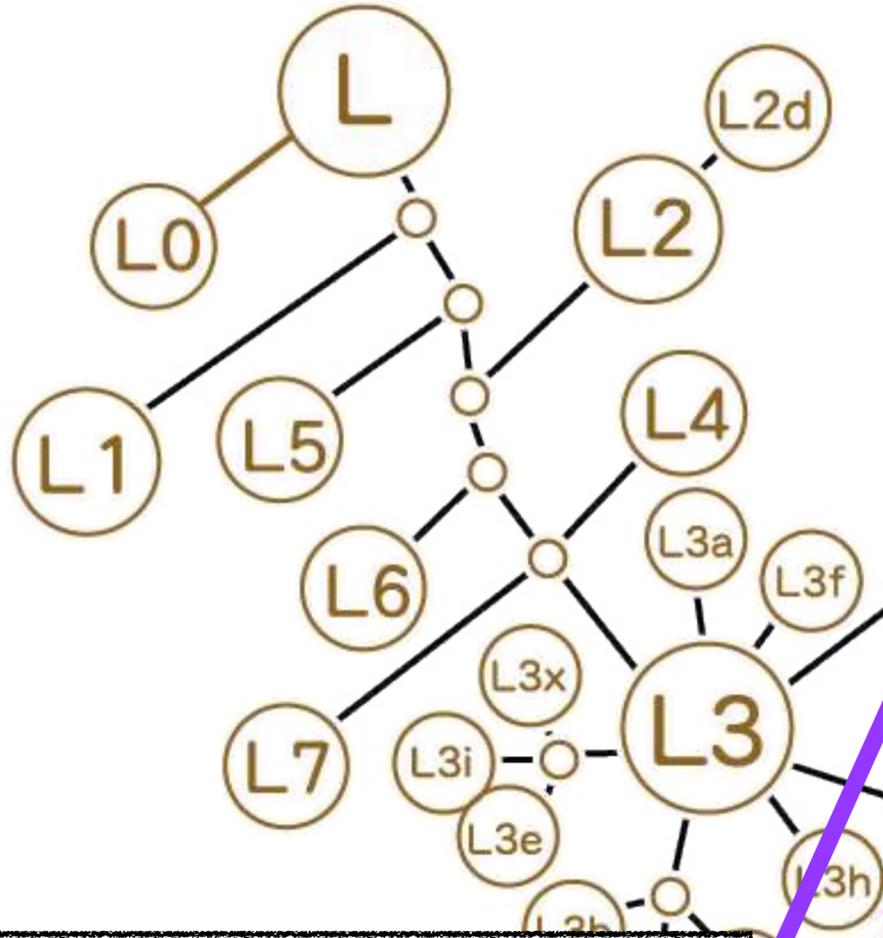
縄文タイプ

縄文タイプから分岐

弥生タイプ

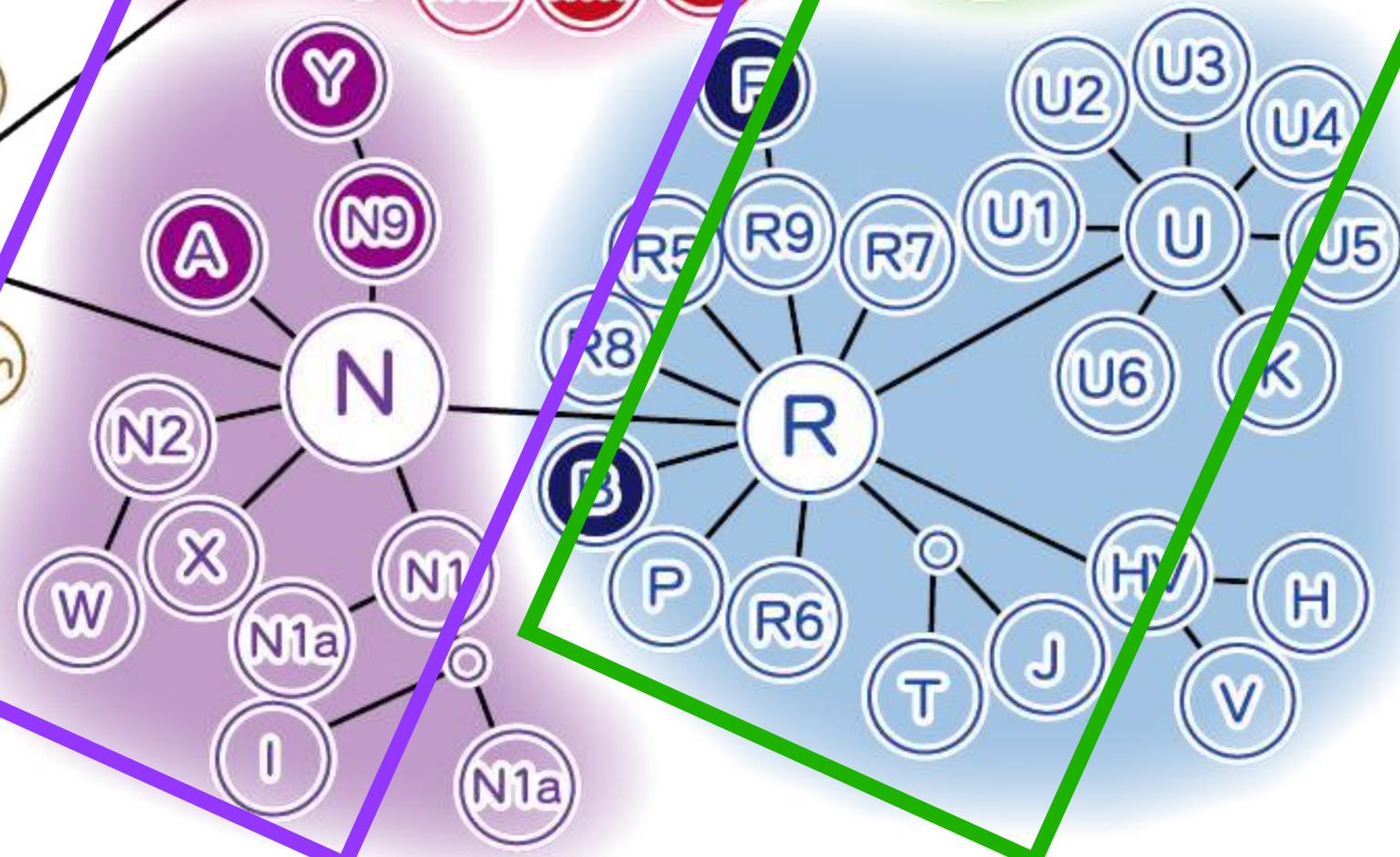
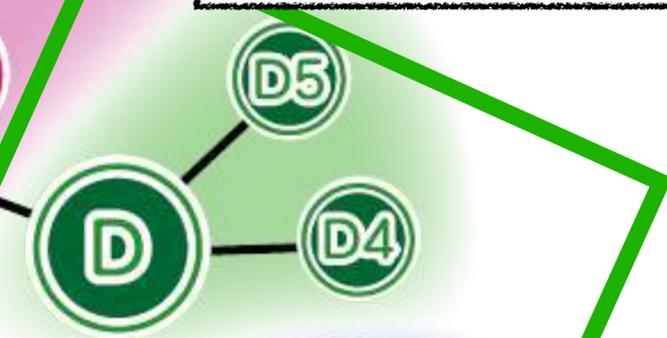
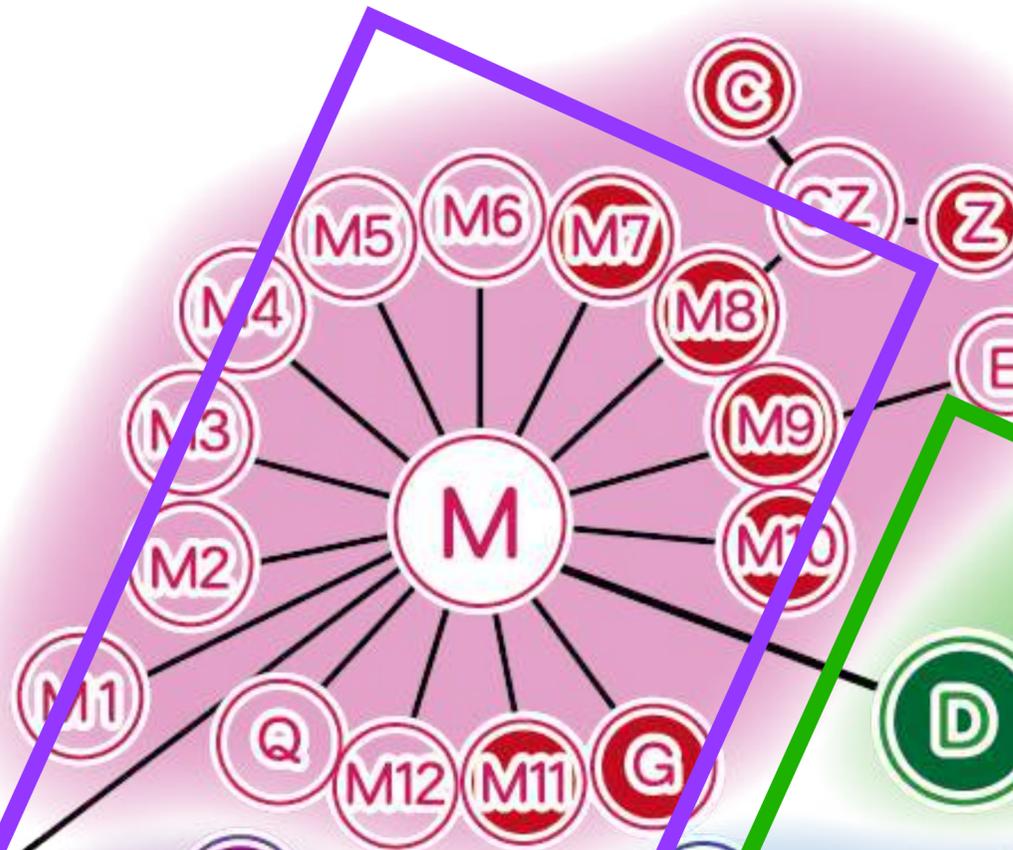


人類
の共通祖先



弥生タイプ

ハプロD
ハプロR

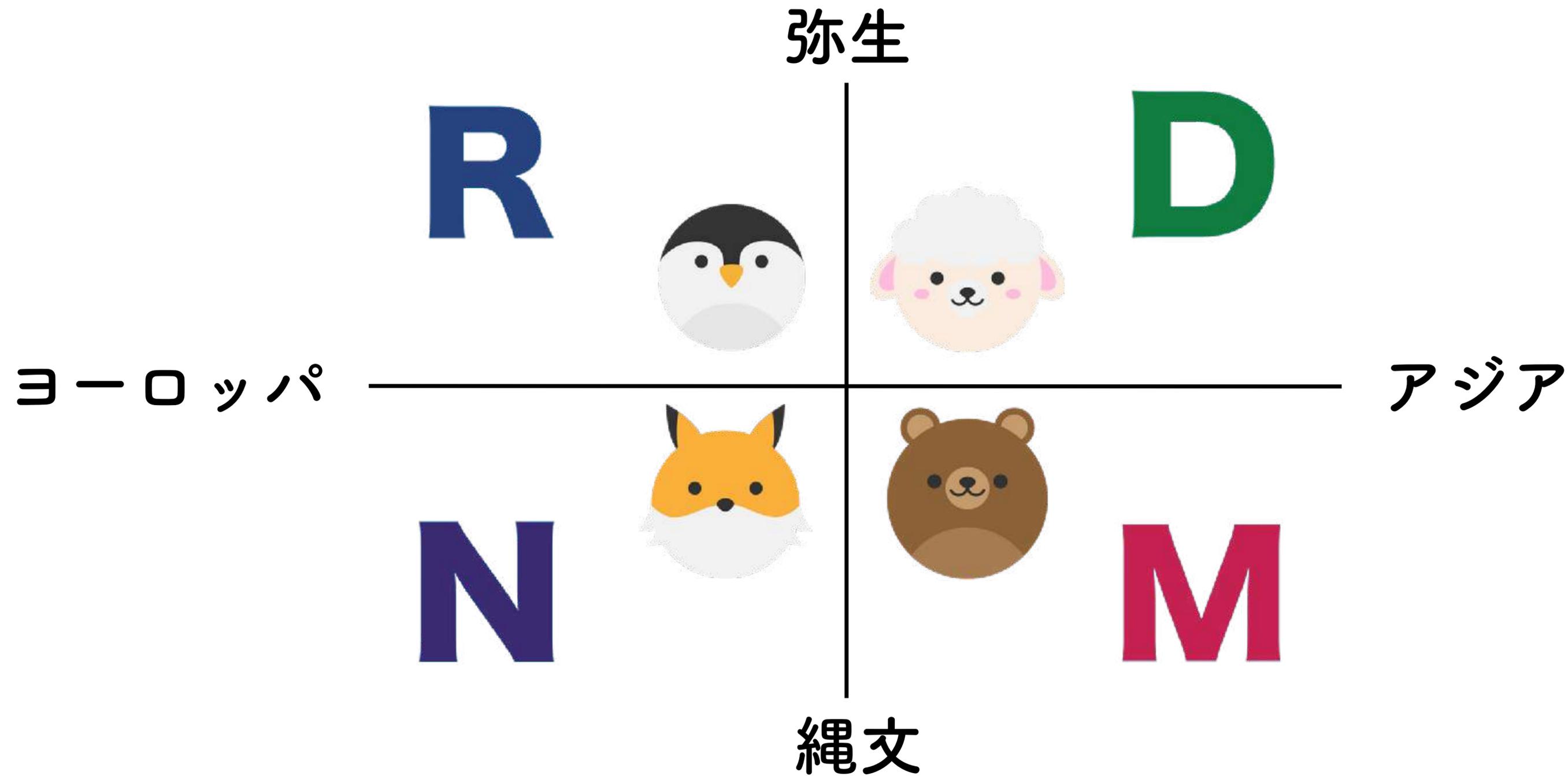


縄文タイプ

ハプロM
ハプロN



日本人のミトコンドリアDNA DNAマトリクス



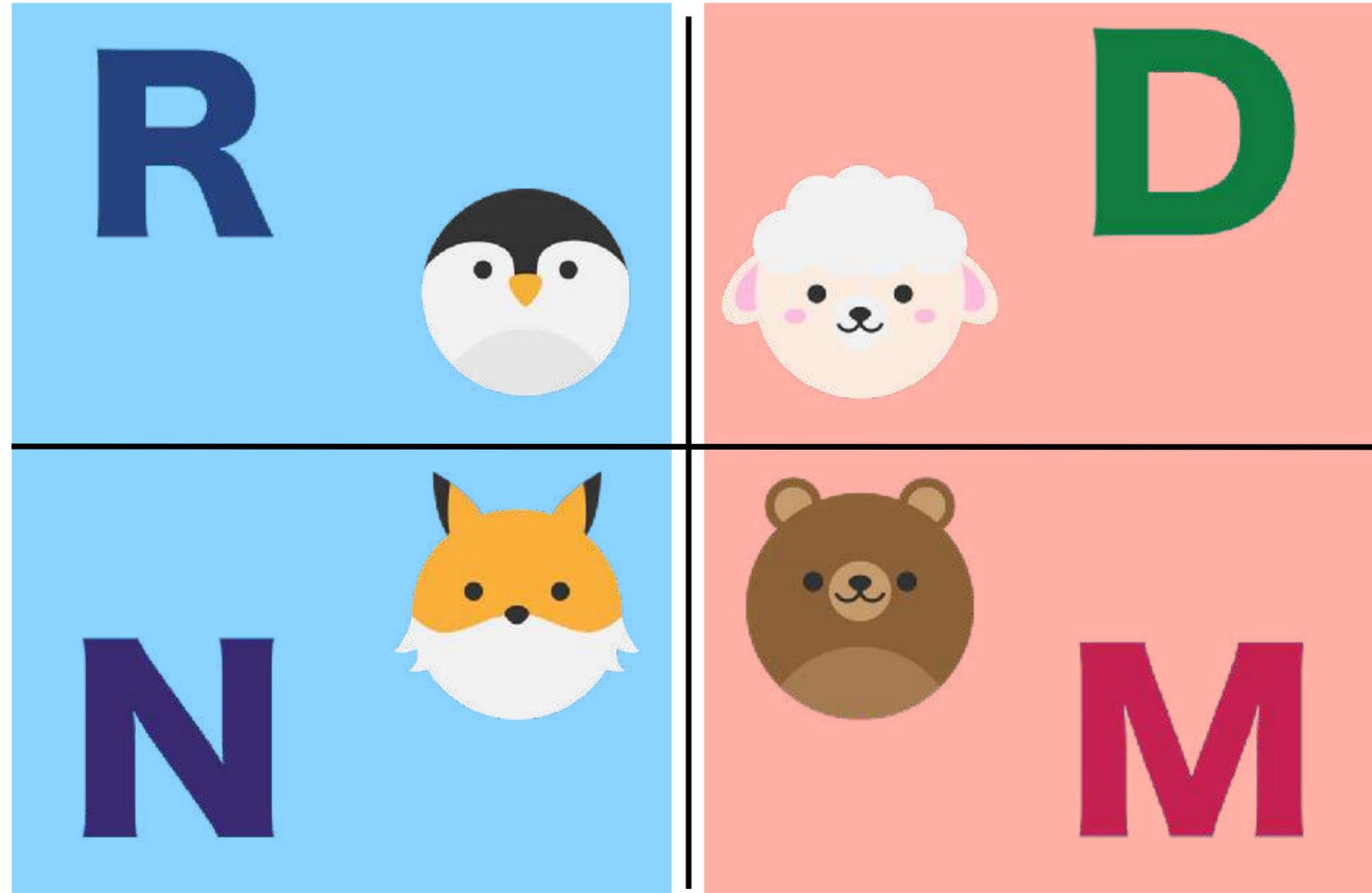
日本人のミトコンドリアDNA DNAマトリクス

アジア・ヨーロッパ

ヨーロッパタイプ

ヨーロッパを
中心に広がる

日本人の
約35%



アジアタイプ

アジアを
中心に広がる

日本人の
約65%

今回のポイント

アジアタイプ と ヨーロッパタイプ

DNAトレイツ（性格・特性）の
違いを知ろう



02. アジアタイプ・ ヨーロッパタイプの 特徴的な性質





ヨーロッパ



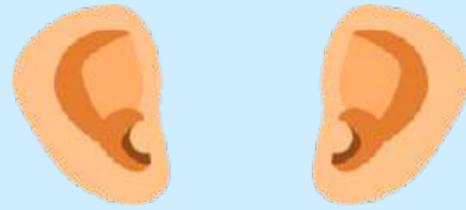
特徴的な性質



アジア



左脳優位型



聴覚優位



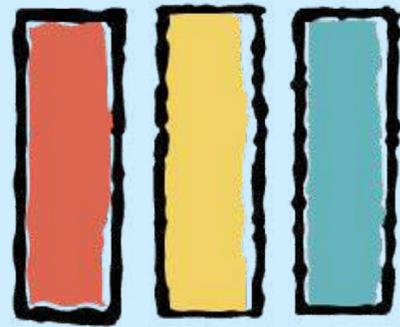
右脳優位型



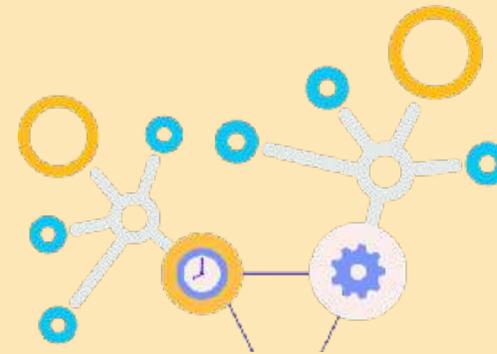
視覚優位



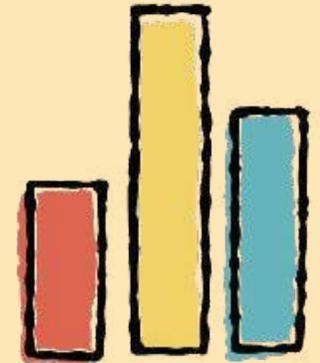
個でみる



変わらないことを好む



つながりでみる



変化を好む

03. アジアタイプ・
ヨーロッパタイプを
7 topics で比較



① 家庭觀





ヨーロッパ



①家庭観



アジア

個の集まり
自分の理解者



血縁の集まり
自分と繋がっている存在





ヨーロッパ



①家庭観

家族のマイナスな部分



アジア



他人に話すことに抵抗がない



家族の評価 ≠ 自分の評価

積極的に他人に話さない



家族の評価 = 自分の評価

② 仕事観





ヨーロッパ



②仕事観

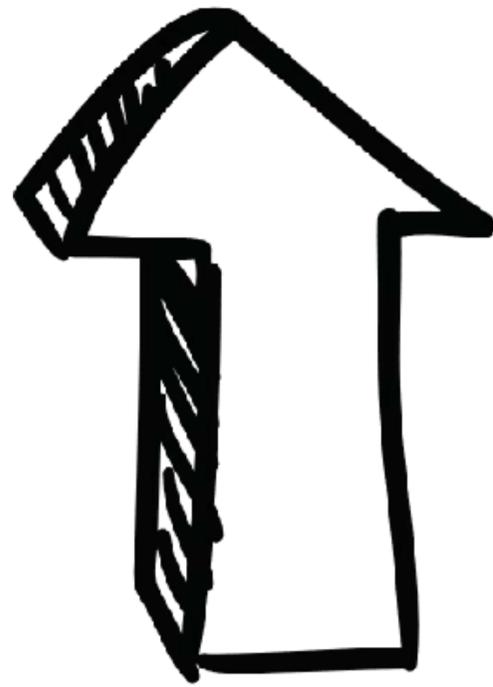
仕事の進め方



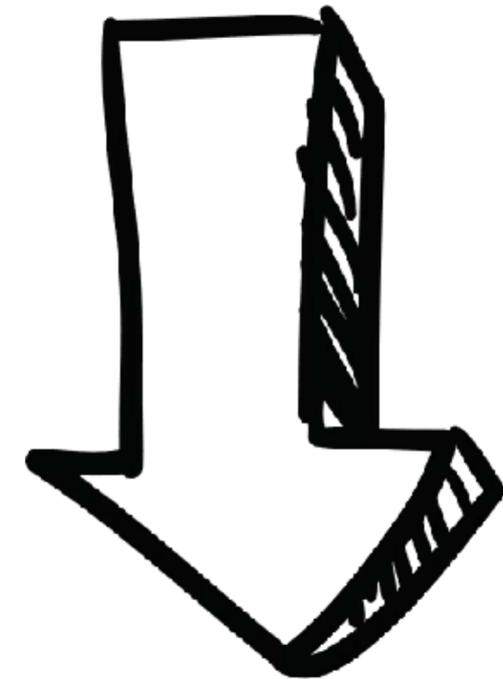
アジア



ボトムアップ型



トップダウン型





ヨーロッパ



②仕事観

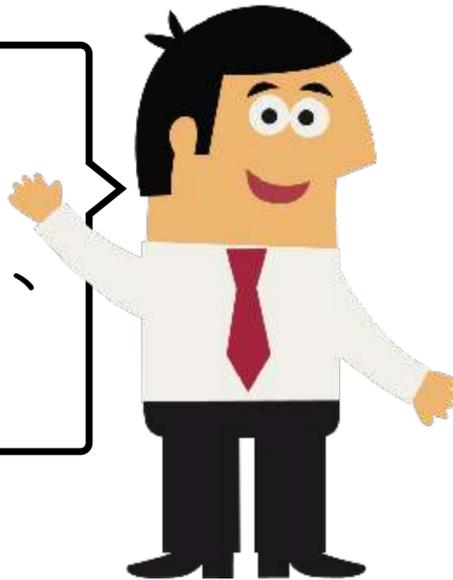
仕事の進め方



アジア



この時間ならここまで。
このクオリティが必要なら、
今の条件では無理です。



分かりました。
やってみます。



遂行に必要な条件
(時間、仕事量、優先順位など)
をあらかじめ決定して進める。

まずはやってみる。
できないと言えない傾向。
指示の背後の意図を察しよう
とする。



上司からの指示



ヨーロッパ



②仕事観

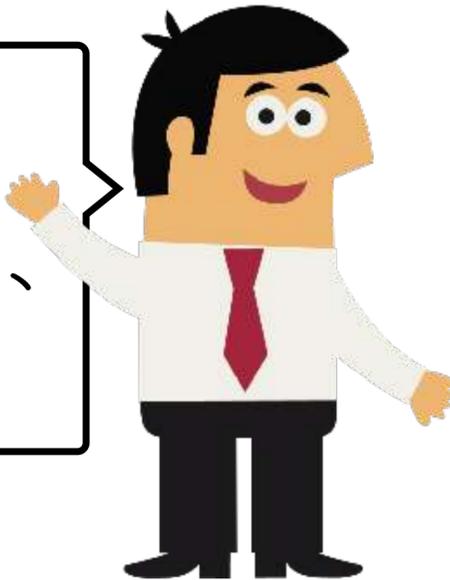
仕事の進め方



アジア



この時間ならここまで。
このクオリティが必要なら、
今の条件では無理です。



分かりました。
やってみます。



◎ やると決めた仕事は
確実に遂行

△ あまり気が利かないと
思われる

◎ 気が利くと思われる

△ 「間に合わない」や
「できなかった」が発生



上司からの指示



ヨーロッパ



②仕事観

肩書き・称号



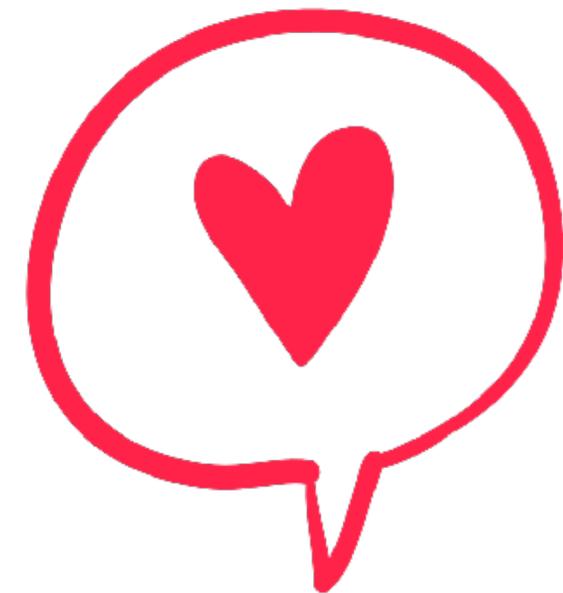
アジア



肩書き・称号があるなら
それと呼ばれたい



肩書き・称号よりも
リスペクトを感じる態度を
重視





ヨーロッパ



②仕事観

肩書き・称号



アジア



Mr.じゃなくて、Doctorです

③ 人付き合い





ヨーロッパ



③人付き合い

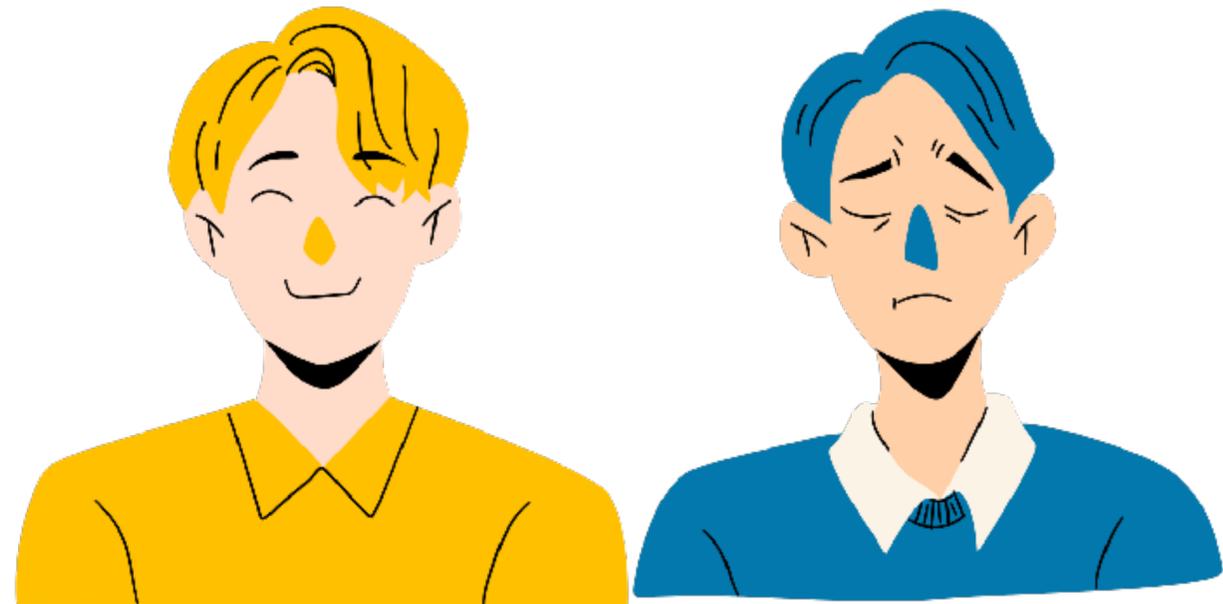
態度



アジア



自分の態度は
相手の態度次第



相手の年齢、立場
で態度を変える





ヨーロッパ



③人付き合い

態度



アジア



肩書きや能力がより大事



年齢や順番がより大事





ヨーロッパ



③人付き合い

対内的・対外的な顔



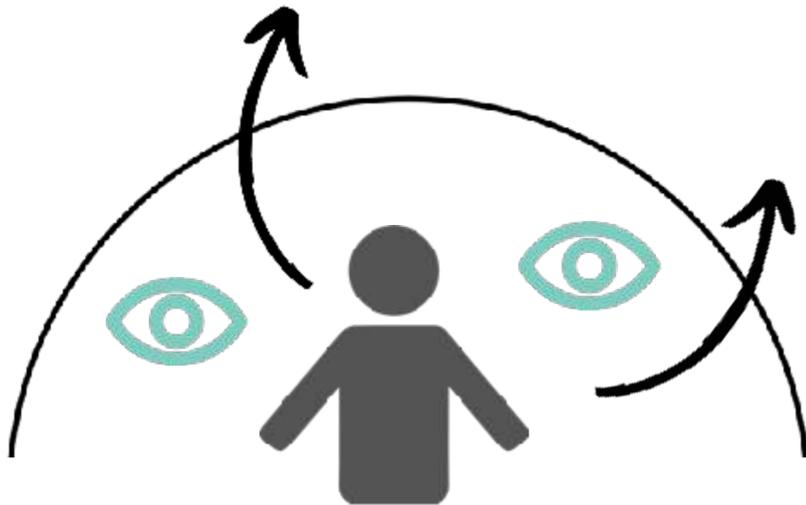
アジア



外弁慶

近い関係の相手に
本音を出しづらい

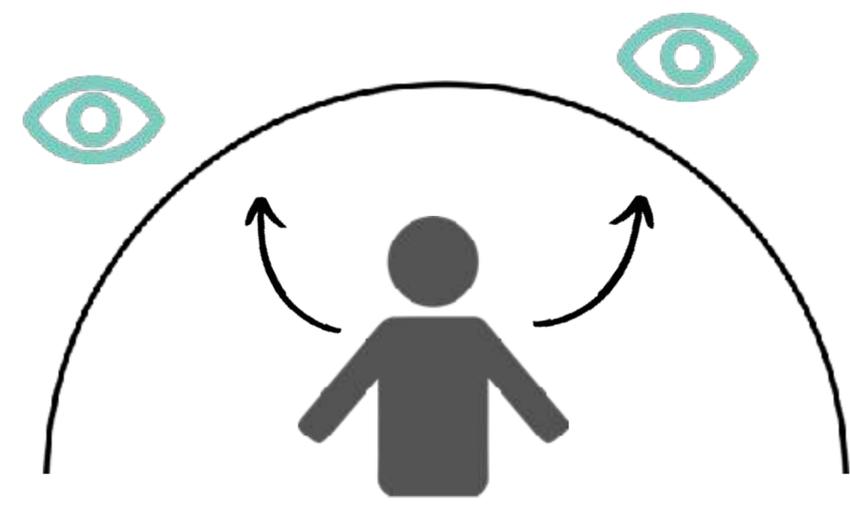
対内的な顔を気にする
外に強い



内弁慶

近い関係の相手に
本音を出す

対外的な顔を気にする
外に弱い





ヨーロッパ



③人付き合い

対内的・対外的な顔

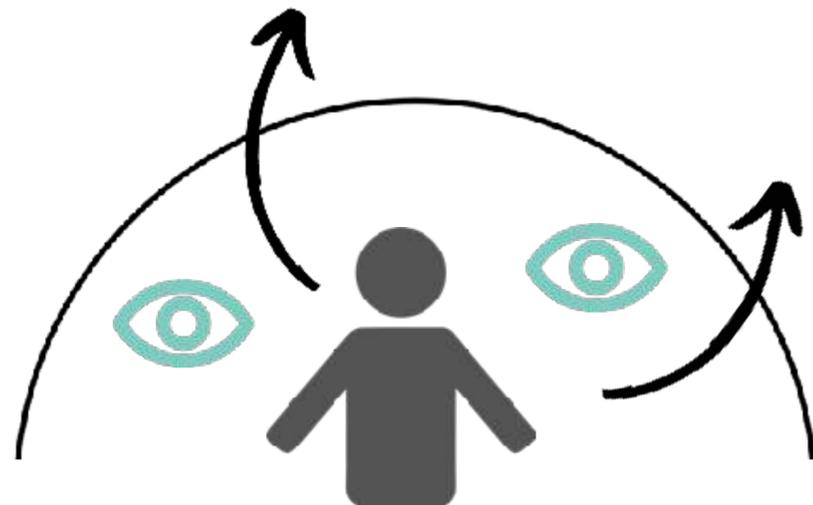


アジア



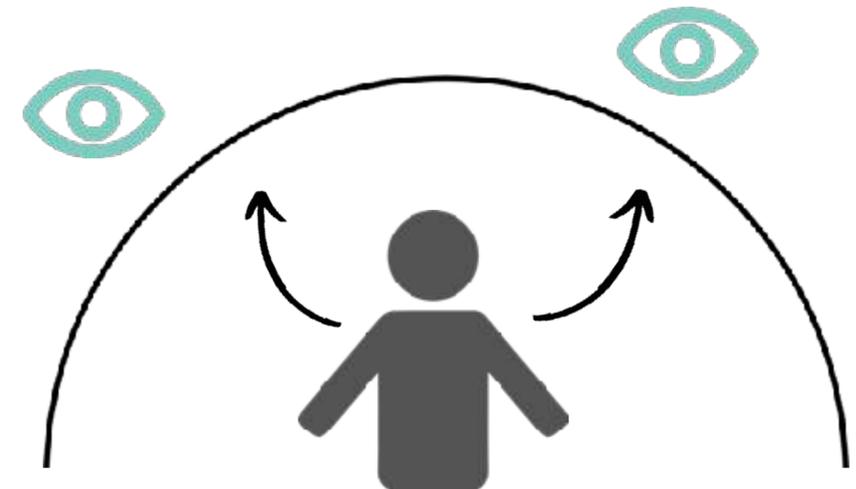
外弁慶

- ◎ 権利の主張ができる
- △ モンスター・ペアレンツやクレーマーになりやすい



内弁慶

- ◎ 対外的に揉めづらい事が穏便に済みやすい
- △ 過度に人や社会に合わせる



④ 話し方





ヨーロッパ

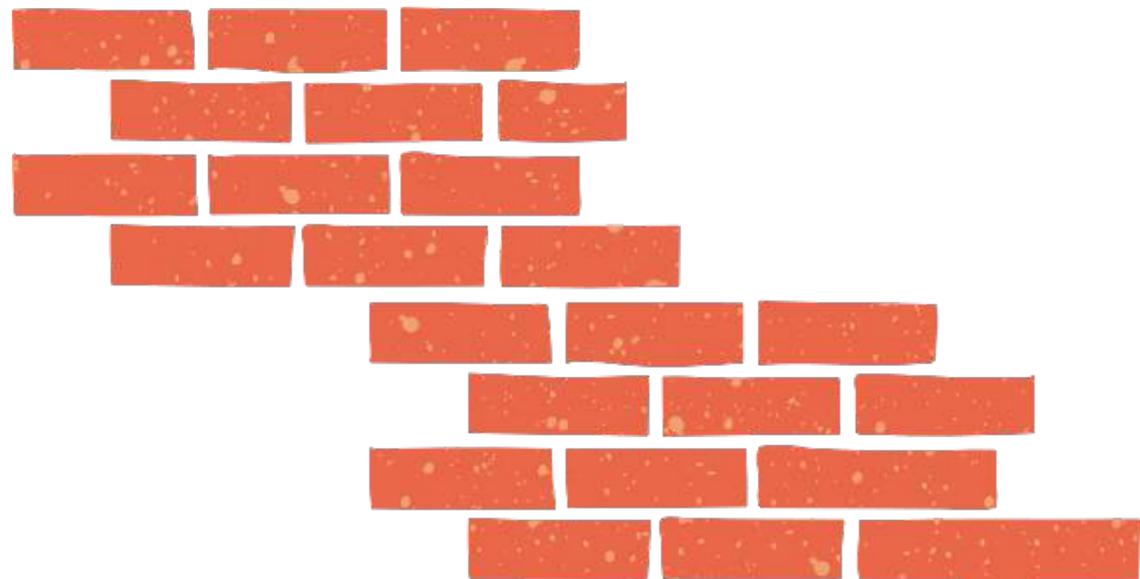


④話し方

説明するときは



頭の中の“情報”を
整理しながら話す
情報的



頭の中に“絵・映像”を
思い浮かべながら話す
視覚的





ヨーロッパ



④話し方

話すときは



アジア



あまり動かない



身振り手振りが大きい





ヨーロッパ



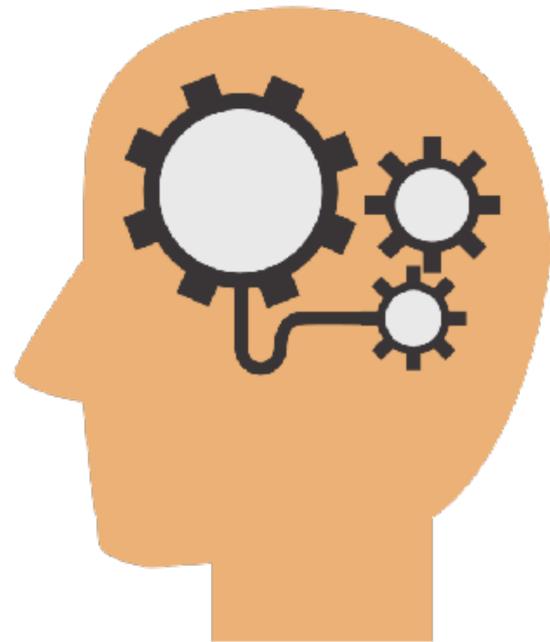
④話し方 表現方法



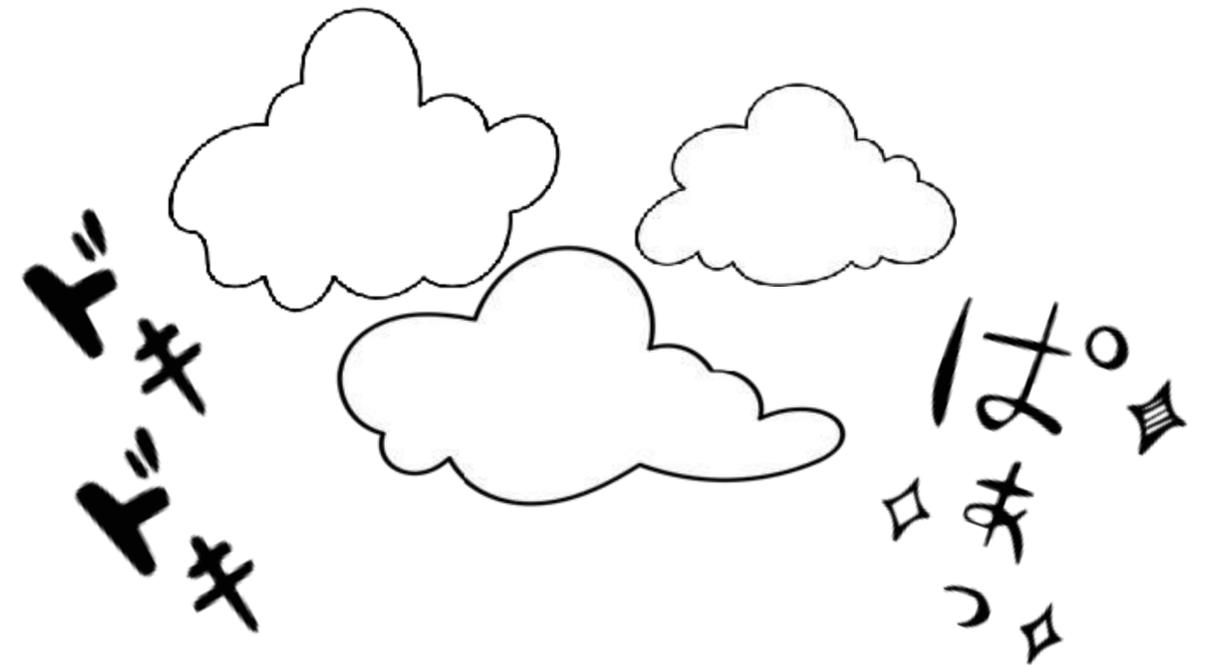
アジア



オノマトペをあまり使わない
具体的・限定的



オノマトペを使う
感覚的・情緒的





ヨーロッパ



④話し方

優先するのは



アジア



自分の中の論理



論理性 < 自分が感じる世界



⑤ 思考性





ヨーロッパ



⑤思考性

ものごとの見方



アジア



つながりのない“個”
として見る



前後関係や背景を見る





ヨーロッパ



⑤思考性

ものごとの見方



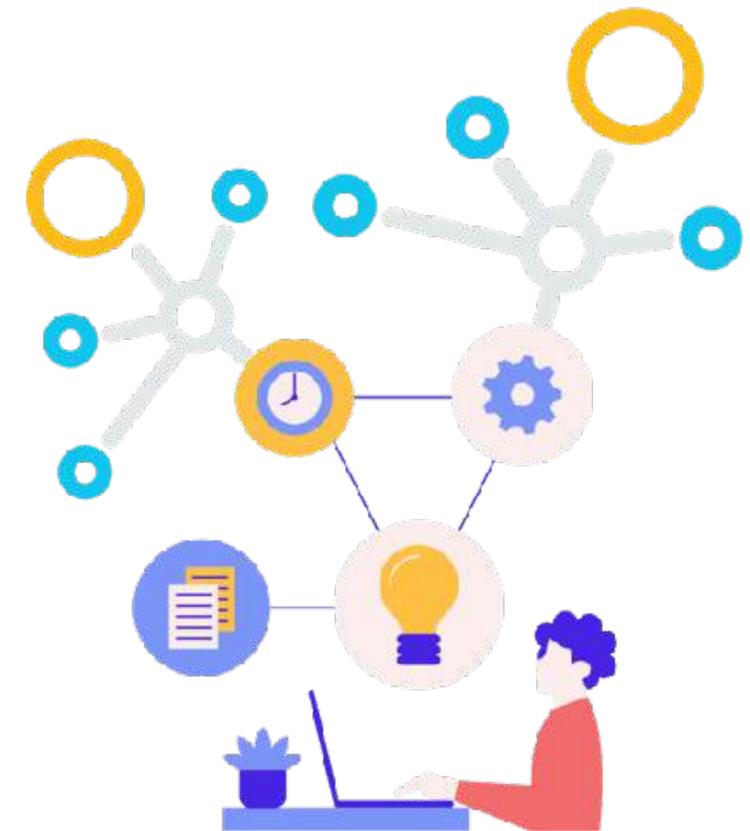
アジア

ものごとを個々で見るので
比較しやすい

→分析、比較が得意



ものごとを繋がりでみる
→総合的判断、連想が得意



⑥ 記憶の仕方





ヨーロッパ



⑥記憶の仕方



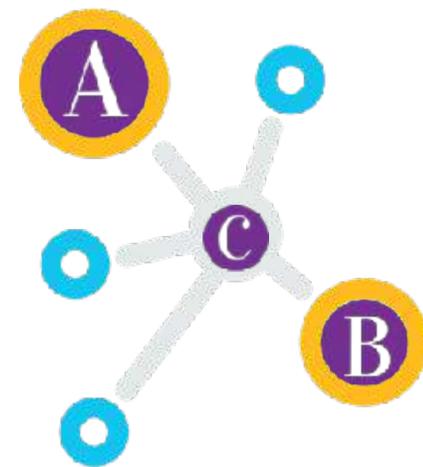
ひもづけされていない
並列的な個々の記憶

日付や名称などを記憶
状況的、データの

A B C

網の目のように
つながりを持った記憶

印象・情景などを記憶
感情的、視覚的



R



N



ヨーロッパ



⑥記憶の仕方

ハワイ旅行の思い出



アジア



D



M

2019年5月

最後にハワイに行ったのいつだったっけ？

確かにコロナ前で息子が小学6年生だったもんね

泊まったのはどこだったっけ？
確かビーチのそばの白い建物で、近くにピザ屋があって…

〇〇ビーチの〇〇ってピザ屋の近くのホテル〇〇でしょ

ヨーロッパタイプ
旦那さん



アジアタイプ
奥さん



⑥記憶の仕方

ハワイ旅行の思い出



日付・名称で
記憶する

視覚的に記憶し、
連想的に思い出す

ヨーロッパタイプ
旦那さん



アジアタイプ
奥さん



ヨーロッパ



⑥記憶の仕方



あれは2009年8月29日

木曜日だった

地元のカフェに行って

席に座って

隣に彼女がいて

そうやって出会ったのさ

10年くらい前なんですけども

夏の雨が降っている日で

カフェに入ったら

席が隣になって

それで知り合ったんです



アメリカ



日本

Kevin's English Roomより

「奥さんと出会った日のことを教えてください」

⑦ コミュニケーション





ヨーロッパ



⑦コミュニケーション

より大切にすること

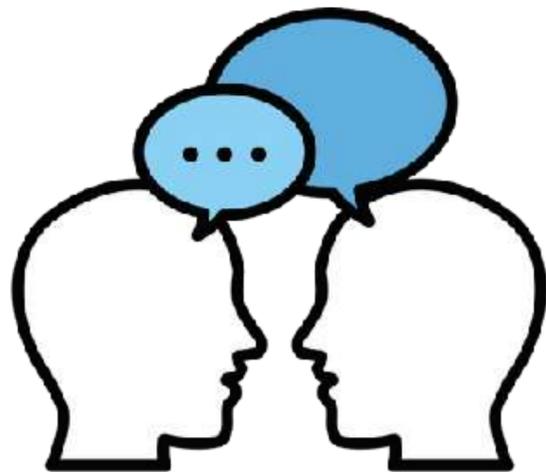


アジア



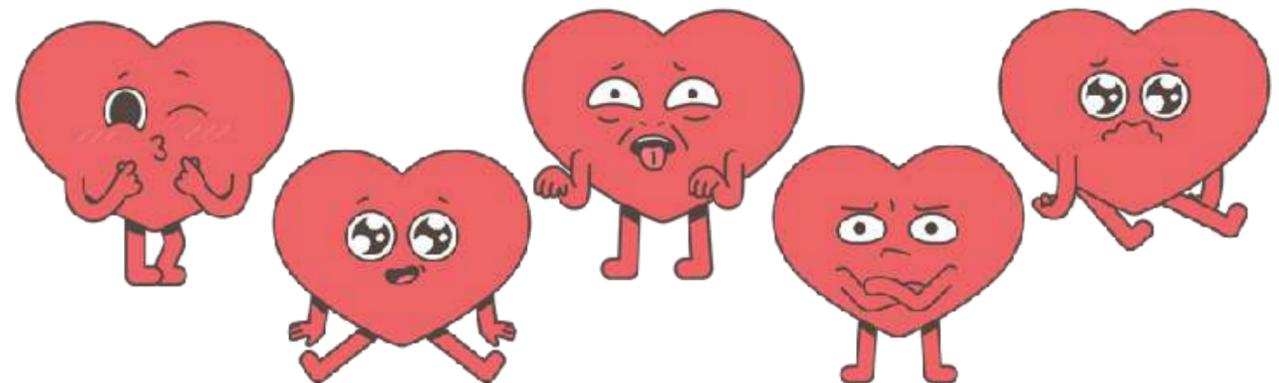
言葉を重視

- 簡単に言葉にしない
- 決めたら気持ちはあまり変わらない
→ 言ったことが変わらない



気持ちを重視

- 思いつきで言葉にしがち
- 気持ちは変わる
→ 言ったことが変わるのは当然





ヨーロッパ



⑦コミュニケーション

より大切にすること



状況を理解しよう・
正当性を判断しようとする



気持ちを伝えよう・
理解しようとする



R



ヨーロッパ

N



⑦コミュニケーション



喧嘩したとき



アジア

D



M

ヨーロッパタイプ
旦那さん

アジアタイプ
奥さん

あなたの発言と態度で傷ついた…

出来事の経緯は……。

それはわかったけど、
私の気持ちも考えてほしい！

じゃあ、もう一度そうなった経緯を
説明するね





ヨーロッパ



⑦コミュニケーション

喧嘩したとき



アジア



ヨーロッパタイプ
旦那さん

アジアタイプ
奥さん

自分の正当性
を主張

自分の気持ち
を主張



ヨーロッパ



⑦コミュニケーション

意思疎通するとき



アジア



言葉

伝える：言葉で具体的に表す

受け取る：言葉通りに受け取る



場の流れや空気

伝える：大まかな言葉や空気

(態度・表情など) で表す

受け取る：場の流れや空気

(相手の表情など) を読む





ヨーロッパ



⑦ コミュニケーション

意思疎通するとき



アジア



名古屋出張



神奈川県在住
ヨーロッパタイプ
Aさん

「アジアタイプ」と「ヨーロッパタイプ」
コミュニケーション・エラーの事例



ヨーロッパ

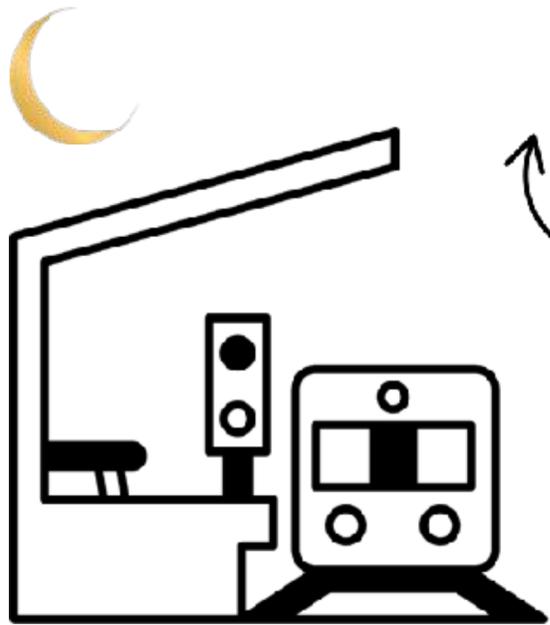


⑦ コミュニケーション

意思疎通するとき



アジア



名古屋駅



Aさん

ヨーロッパタイプ

勝手に動かないように



上司



名古屋支社
アジアタイプ



ヨーロッパ



⑦コミュニケーション

意思疎通するとき



アジア



「勝手に動かないように」

ヨーロッパタイプ

全員アジアタイプ

名古屋駅で待機



Aさん



名古屋支社

仕事の案件の話

今回のポイント

アジアタイプ と ヨーロッパタイプ

DNAトレイツ（性格・特性）の
違いを知ろう





アジアとヨーロッパの違い 7 topics



家族観



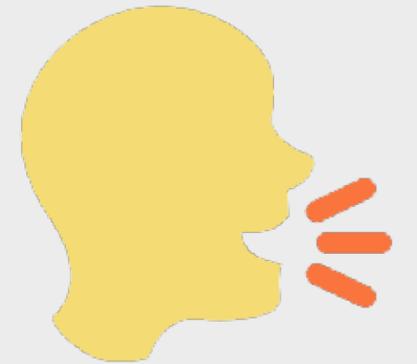
仕事観



人付き合い



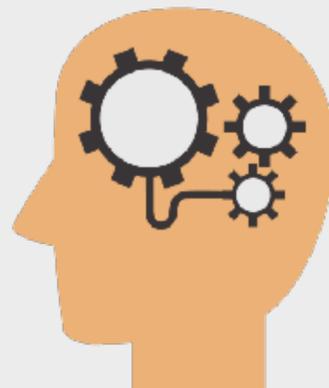
話し方



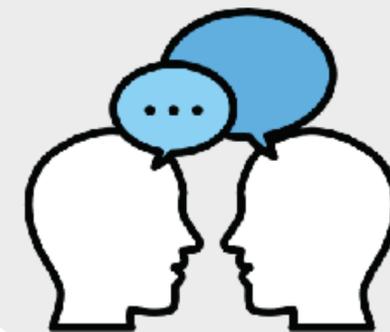
思考性

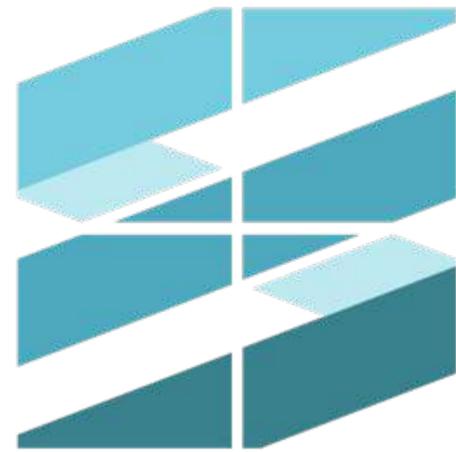


記憶の仕方



コミュニケーションの
仕方





DNA Matrix Research