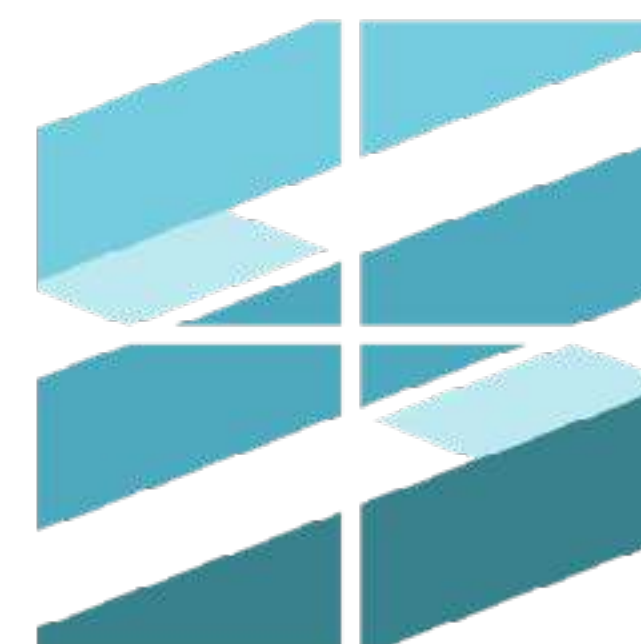


DMR presents

最古であり最先端の個性心理学  
「DNAマトリクス診断」

オンライン講座



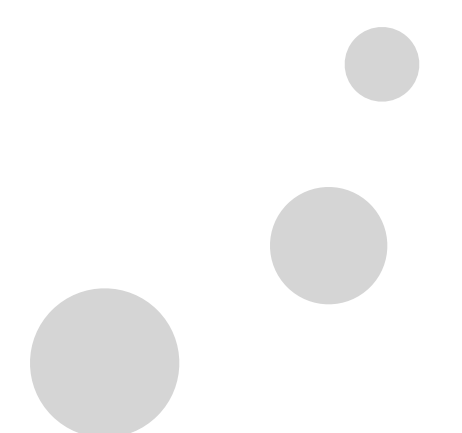
DNA Matrix Research





最古であり最先端の個性心理学  
「DNAマトリクス診断」オンライン講座

# DNAマトリクスの 「縄文タイプ」と 「弥生タイプ」



DNAマトリクス「縄文タイプ」と「弥生タイプ」

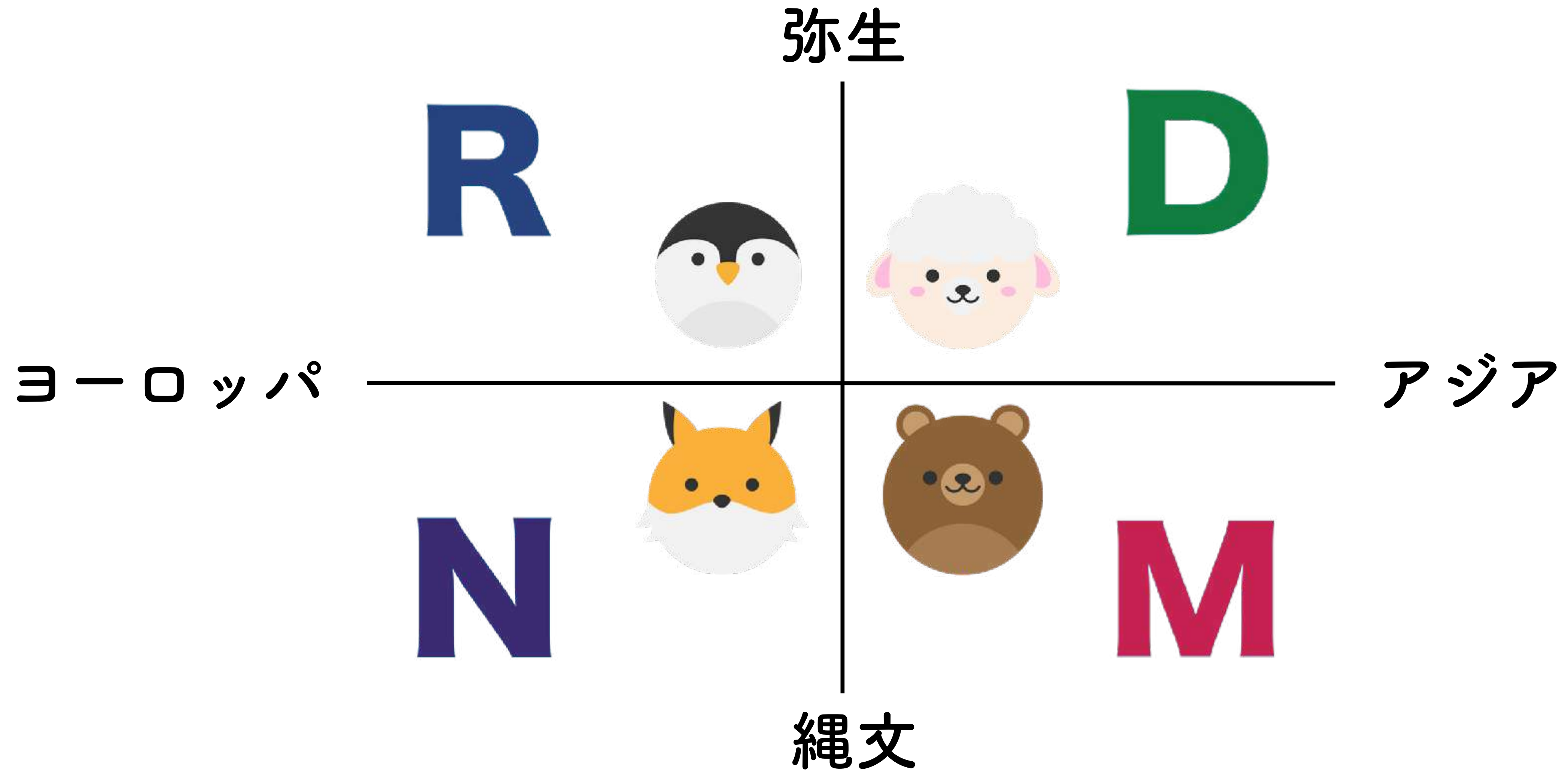
●●● Course Contents ●●●

01. 縄文タイプ・弥生タイプの  
特徴的な性質

02. 縄文タイプ・弥生タイプを  
7topicsで比較



# 日本人のミトコンドリアDNA DNAマトリクス



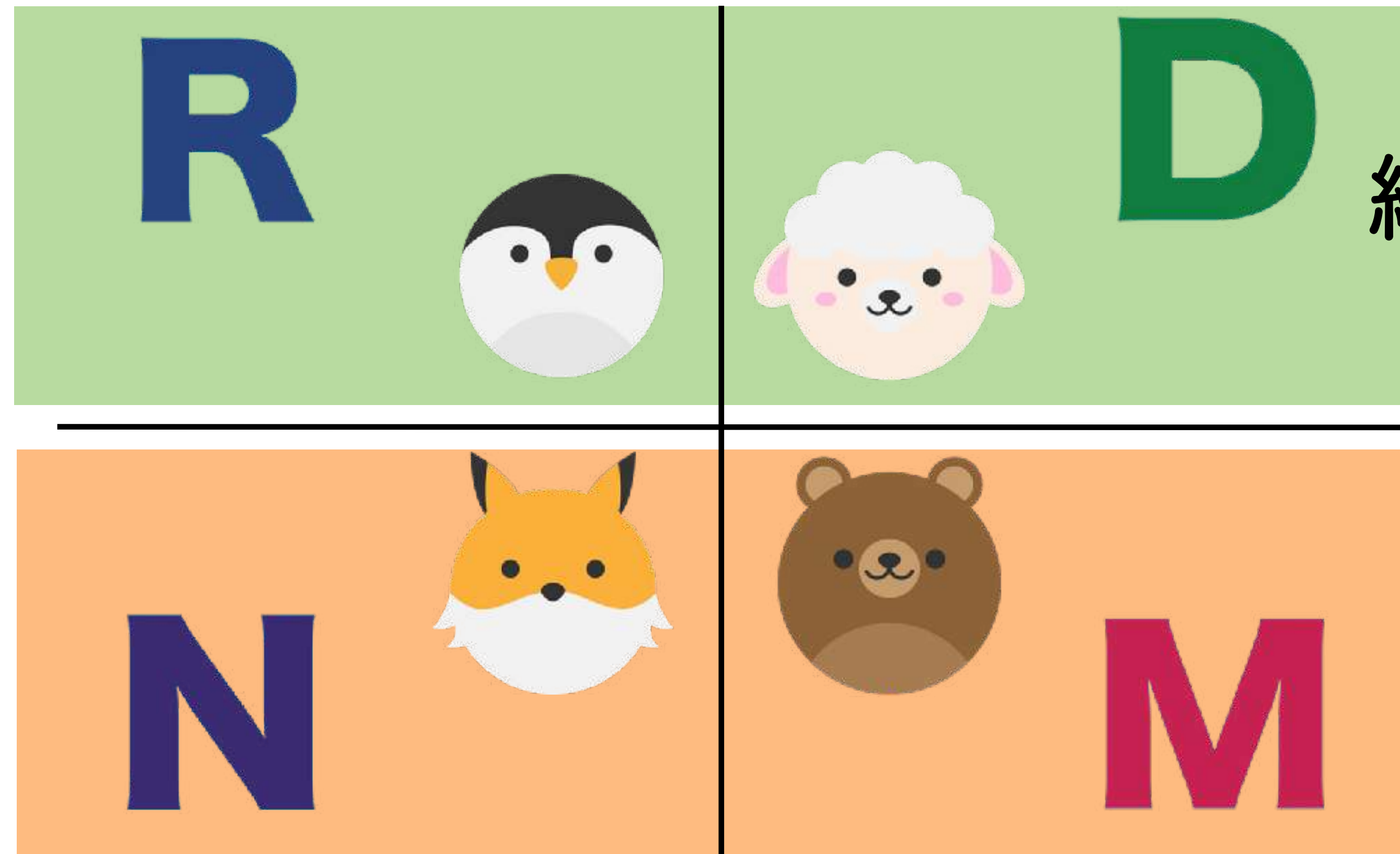
# 日本人のミトコンドリアDNA DNAマトリクス

## 縄文・弥生

弥生タイプ

縄文タイプから  
分岐

日本人の  
約60%



縄文タイプ

比較的古くに  
分岐

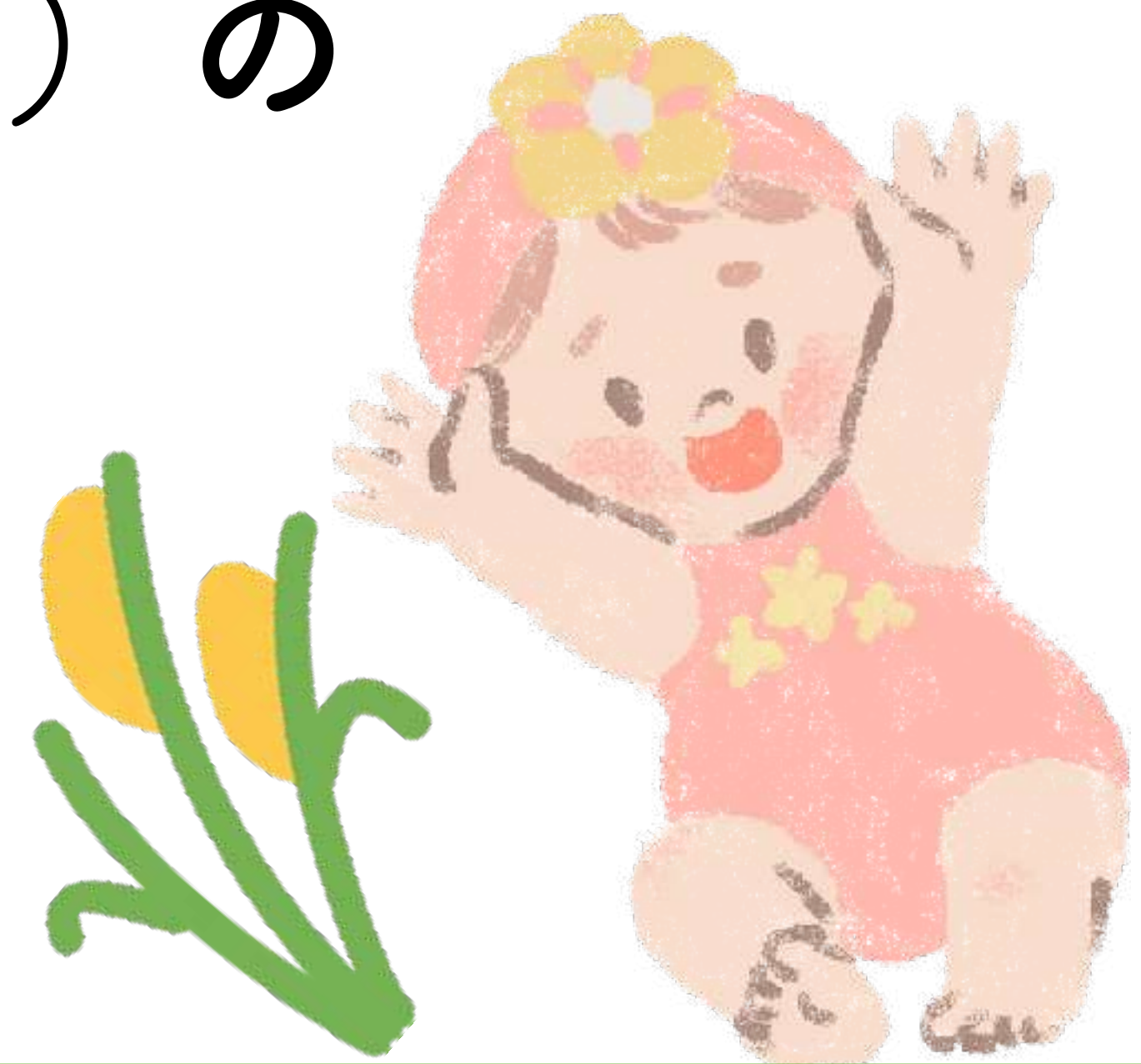
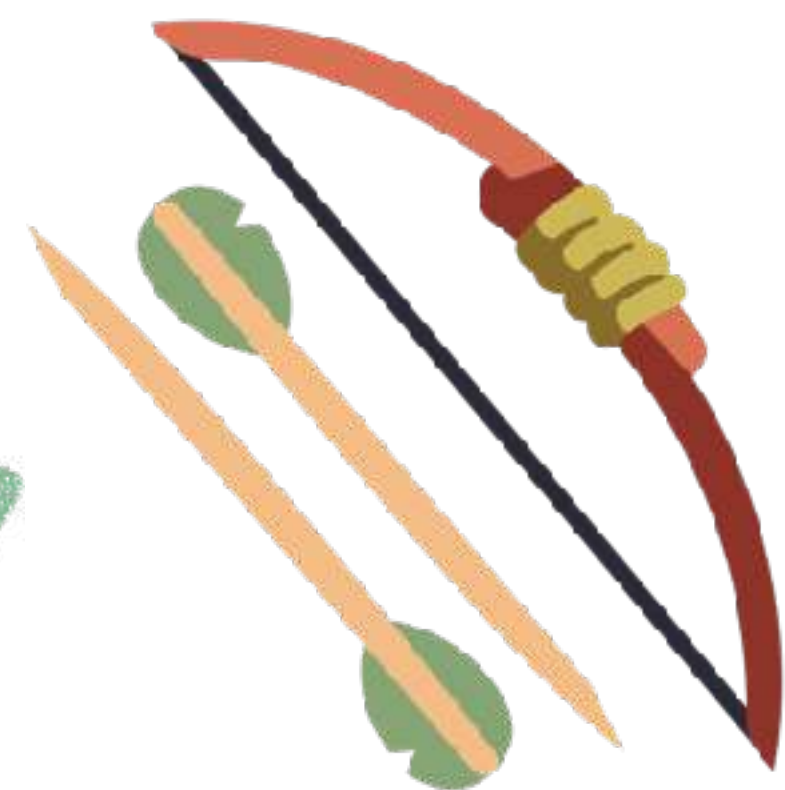
日本人の  
約40%



## 今回のポイント

# 縄文タイプ と 弥生タイプ

DNAトレイツ（性格・特性）の  
違いを知ろう



N



M

R

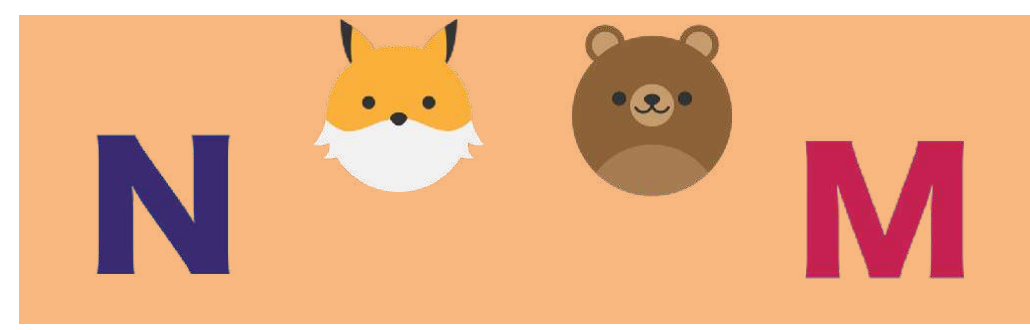


D

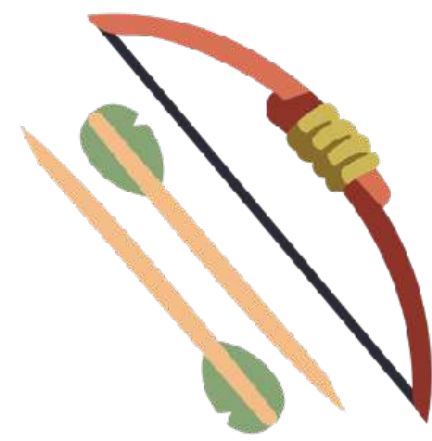
# 01. 縄文タイプ・弥生タイプの 特徴的な性質



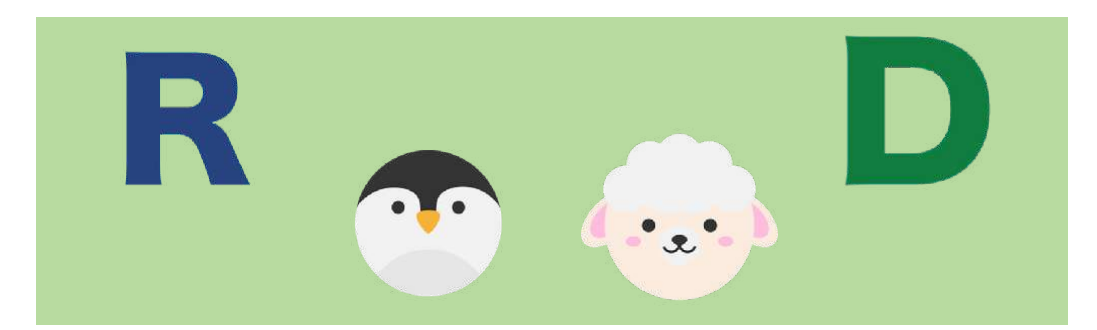




縄文



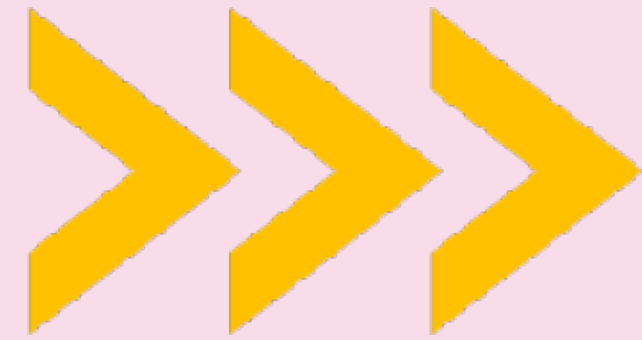
# 特徴的な性質



弥生



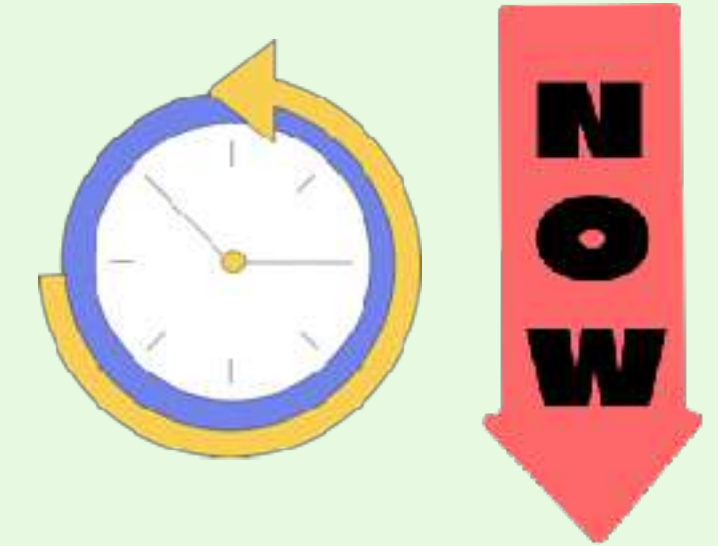
古代脳アクティブ  
(身体で覚える)



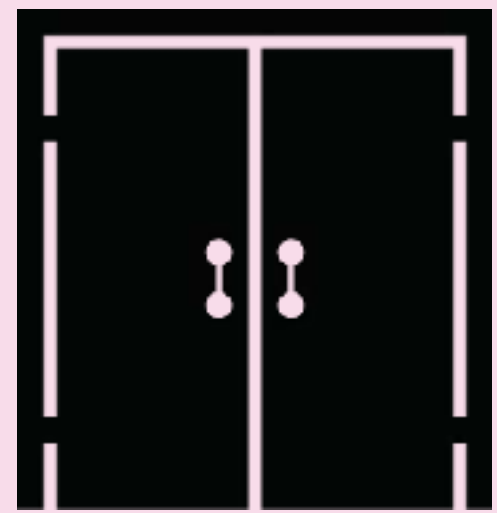
未来志向型



大脳新皮質アクティブ  
(頭で覚える)



過去・現在志向型



クローズド



単独行動が得意



オープン



集団行動が得意



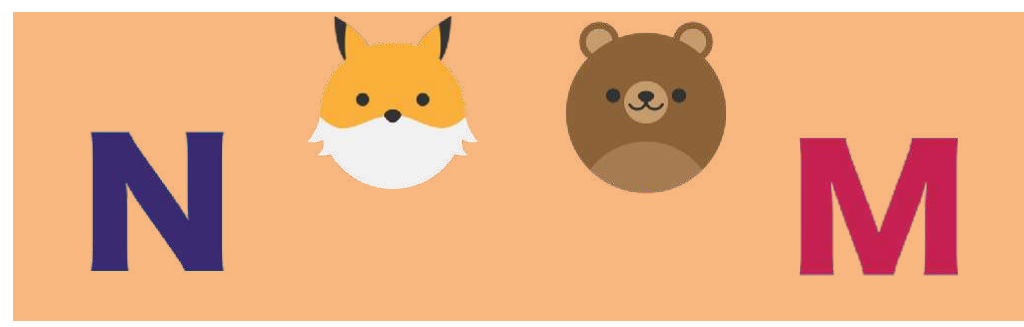
## 02. 縄文タイプ・弥生タイプを 7 topicsで比較



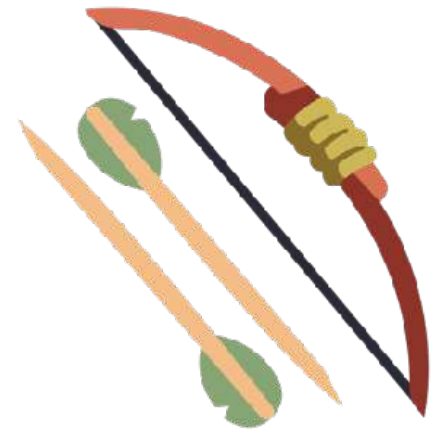
# ① 親子關係



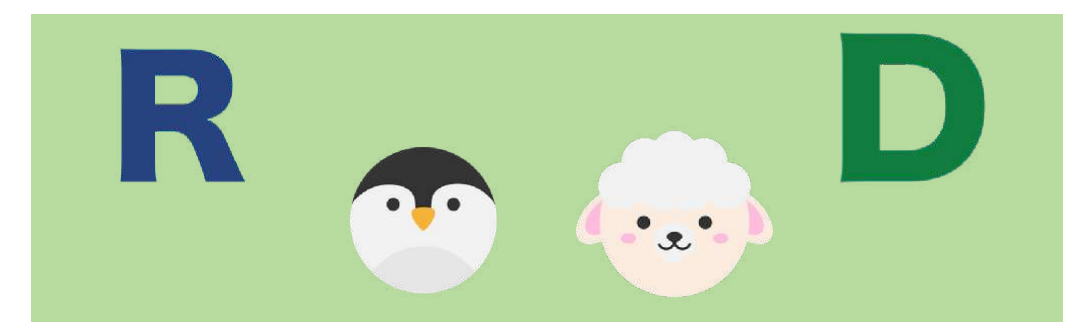




縄文



# ① 親子関係



弥生

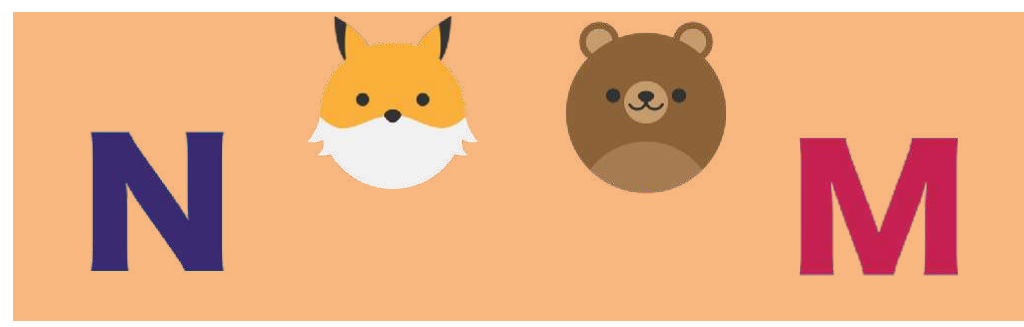
親子関係が濃密  
手取り足取りの関係を持つ



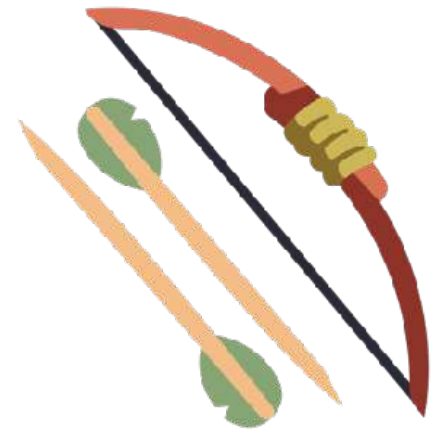
親子関係がライト  
干渉しても口だけ



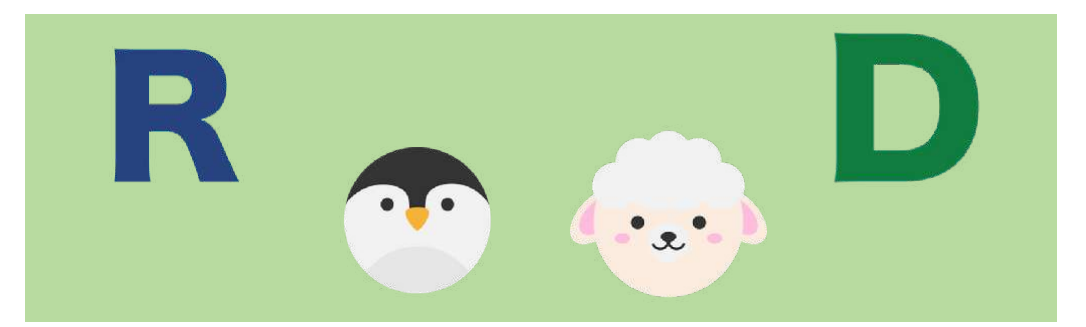




縄文



# ① 親子関係



弥生

子どもと一緒に  
勉強や体験



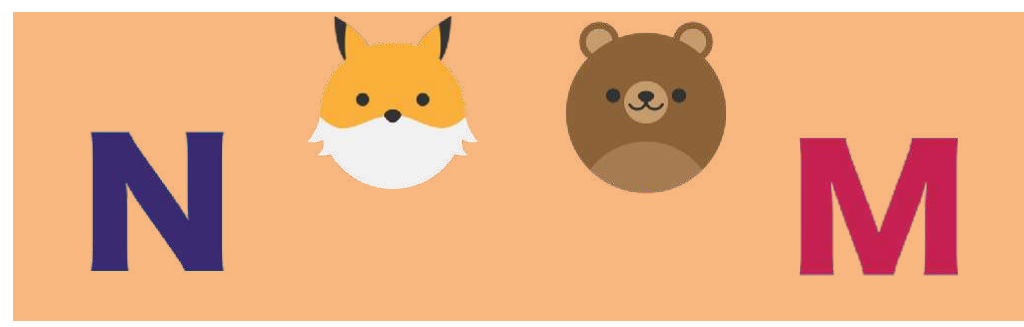
口で言っ  
やり方は子ども任せ



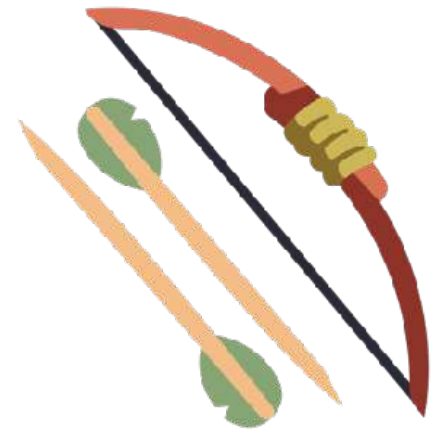
- ◎ ケアが手厚い
- △ 甘やかしすぎ (M)
- △ 過干渉 (N)

- ◎ 子どもが自立しやすい
- △ 放任 (D)
- △ 高圧的 (R)

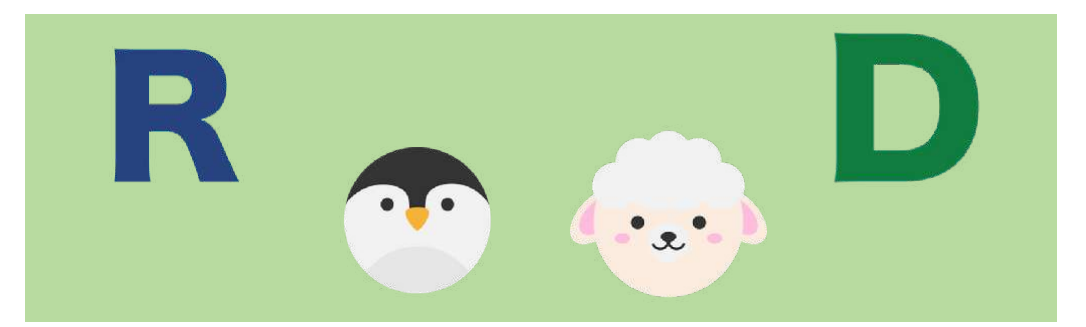




縄文



# ① 親子関係



弥生

## ハプロMの男性はお母さんが大好き！

お母さんのとなり！



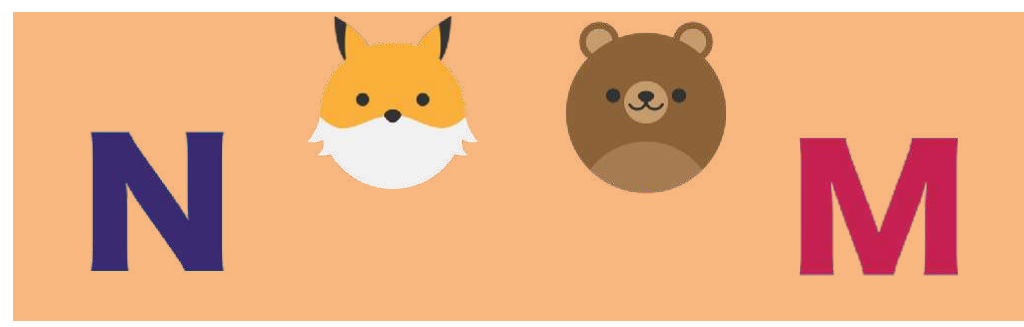
はあ…

弥生 (D)  
お父さん

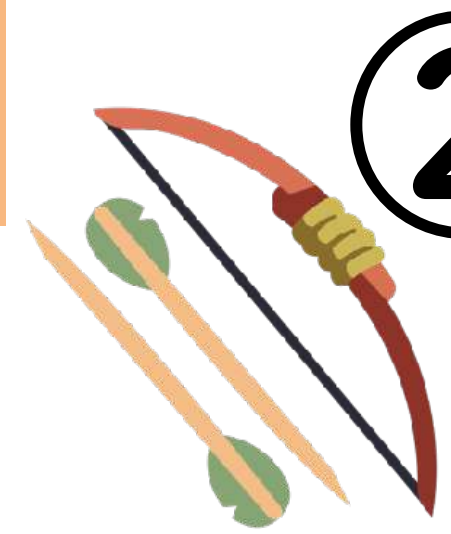
## ② タスクのこなし方







縄文



# ② タスクのこなし方

ルーティーン

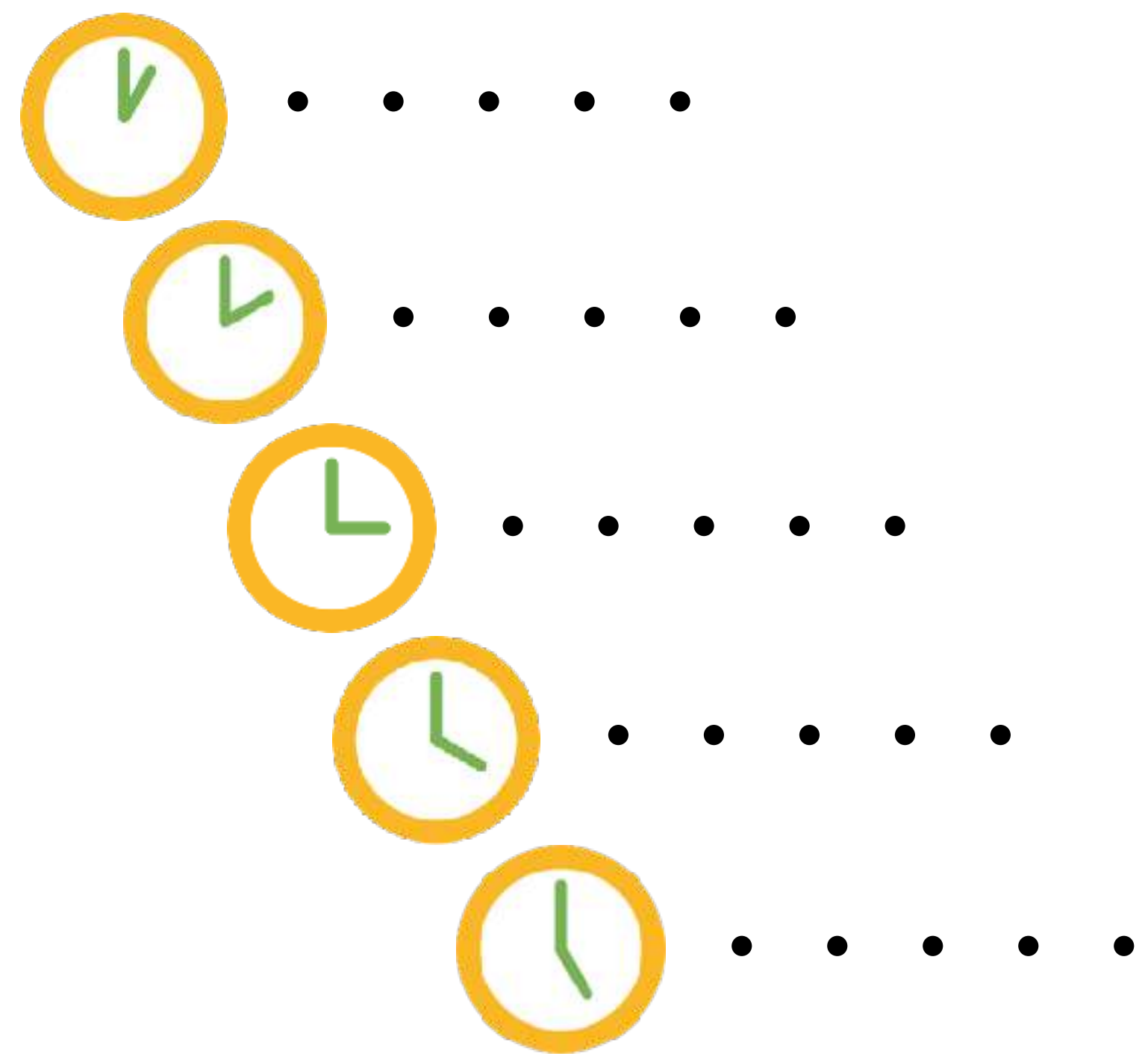


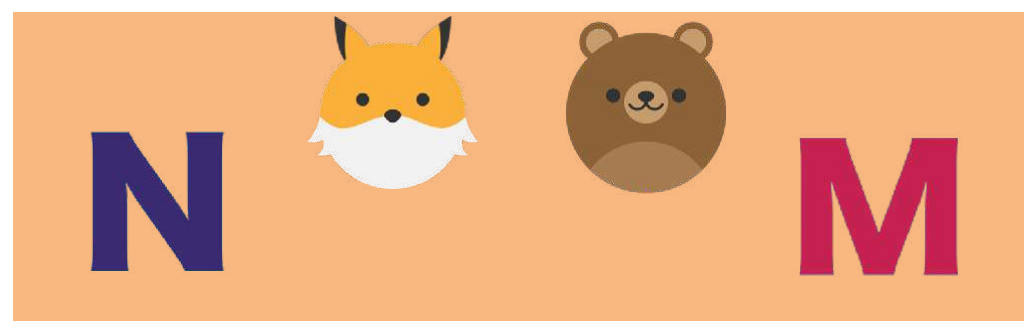
弥生

## ルーティーンが苦手

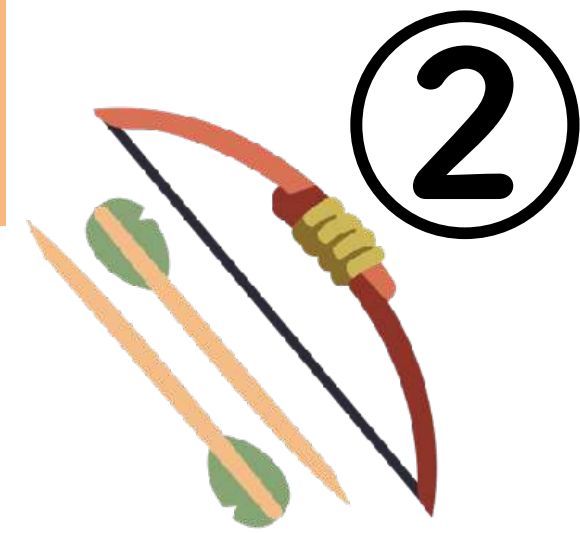


## ルーティーンが得意



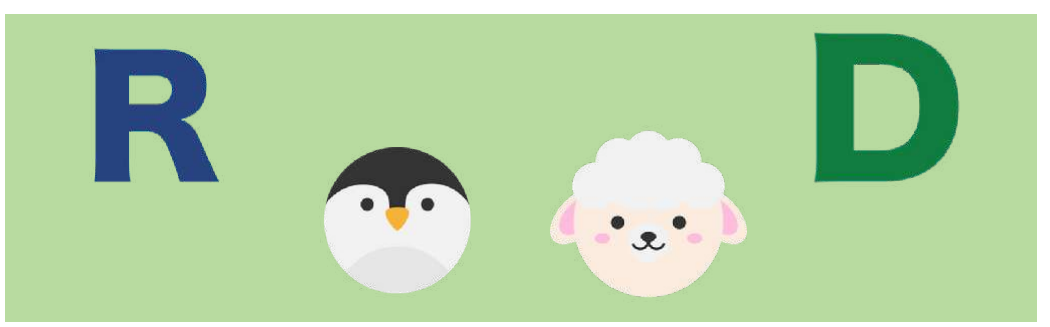


縄文



# ② タスクのこなし方

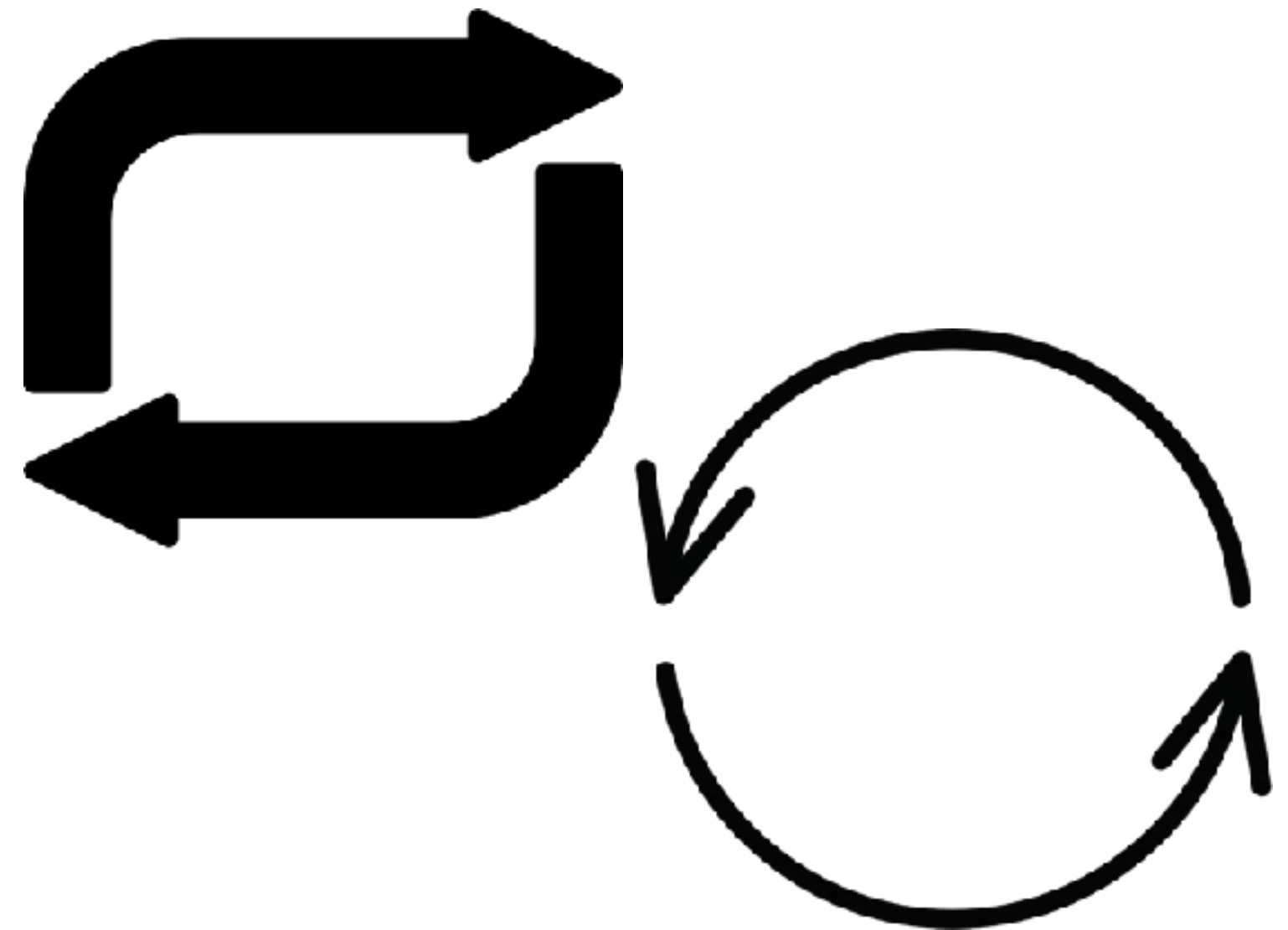
ルーティーン



弥生

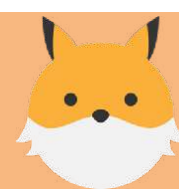
M: 作業的ルーティーンが苦手  
N: 時間的ルーティーンが苦手

D: 繰り返しの中で極めていく  
R: 寸分変わらず同じにこなす



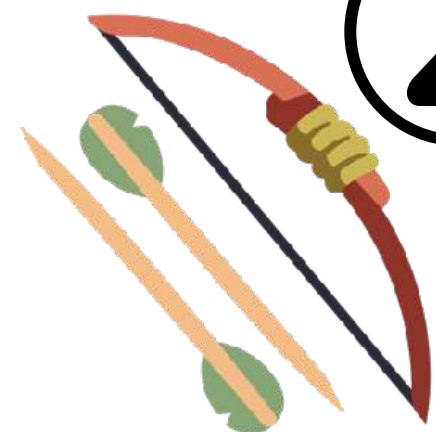


N



M

縄文



## ② タスクのこなし方

ルーティーン



R



D

弥生



笑っていいとも！

スタジオアルタで

32年間

ハプロD  
(D4a)

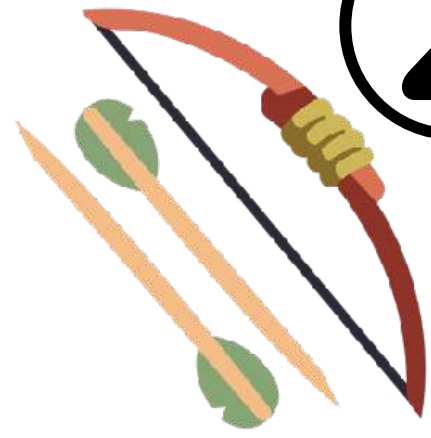
タモリ（森田一義）さん

N



M

縄文



②

タスクのこなし方

ハプニング



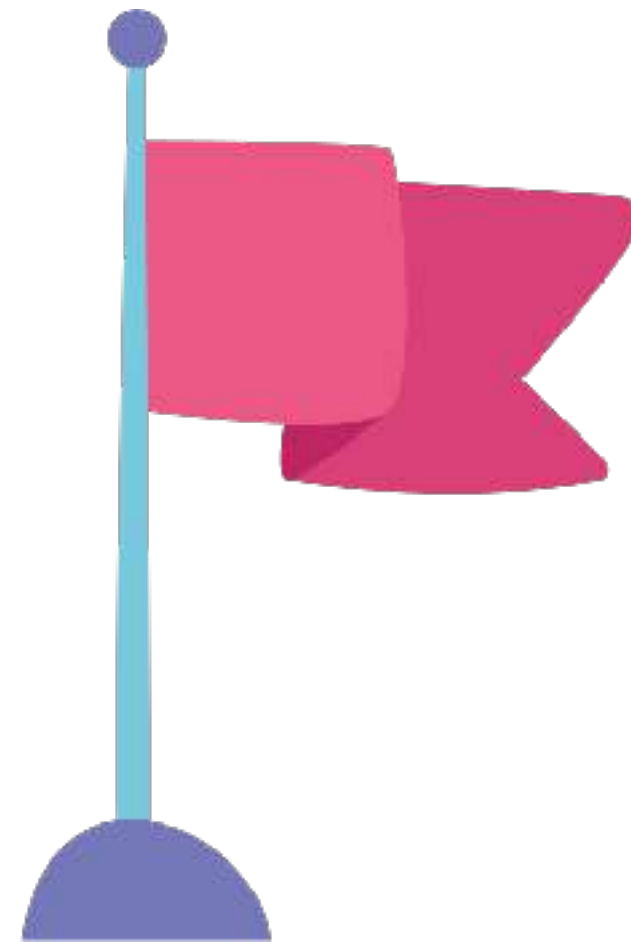
R



D

弥生

ハプニングが得意



ハプニングが苦手



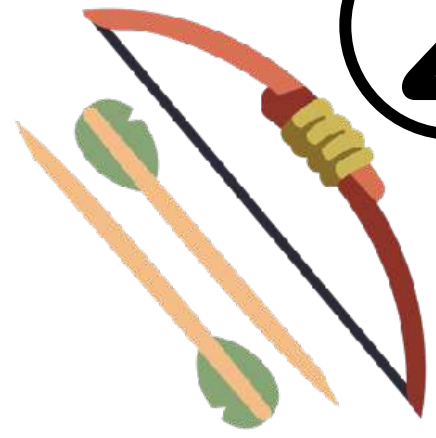


N



M

縄文



## ② タスクのこなし方

ハプニング



R



D

弥生

- ・危機回避の想定がある  
(未来志向)
- ・ハプニングに咄嗟に反応できる  
(古代脳アクティブ)

M 自分にしかできない

さすが!

N ヒーロー感  
(ヒロイン)

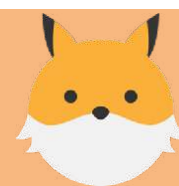
頼りになる!

- ・危機回避の想定があまりない  
(過去・現在志向)
- ・想定外の出来事に咄嗟に反応  
できない(大脳新皮質アクティブ)

D パニックで、やってはいけない方を選択

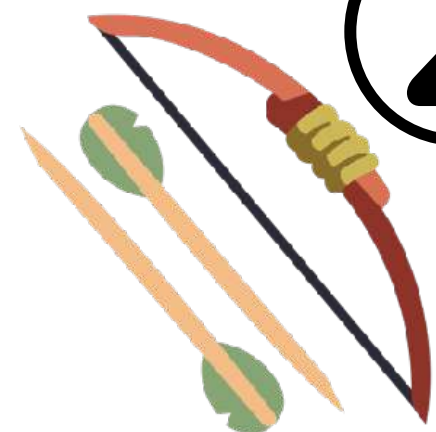
R 思考・体がフリーズ

N



M

縄文



②

タスクのこなし方

ハプニング

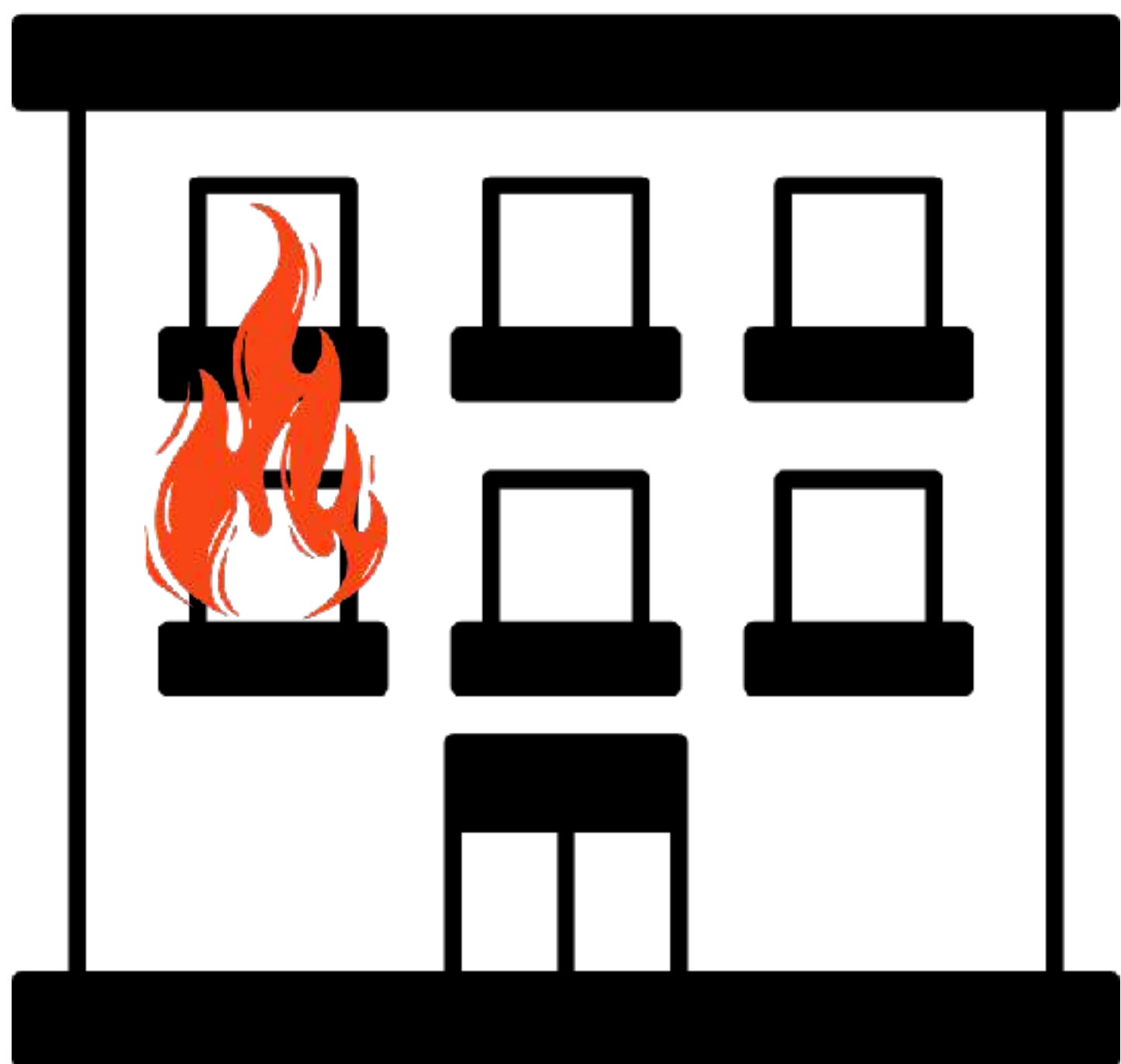


R



D

弥生



会社近くのマンション

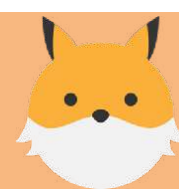
火事だ！逃げろ！



Aさん（縄文）  
経営者

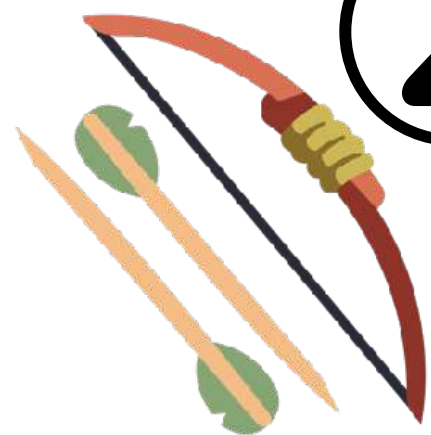


N



M

縄文



# ② タスクのこなし方

## ハプニング



R



D

弥生



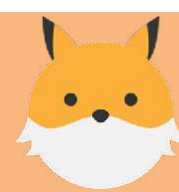
店員に追いかける男



Bさん (縄文)

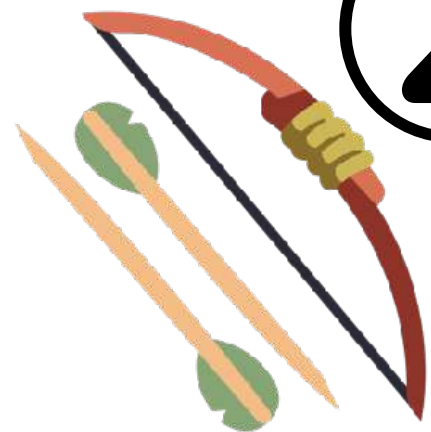


N



M

縄文



## ② タスクのこなし方

マルチ / シングル



R



D

弥生



### マルチタスク型

一点集中は苦手で  
低集中になりやすい

- ◎ 複数のタスクが  
同時発生してもこなせる
- △ 単純作業では失敗しやすい

### シングルタスク型

同時処理は苦手で  
過集中になりやすい



- ◎ 単純作業では失敗が起きづらい
- △ 複数のタスクが同時発生すると  
失敗しやすい

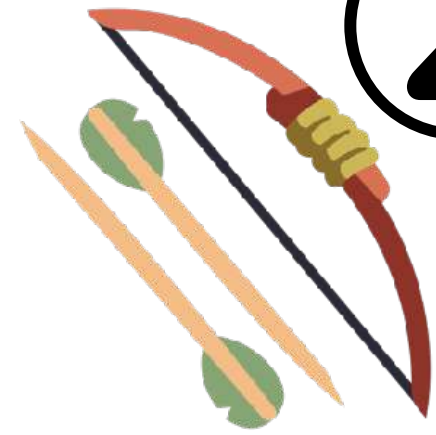


N



M

縄文



## ② タスクのこなし方

マルチ / シングル



R



D

弥生

お客さんのカット中

スタッフに別件で話しかけられたとき

話を聞きながら  
カットできる



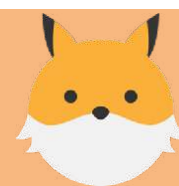
一旦手を止めないと  
話が聞けない

奥さん (縄文)



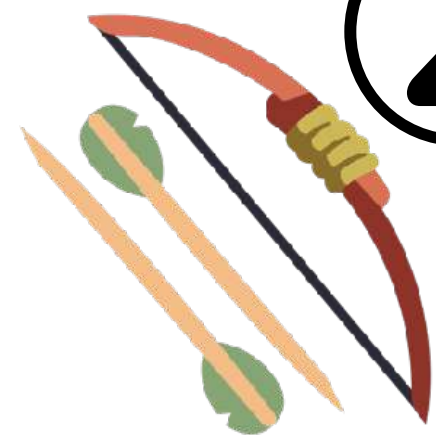
旦那さん (弥生)

N



M

縄文



## ② タスクのこなし方

マルチ / シングル



R



D

弥生

履歴書を書くのが  
苦痛だ...



Aさん（縄文）



# ③ 人付き合い

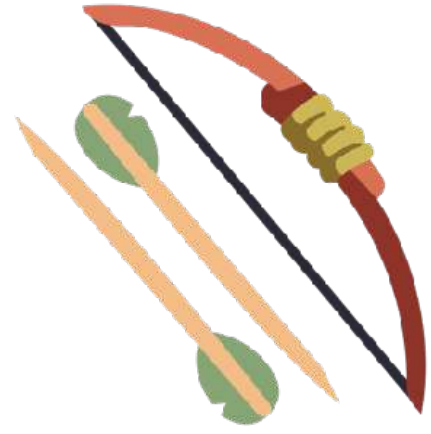


N



M

縄文



### ③ 人付き合い

深度

R



D

弥生



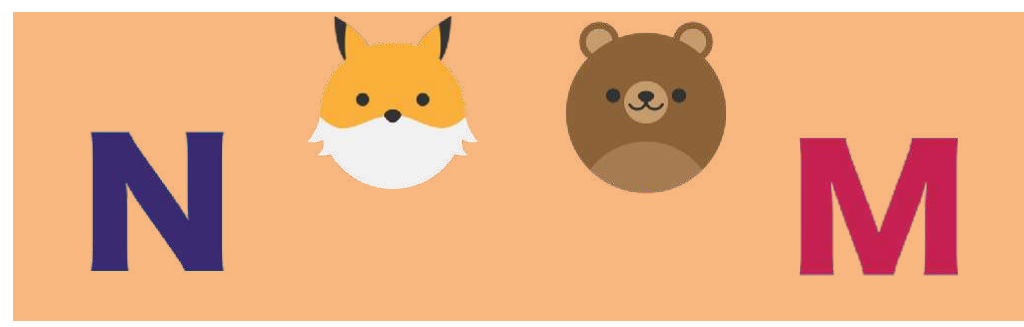
深く狭く



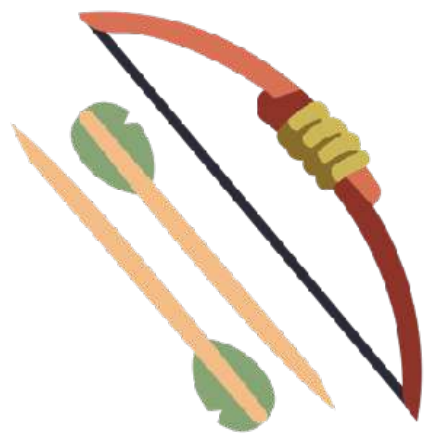
浅く広く





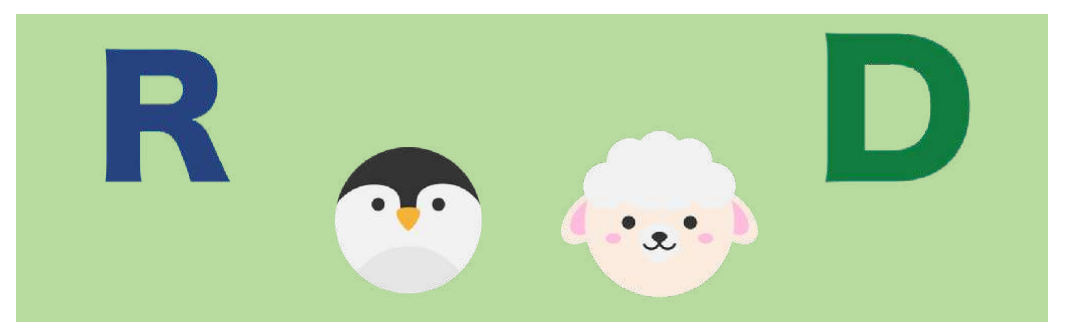


縄文



# ③ 人付き合い

## 深度



弥生



友だちになるまでに時間がかかる  
深く知り合いたい

知り合い、友だち、親友の  
差が曖昧

M

親友になる



N

心を開くのにハードル



D

自然と  
輪の中にいる

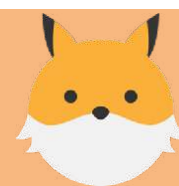


R

輪の中に入っても  
気付くと一人に

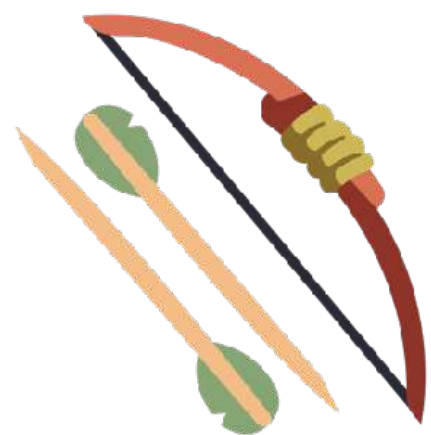


N



M

縄文



# ③ 人付き合い

## 深度



R



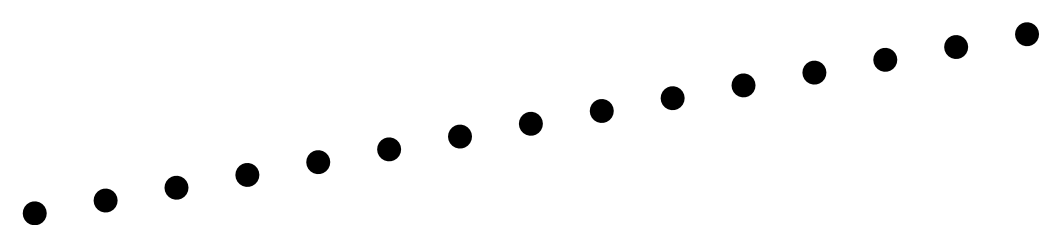
D

弥生

友だちになりたい！！！！



Aちゃん（縄文）

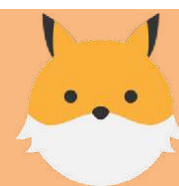


約3か月



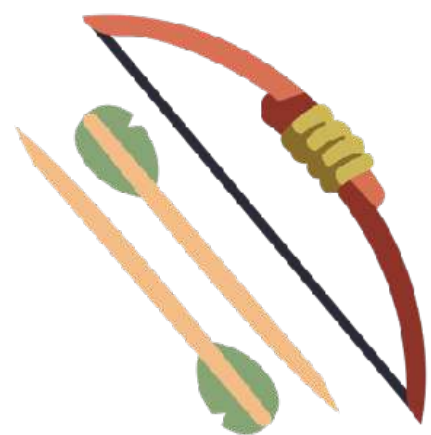


N



M

縄文



# ③ 人付き合い 付き合い方

R



D

弥生



1対1を好む



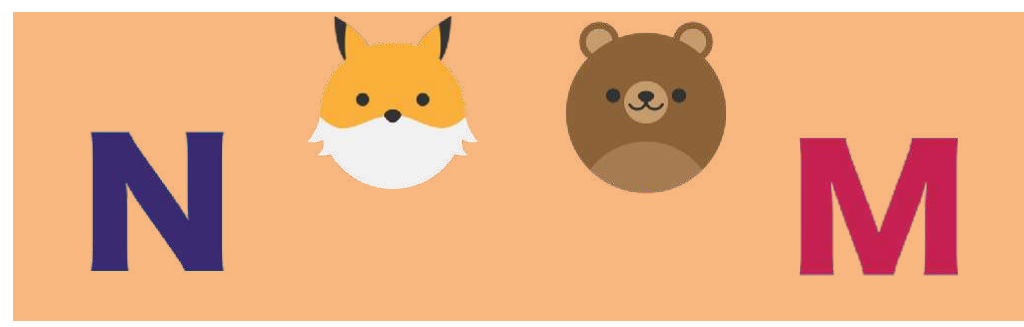
付き合う相手を  
固定はしたくない



# ④ 自分という存在





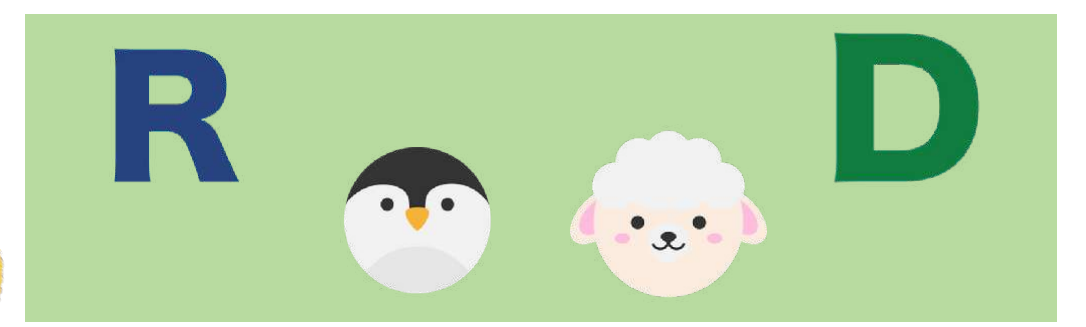


縄文



④

自分という存在



弥生

No. 1, only one  
唯一無二、ユニークな存在



one for all, all for one  
集団を構成する一人

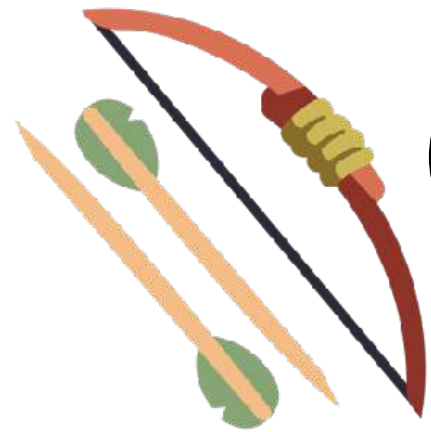


N



M

縄文



④

# 自分という存在

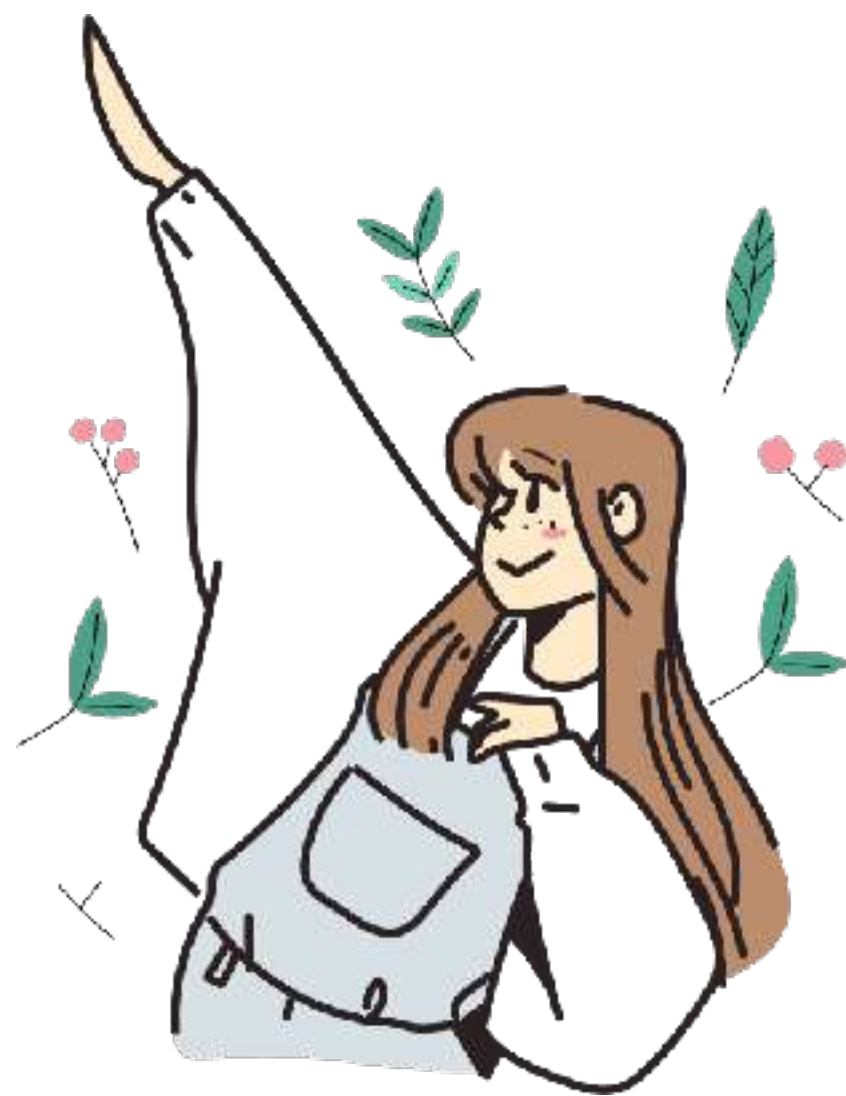


R



D

弥生



自分の意見もあるが、  
協調や迎合にそこまで抵抗なし



M 私は私

N 周囲に迎合するのを良しとしない

D 協調のベクトル

R 「違う考えの存在」として  
他人を受け入れる



# ⑤ 社会の中の自分

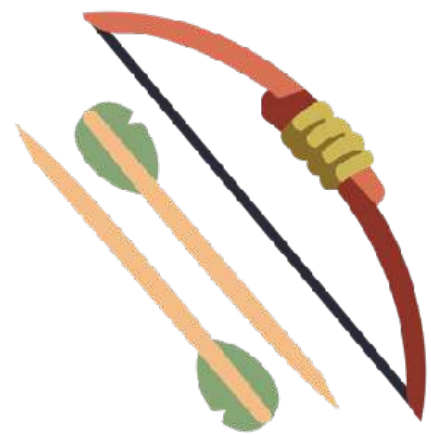


N



M

縄文



# ⑤ 社会の中の自分

## グループ



R



D

弥生

### 属するのが苦手

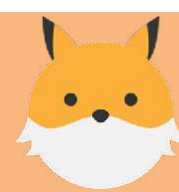


### 属するのが得意



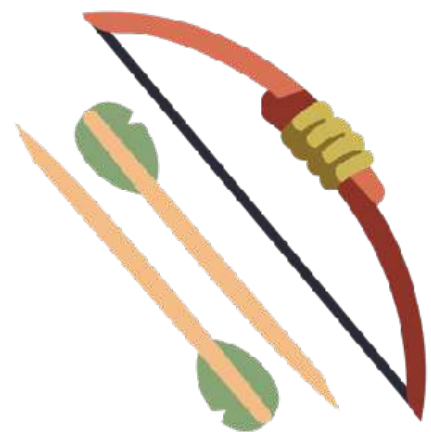


N



M

縄文



# ⑤ 社会の中の自分

## グループ



R



D

弥生

**M** 既存のグループに入るのが  
苦手

**N** グループの詳細、目的、  
自分の立場が分からないと  
入りづらい



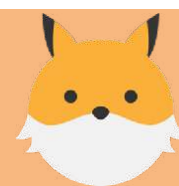
**D** 周囲に協調するのが得意



**R** "グループの中の個"の意識

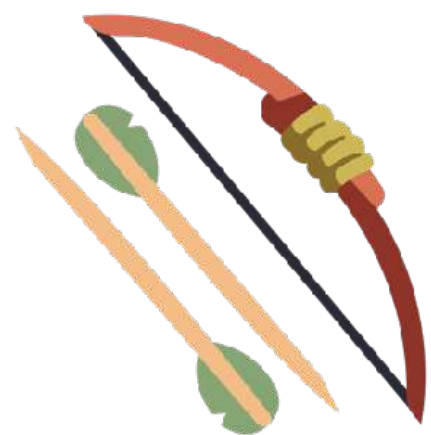


N



M

縄文



# ⑤ 社会の中の自分

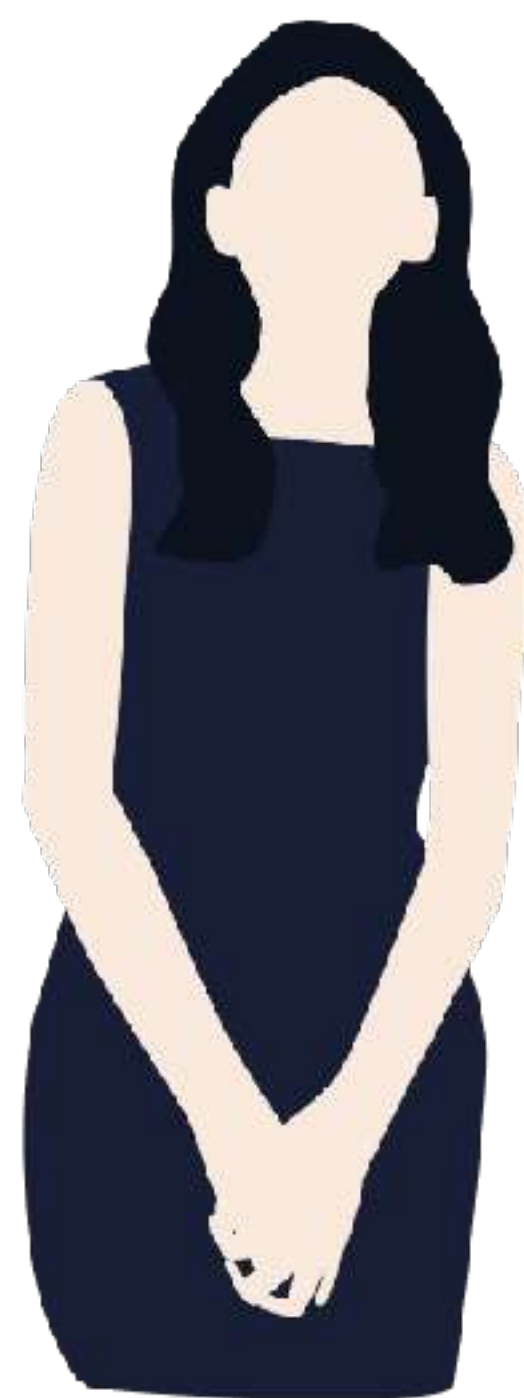
グループ

R



D

弥生



どんな人が来るの？  
どんな立場で参加したらいいの？  
なんで私を誘ったの？

Aさん（縄文ハプロN）

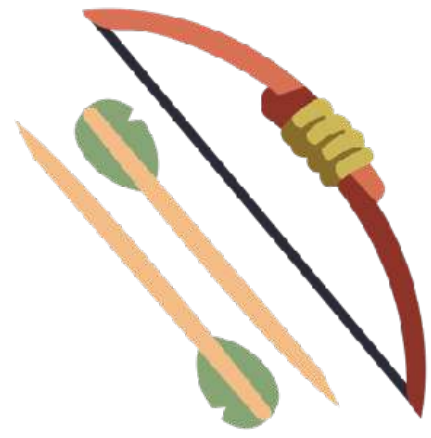


N



M

縄文



# ⑤ 社会の中の自分

チームにおける  
ポジション



R



D

弥生

リーダー・管理者



メンバー

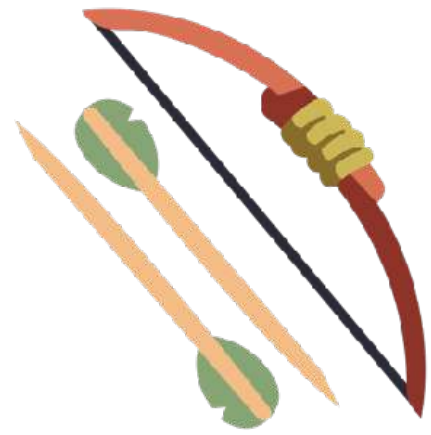


N



M

縄文



# ⑤ 社会の中の自分

R



D

弥生



チームにおける  
ポジション

## リーダー・管理者

## メンバー

### M 先導型



- ◎ 目標達成率が高い
- △ メンバーの疲弊に気付かない

### D 従順型



- ◎ 気が利き、フォローが得意
- △ 指示がないと動けない

### N 包括型



- ◎ チーム全体を把握している
- △ 管理がきつくなる

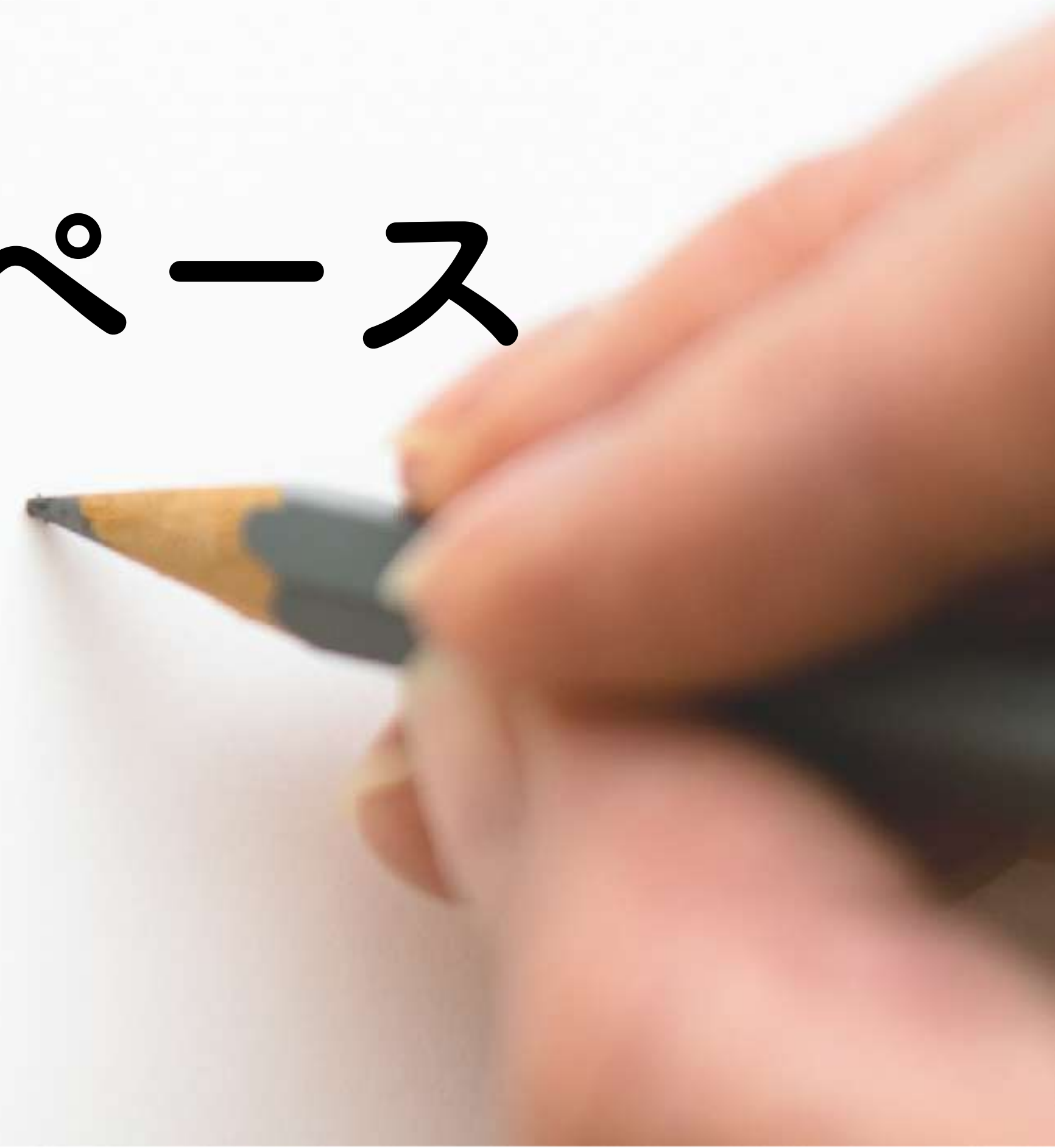
### R 自立型

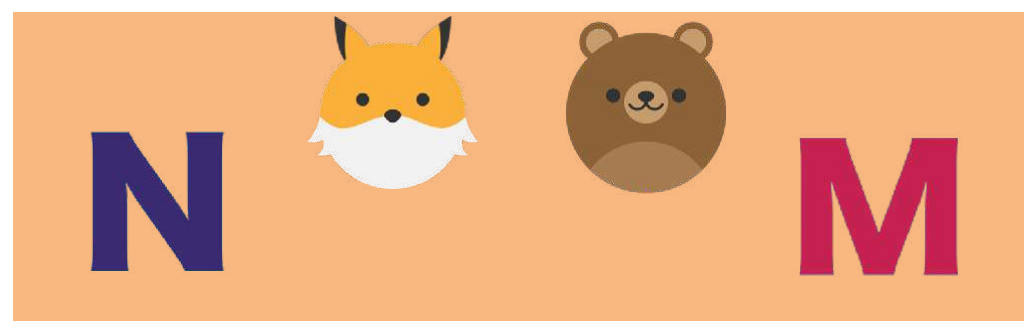


- ◎ 勝手に考えて作業を進められる
- △ 情報共有が苦手で連携が取れない

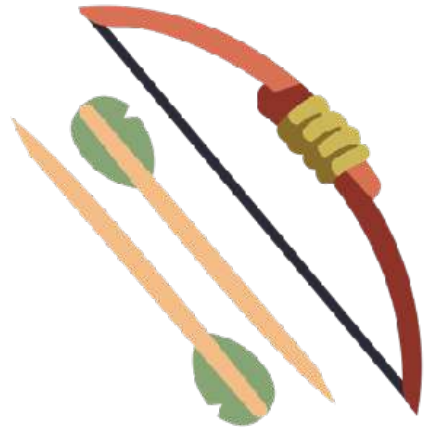


⑥ パーソナルスペース

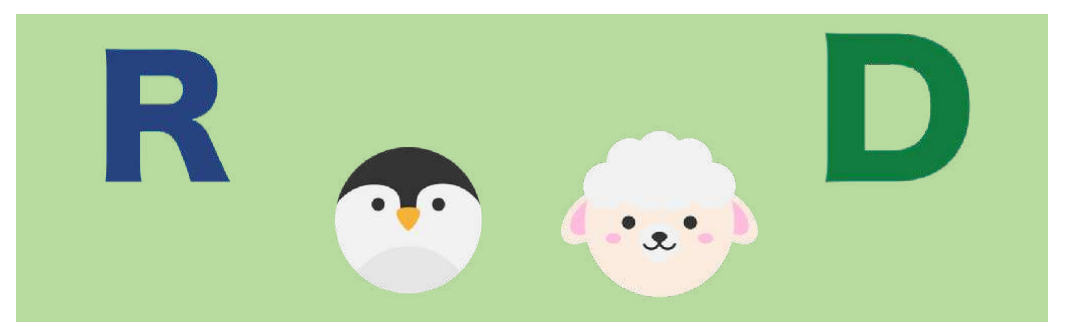




縄文



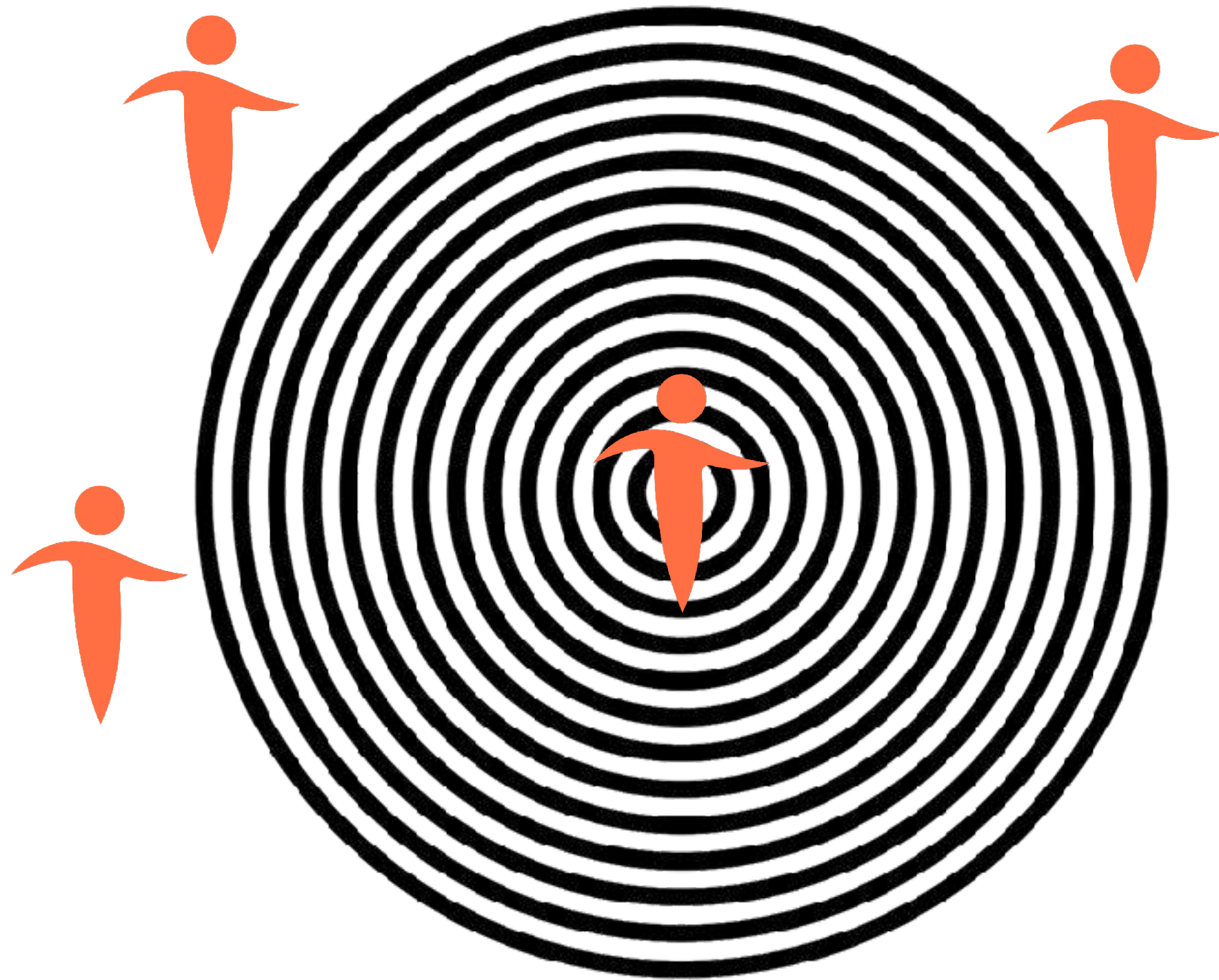
# ⑥ パーソナル スペース



弥生



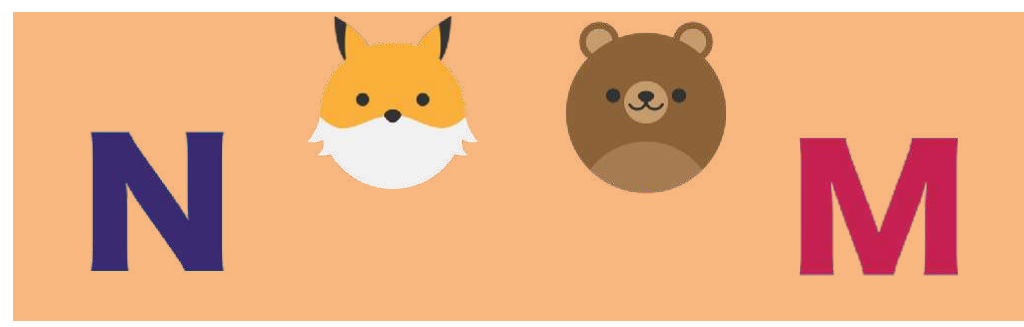
広い



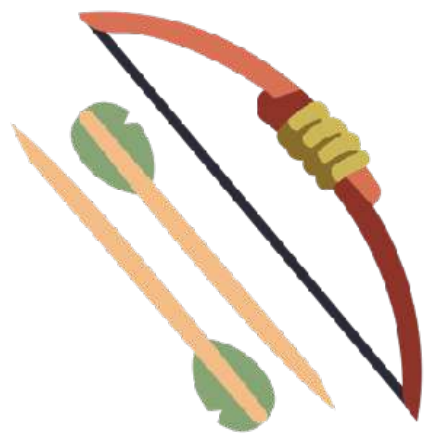
狭い



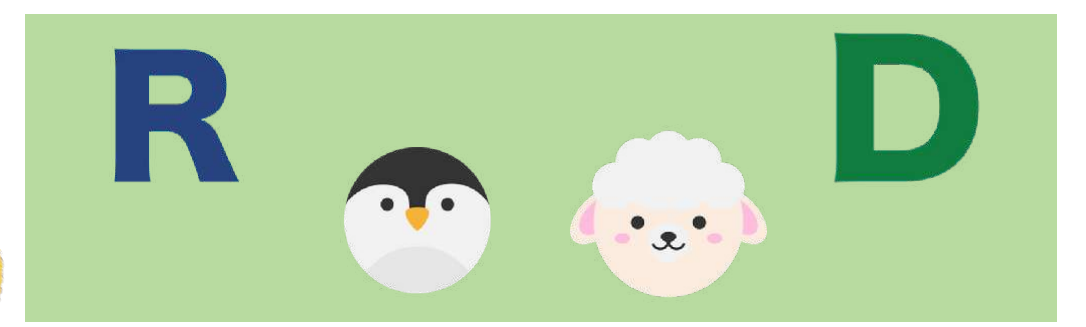




縄文



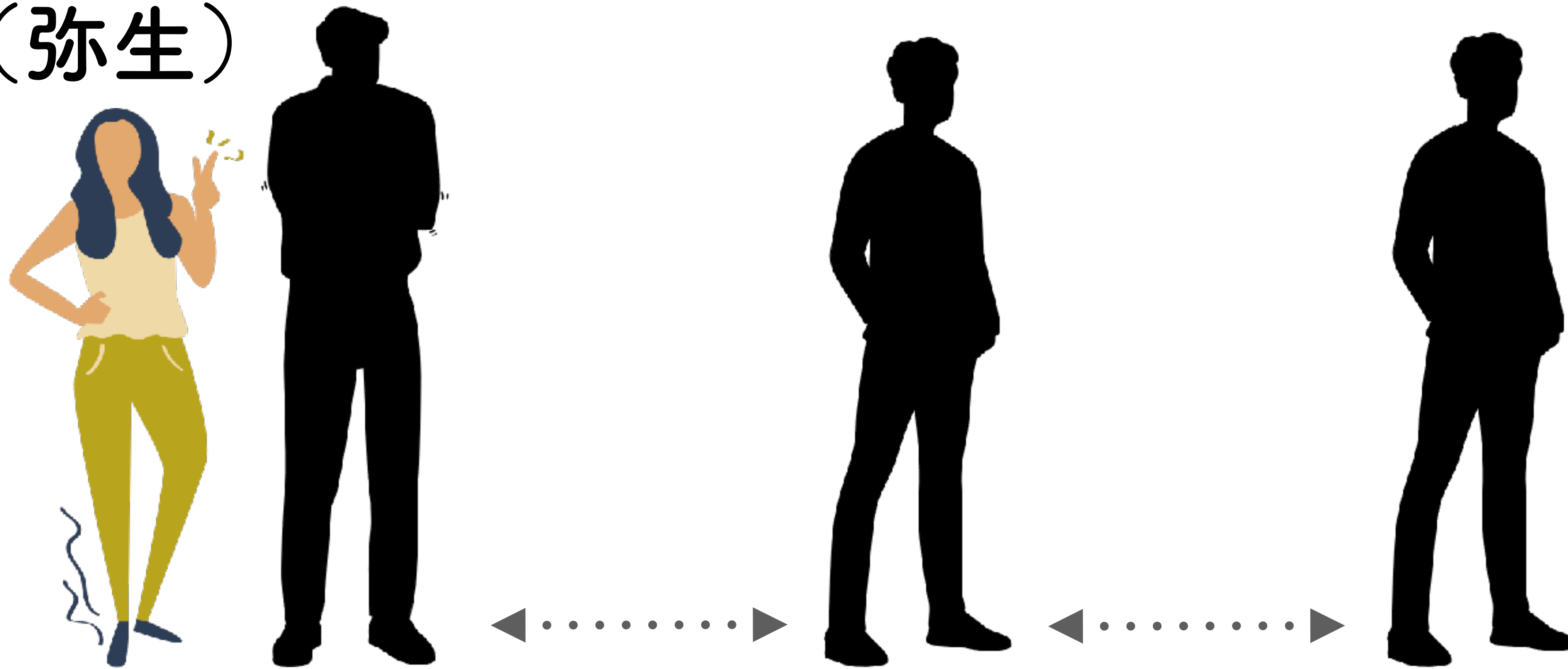
# ⑥ パーソナル スペース



弥生



Aちゃん (弥生)



## コロナ禍のソーシャル・ディスタンス

# ⑦ 危機管理意識



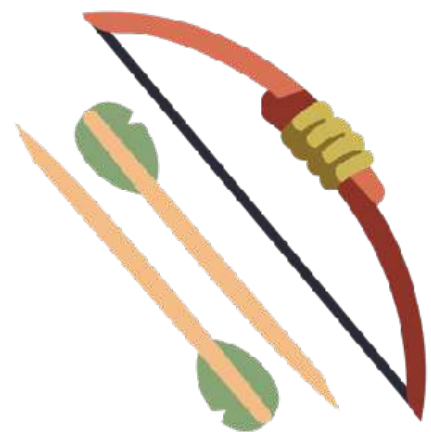


N



M

縄文



# ⑦ 危機管理意識



R



D

弥生

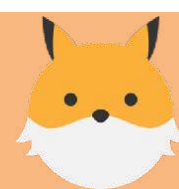
意識が高い  
個々が確保



意識があまり高くない  
社会で確保

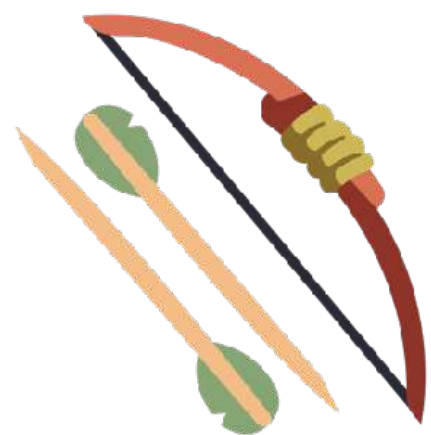


N



M

縄文



# ⑦ 危機管理意識

## 食品の安全性



R



D

弥生

食品表示ラベル、添加物、  
産地をチェックして購入

量販店で売ってるなら  
安全だろう



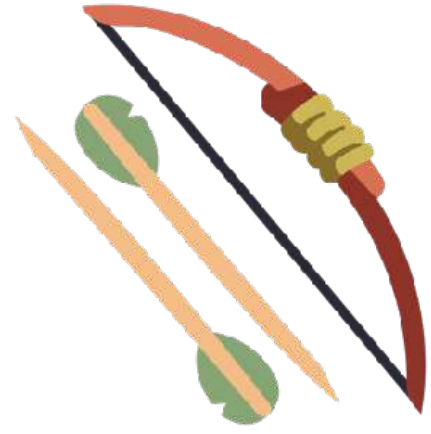


N



M

縄文



# ⑦ 危機管理意識



R



D

弥生

...

〇組の〇〇です。

クラスと名前を言え

Bちゃん  
(縄文)



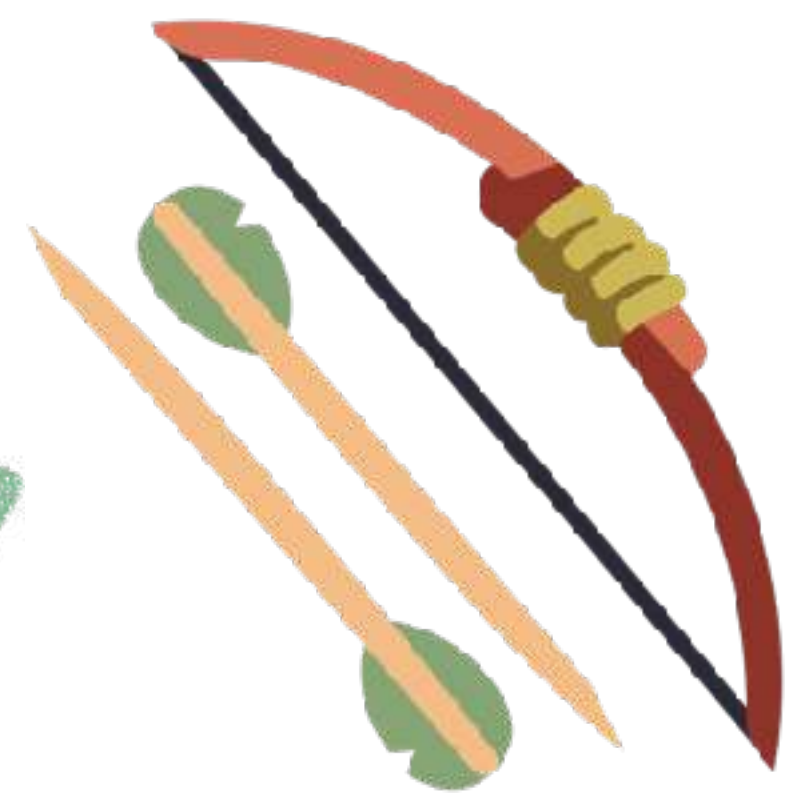
学校帰りに寄ったお店で  
中年の男性に声をかけられた



## 今回のポイント

# 縄文タイプ と 弥生タイプ

DNAトレイツ（性格・特性）の  
違いを知ろう



N



M

R



D



N



M

# 縄文と弥生の違い 7 topics

R

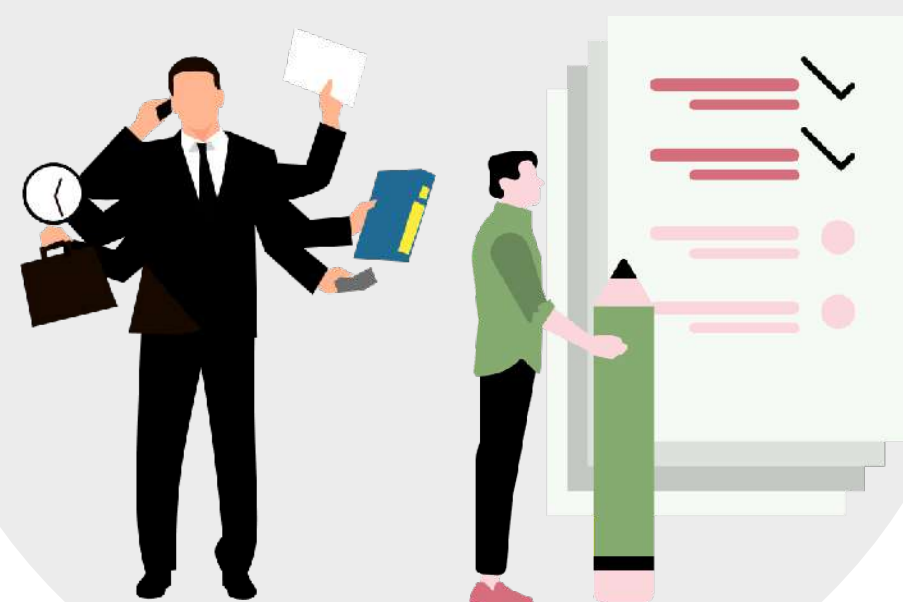


D

親子関係



タスクのこなし方



人付き合い



自分という存在



社会の中の自分

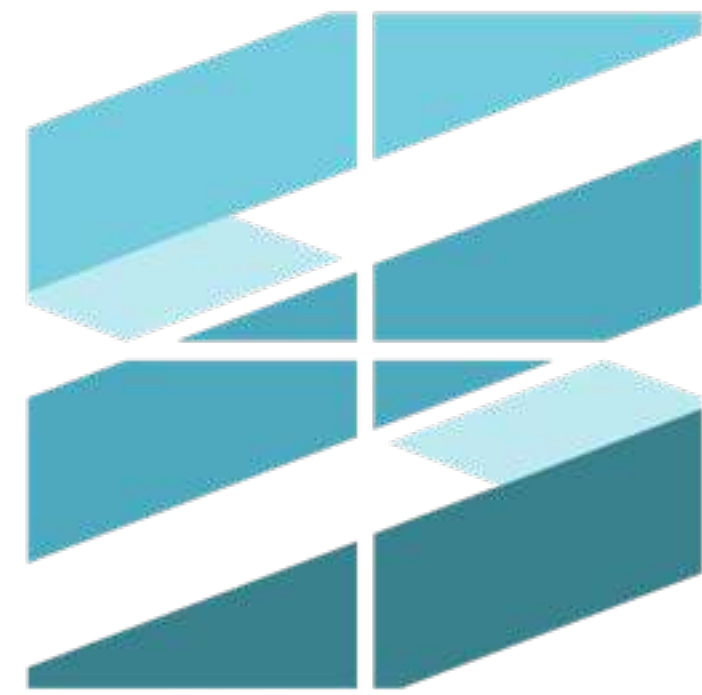


パーソナル・  
スペース



危機管理意識





**DNA Matrix Research**