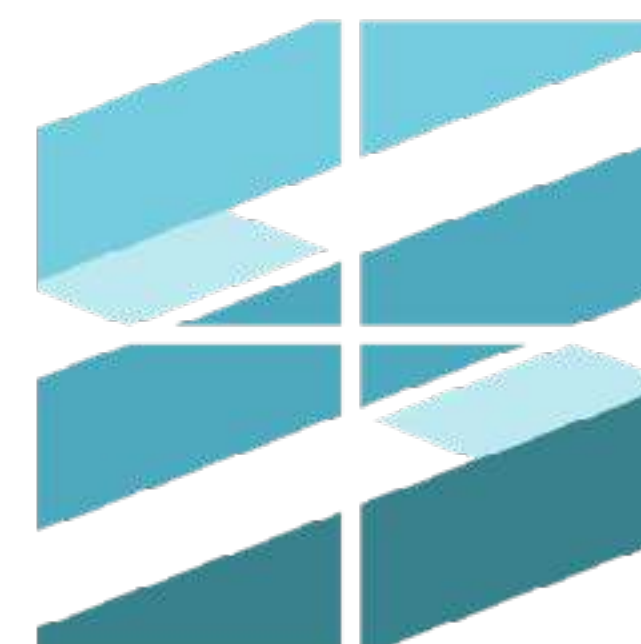


DMR presents

最古であり最先端の個性心理学  
「DNAマトリクス診断」

オンライン講座



DNA Matrix Research

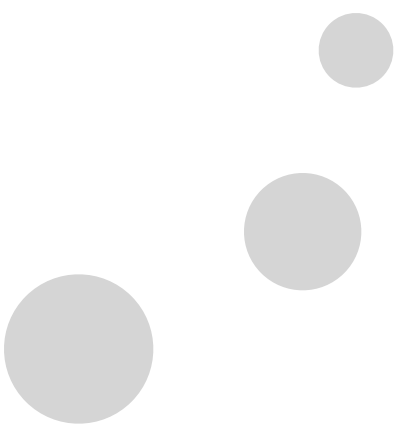


最古であり最先端の個性心理学  
「DNAマトリクス診断」オンライン講座

# DNAマトリクス

4つのハプロ

「D・M・R・N」①



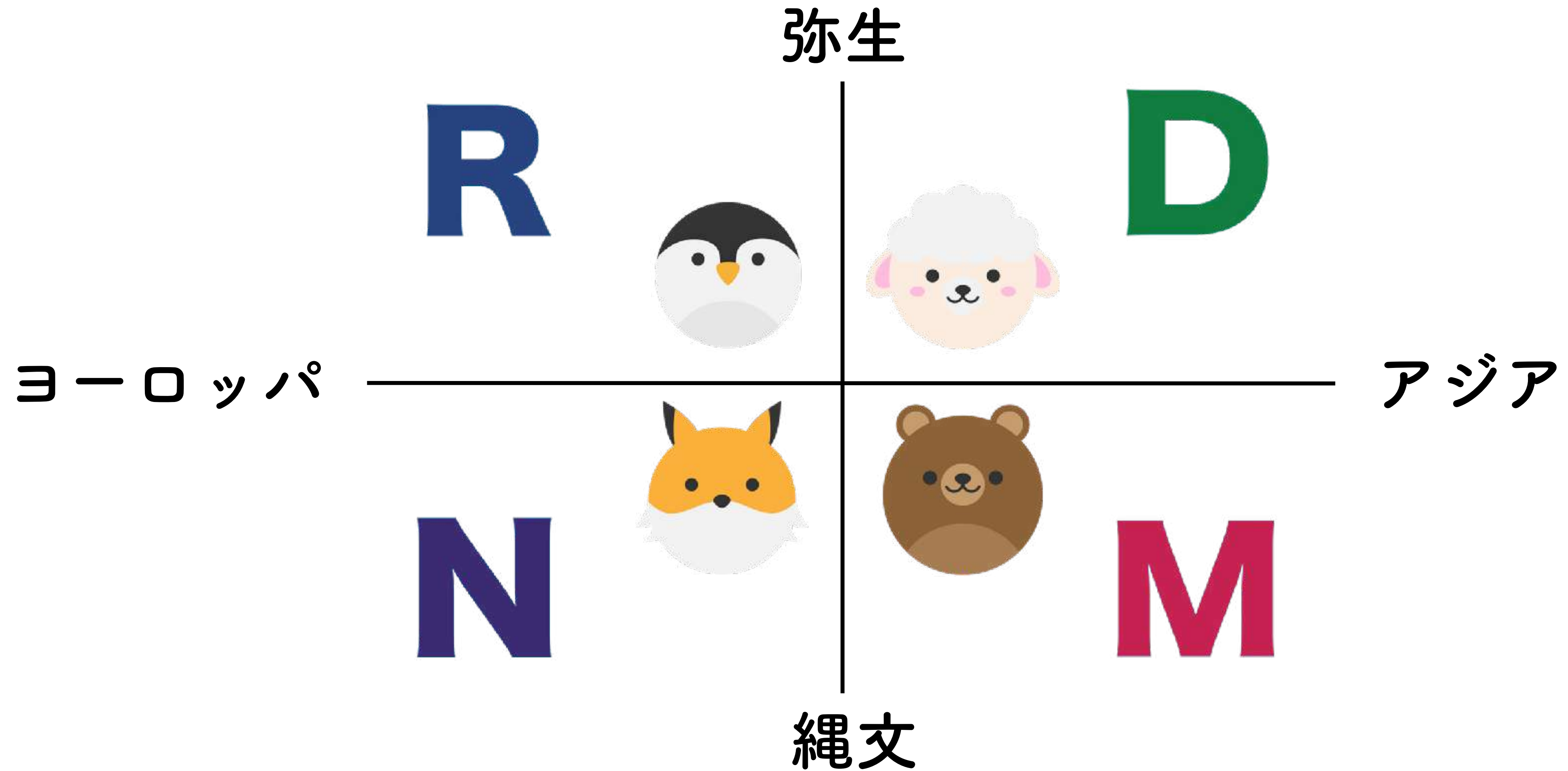
DNAマトリクス 4つのハプロ「D・M・R・N」①

・・・ Course Contents ・・・

01. 「D・M・R・N」それぞれの  
ハプロをイメージ

02. 7つのカテゴリーで4つのハプロ  
を比較

# 日本人のミトコンドリアDNA DNAマトリクス



# 今回のポイント

4つのハプロ「D・M・R・N」  
のイメージをつかもう

ヨーロッパ弥生  
タイプ



アジア弥生  
タイプ

ヨーロッパ縄文  
タイプ

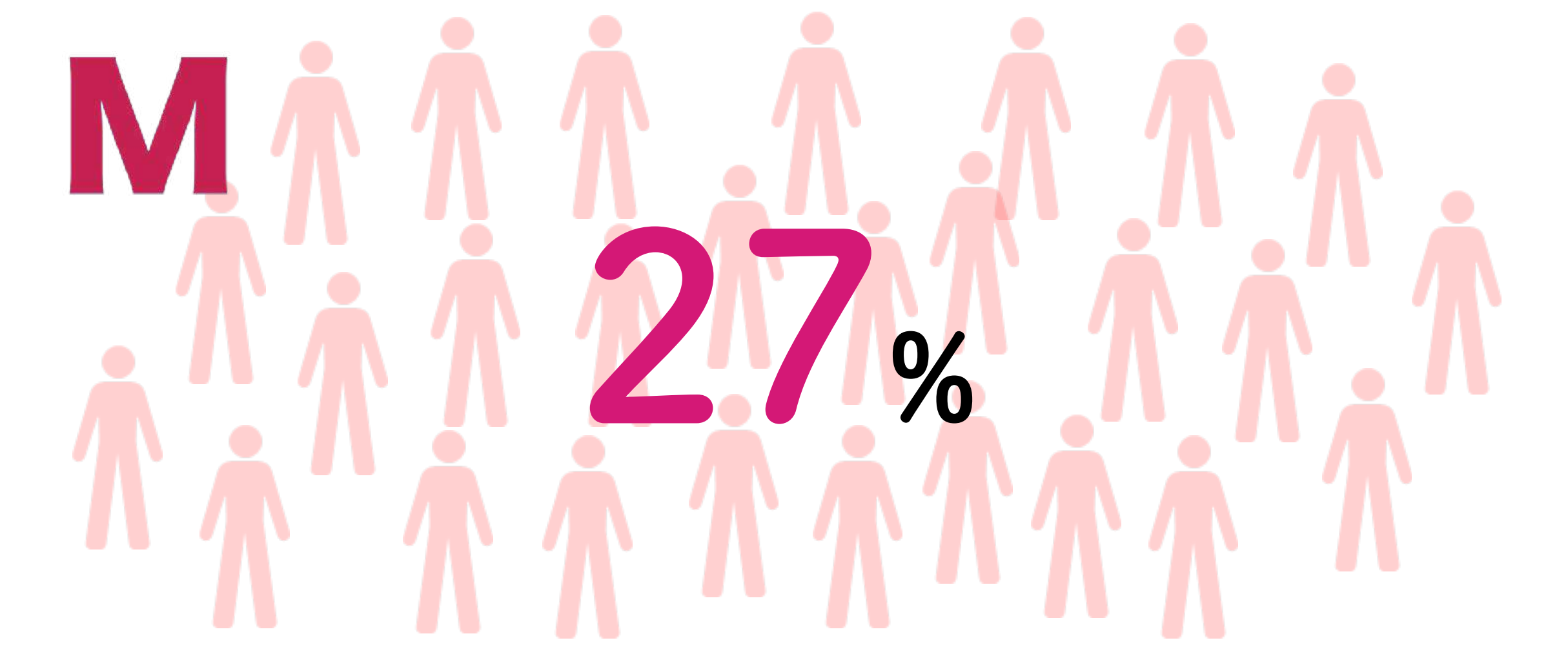
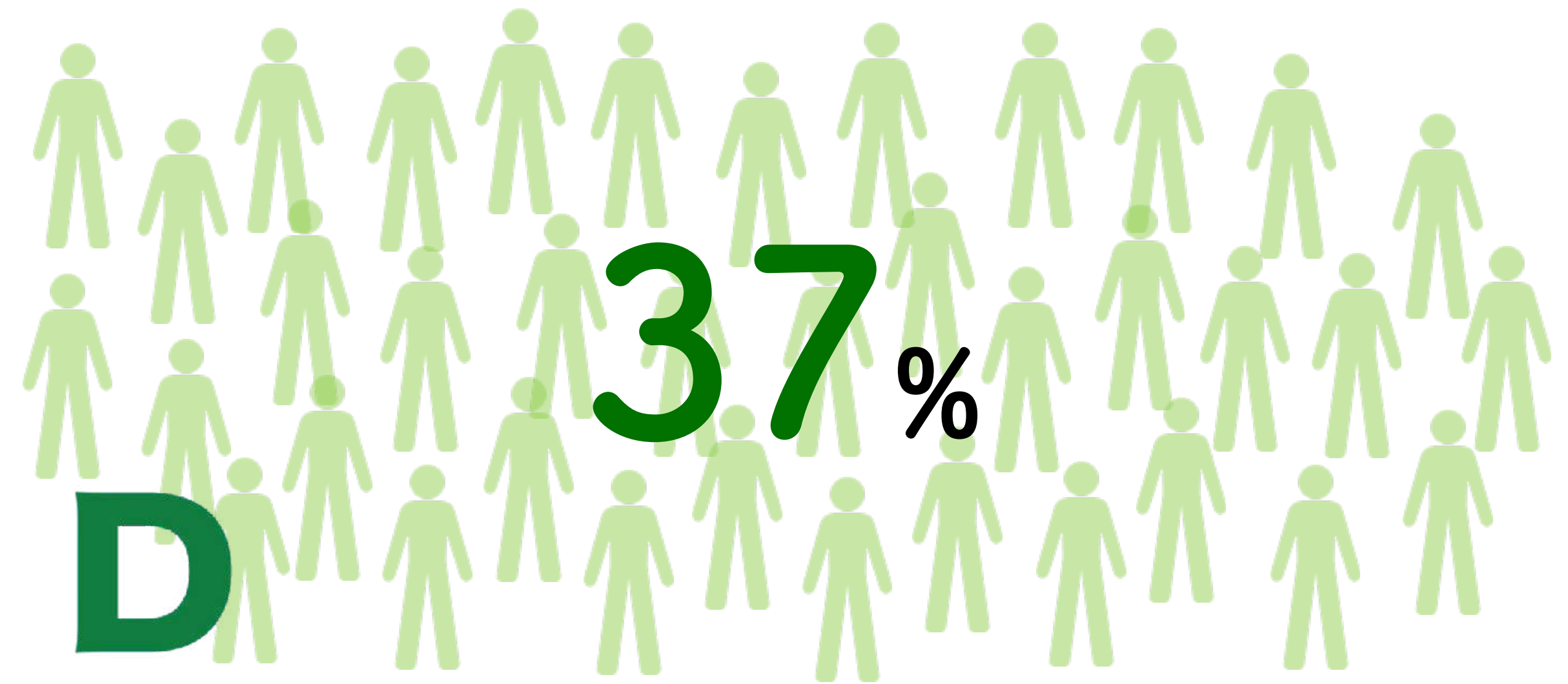
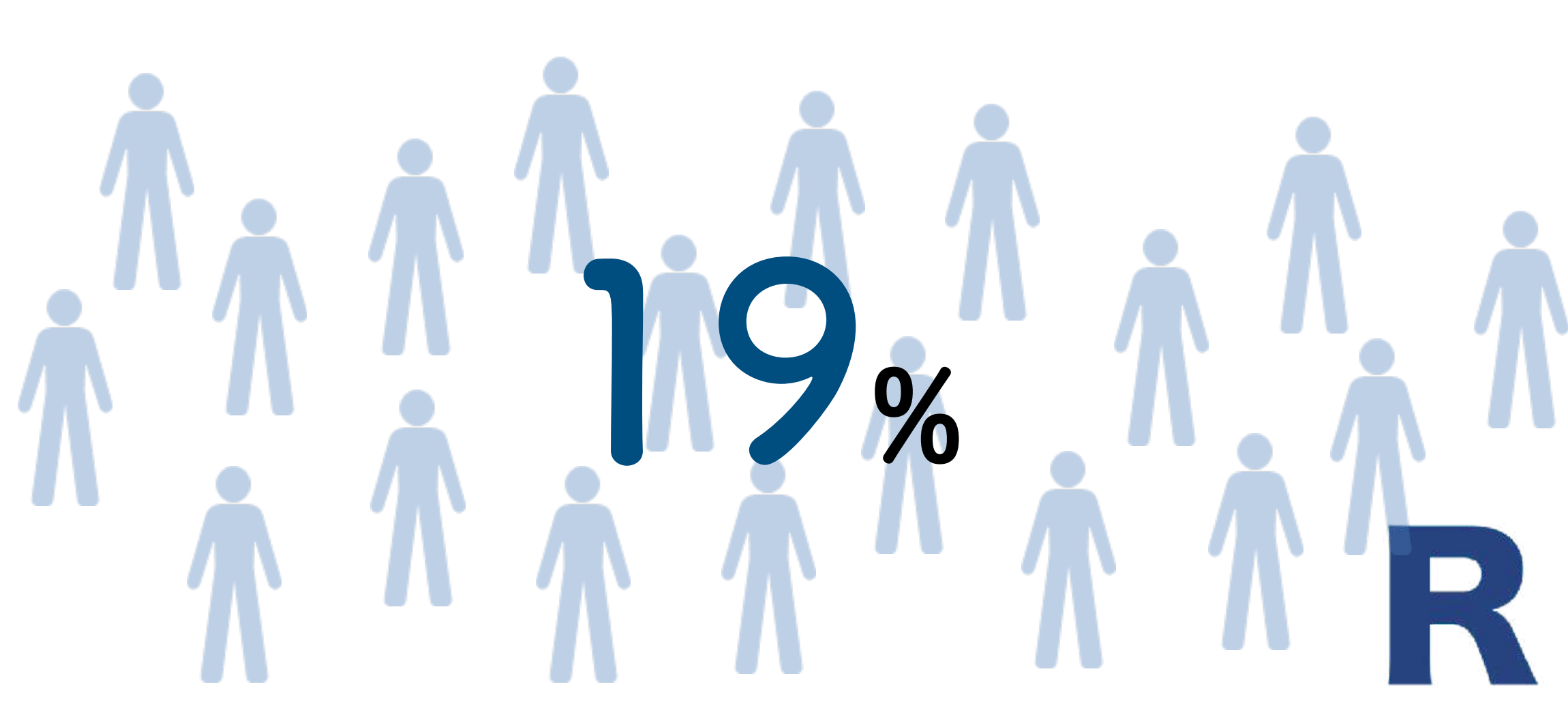


アジア縄文  
タイプ

01. 「D・M・R・N」

それぞれのハプロをイメージ

# 日本での割合



# ハプロ○はこんな人

自由と権利のために戦う  
社会的成功の追求者

R

協調性を重視する  
平和主義者

D

慈悲慈愛の精神に生きる  
探検家

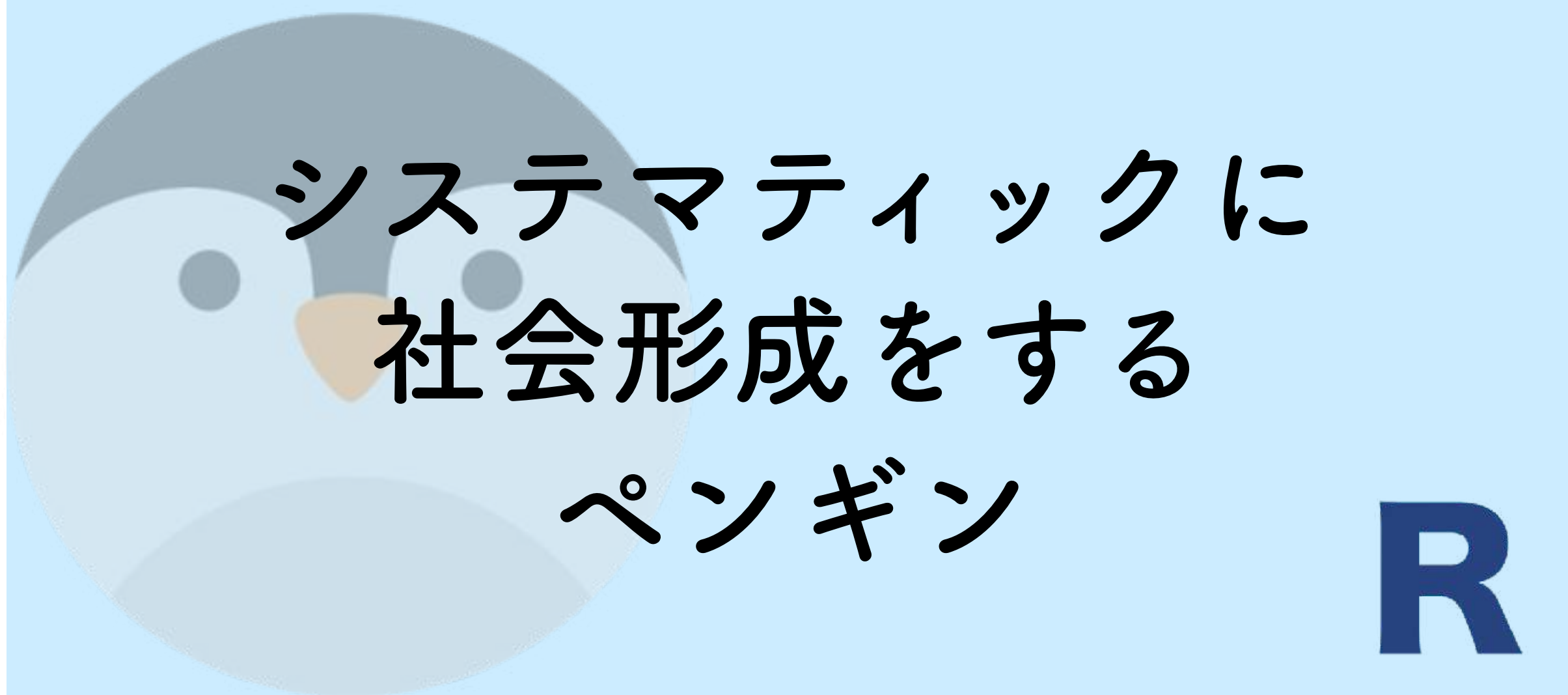
N

自分に正直に生きる  
前人未到の地の開拓者

M

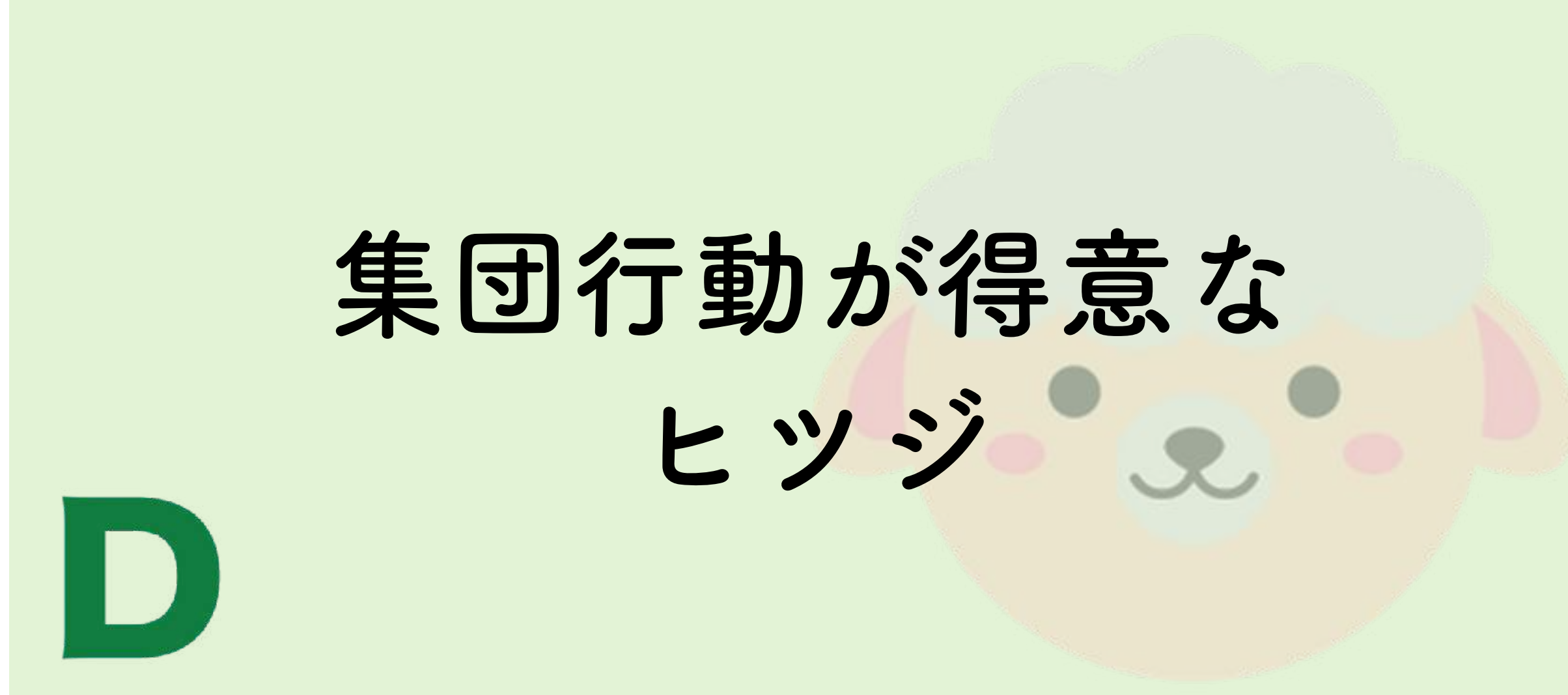


# 動物に例えると



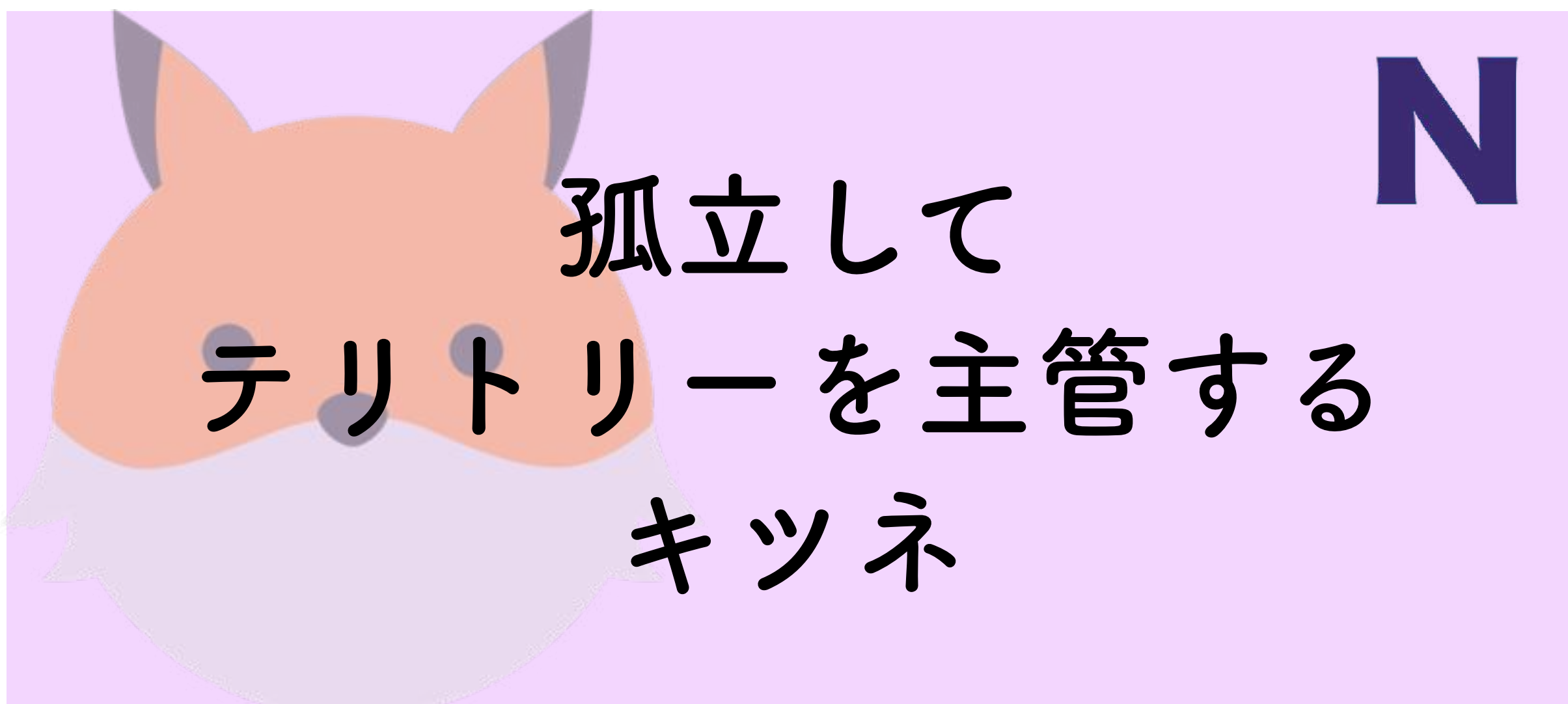
システマティックに  
社会形成をする  
ペンギン

R



集団行動が得意な  
ヒツジ

D



孤立して  
テリトリーを主管する  
キツネ

N



生態系の頂点に君臨する  
クマ

M

# 男女のキャラクターに例えると

マリオ  
& ピーチ

R

のび太くん  
& しずかちゃん

D

スパイダーマン  
& ワンダーウーマン

N

M

ミッキー  
& ミニー

# 代表的な有名人

河本準一 舞の海秀平  
倉科カナ 小林幸子

R

上田晋也 糸井重里  
ベッキー 壇蜜

D

N

中田敦彦 コロッケ  
新垣結衣 スザンヌ

M

有田哲平 羽鳥慎一  
川口春奈 久本雅美

# トリビア

B4 : ハワイ先住民の9割

F : 瞬発系・パワー系競技者

R

D4 : 江戸時代の大奥

D5 : フィンランドの  
サーミ族8%

D

A : ネイティヴ・アメリカン

N9 : 人類学者

N

M

M7a : 沖縄県民24%、  
北海道アイヌ16%

G : カムチャツカ半島

## 02. 7つのカテゴリーで 4つのハプロを比較



# ① 性格的な特性



# ① 性格的な特性

ルールで自由と権利を守る  
駆け引きタイプ

**R**

みんなから好かれない  
八方美人タイプ

**D**

面倒見がいい  
世話焼きタイプ

**N**

思いのままに生きる  
自由人タイプ

**M**

# ① 性格的な特性

ルールで自由と権利を守る  
駆け引きタイプ

- ◎ 条件や要求が明確
- △ 人間関係が作りづらい

R

みんなから好かれない  
八方美人タイプ

- ◎ 話しやすく感じが良い印象
- △ 良い印象を崩せず断れない、  
マイナスなことを言えない

D

面倒見がいい  
世話焼きタイプ

- ◎ 親身で頼りになる
- △ お節介や過干渉になる

N

M

思いのままに生きる  
自由人タイプ

- ◎ やりたいことが分かりやすい
- △ 自由にならないとストレスを  
感じやすい



## ② 主義



## ② 主義

個人主義

R

平等主義

D

100  
完璧主義

N

M  
自分主義

## ② 主義

### 個人主義

- ◎ 自立している、干渉が少ない
- △ 冷たく思われる

R

### 平等主義

- ◎ 平和的、争いが少ない
- △ 同調圧力

D

### 完璧主義

- ◎ 真面目、責任感
- △ 他人を許せない

N

### 自分主義

- ◎ 自信がある、行動力がある
- △ 自己中心的

M

## ② 主義

一緒に食べたかった…

ハプロR = 個人主義

ごちそうさま！



旦那さん  
(ハプロN)



奥さん  
(ハプロR)

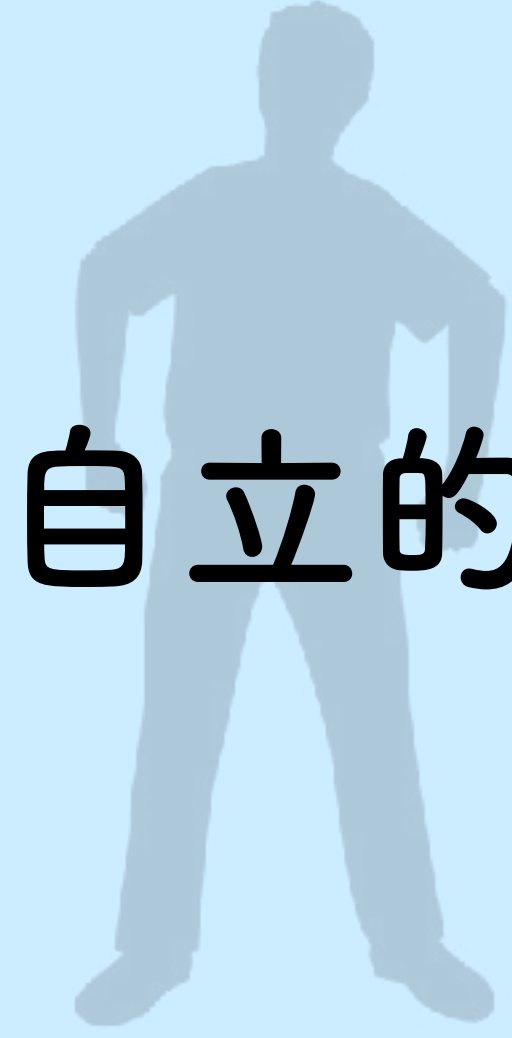


# ③ 特徴的な性質



### ③ 特徴的な性質

自立的



R

依存的



D

奉仕的



N

主体的



M

### ③ 特徴的な性質

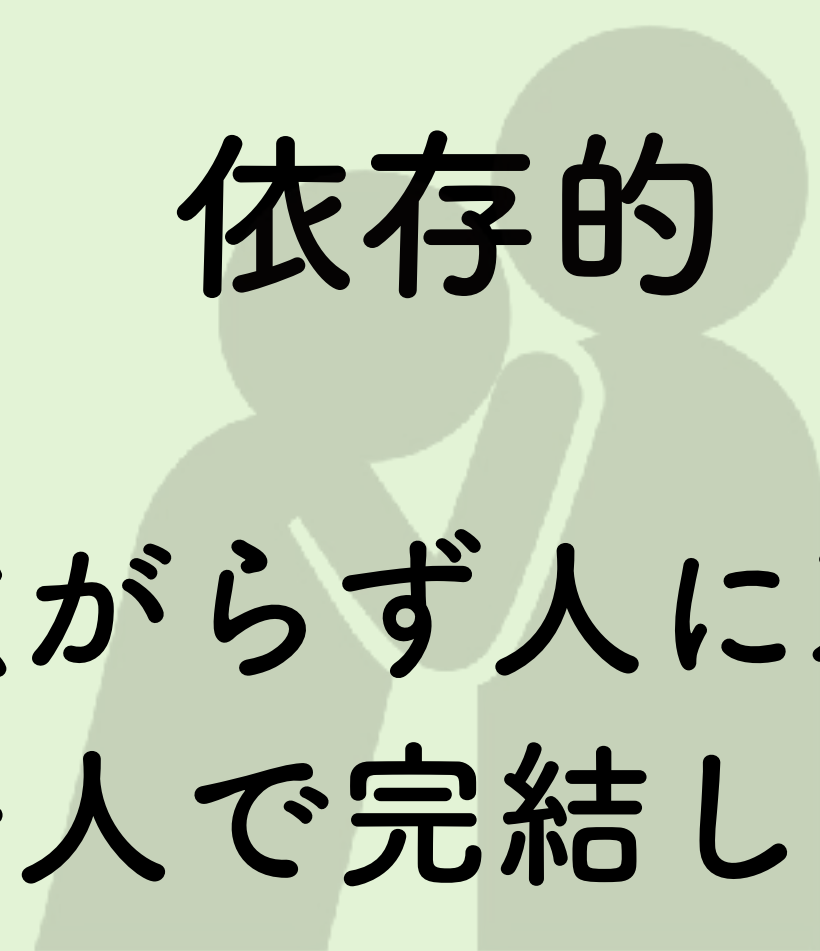
#### 自立的



- ◎ 自己完結できる
- △ 周囲に無関心

R

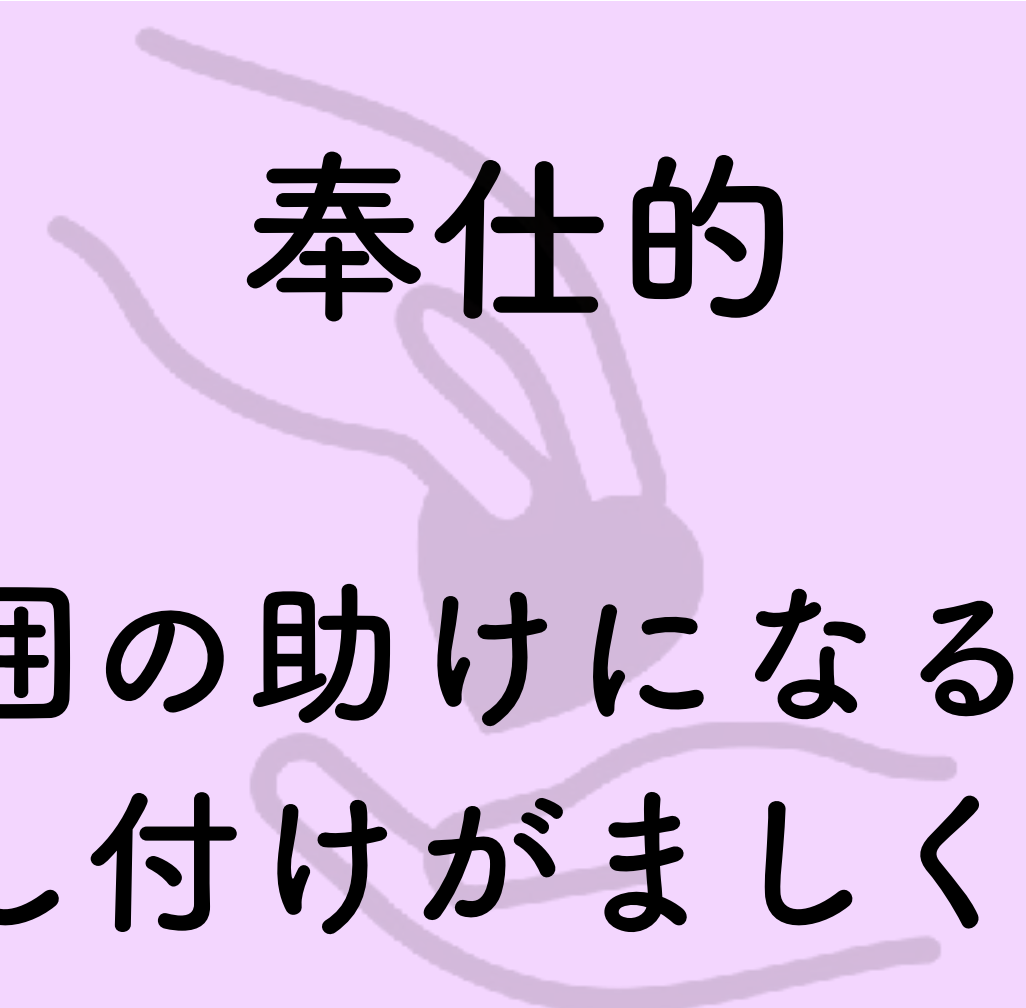
#### 依存的



- ◎ 強がらず人に頼れる
- △ 一人で完結しない

D

#### 奉仕的



- ◎ 周囲の助けになる
- △ 押し付けがましくなる

N

#### 主体的



- ◎ 主導力がある
- △ 周囲を振り回す

M

### ③ 特徴的な性質



社員さんのお家



経営者Aさん  
(ハプロN)

ハプロN = 奉仕的



④ 得意



## ④ 得意

責任を果たす

**R**

失敗の研究者

**D**

リノベーション

☆☆**N**

ピンチはチャンス

**M**

## ④ 得意

### 責任を果たす

- ◎ 安心して任せられる
- △ 自分が責任と思うことしかない

R

### 失敗の研究者

- ◎ 失敗から学んでいく
- △ 原因を追求しすぎる

D

### リノベーション ✨ ✨ N

- ◎ 今あるものを活かしより良くする
- △ 他人が完成させたものに手を加えたくなくなってしまう

M

### ピンチはチャンス

- ◎ ポジティブに転換する
- △ 慎重さに欠ける

## ④ 得意

いろいろな人と繋がって  
自由に時間も使えるチャンス！



勤めていた会社



雇用契約終了



Aさん  
(ハプロM)

ハプロM = ピンチはチャンス

# ⑤ 苦手



# ⑤ 苦手

情報共有

CLOSE

R

忘れっぽい

D

気持ちの切り替え

N

単調な作業の繰り返し

M

## ⑤ 苦手

情報共有

◎ 自己完結できる

R

忘れっぽい

◎ 過去のことは水に流せる

D

気持ちの切り替え N

◎ 一度決めたことを貫き通せる

M 単調な作業の繰り返し

◎ 無理に自分でしようとせず、他人に任せられる

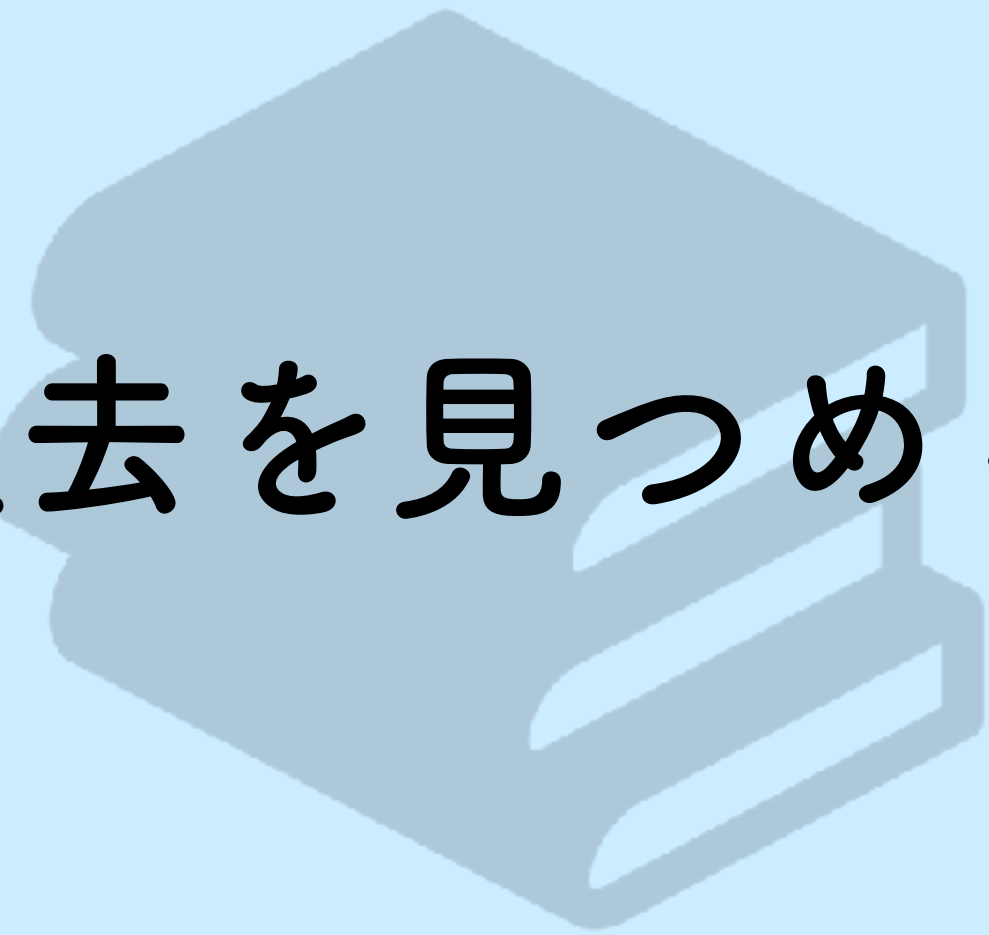
# ⑥ 時間感覺





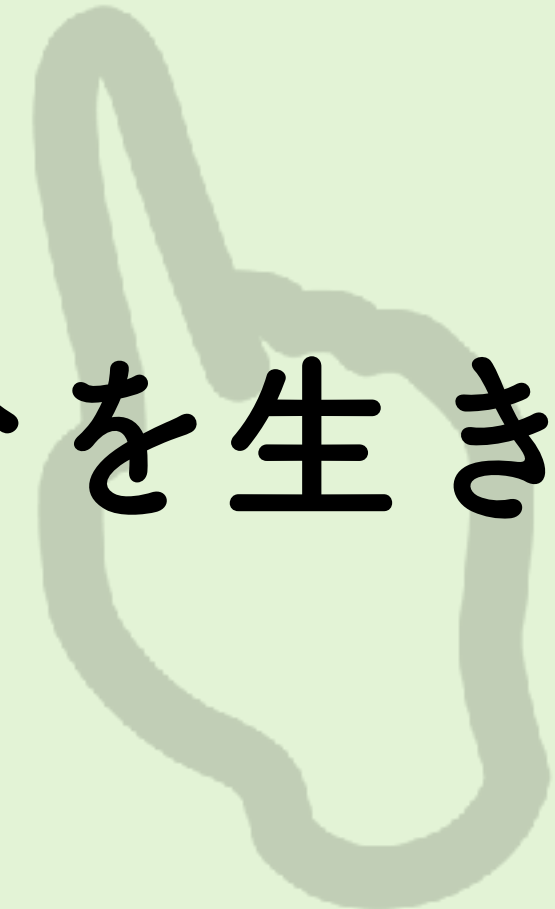
# ⑥ 時間感覚

過去を見つめる



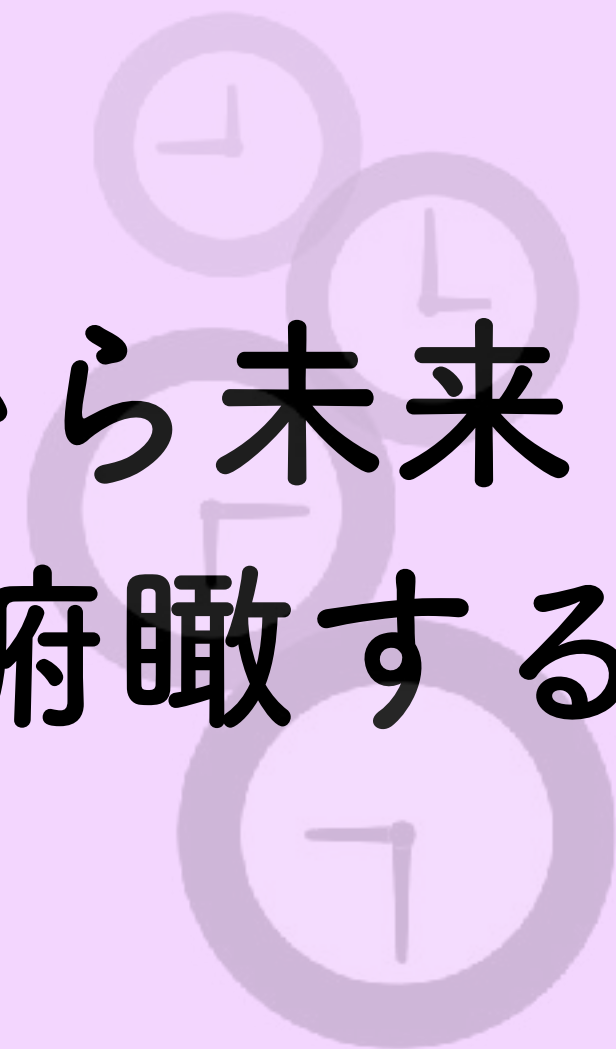
**R**

今を生きる



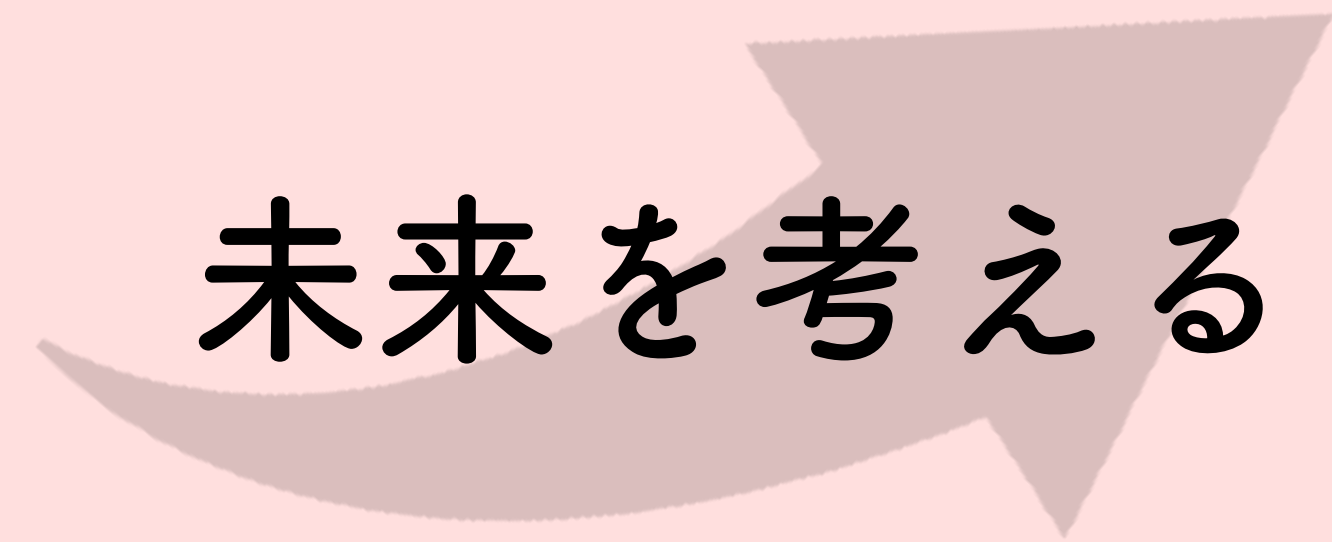
**D**

過去から未来までを  
俯瞰する



**N**

未来を考える



**M**

## ⑥ 時間感覚

### 過去を見つめる

- ◎ 過去の思い出、物を大切にしている
- △ 過去を引きずる

R

### 今を生きる

- ◎ 過去を引きずらない
- △ 未来想定が苦手

D

### 過去から未来までを 俯瞰する

N

- ◎ リスクヘッジが得意
- △ 悪い想定をしてブルーになる

M

### 未来を考える

- ◎ 事前準備ができる
- △ 今がおろそかになる

## ⑥ 時間感覚

え…？  
(今お昼中…)

Lunch中

夜ごはん何がいい？

ハプロD = 今を生きる

ハプロM = 未来を考える

旦那さん  
(ハプロD)

奥さん  
(ハプロM)



⑦ 気をつけておきたい性質



# ⑦ 気をつけておきたい性質

自分の正当性を  
主張しすぎる

R

スイッチが入ると  
冷淡になる

D

コントロール欲求が強い

N

偏見が強い


M

「D・M・R・N」

それぞれのDNAトレイツ活用法


# 「D・M・R・N」

## それぞれのDNAトレイツ活用法



4つの物差しで  
見ればいいんだ

**R**



無理しなくて良いんだ

**D**



マイノリティだったんだ

**N**



やっぱりこれで良いんだ

**M**

# 今回のポイント

4つのハプロ「D・M・R・N」  
のイメージをつかもう

ヨーロッパ弥生  
タイプ



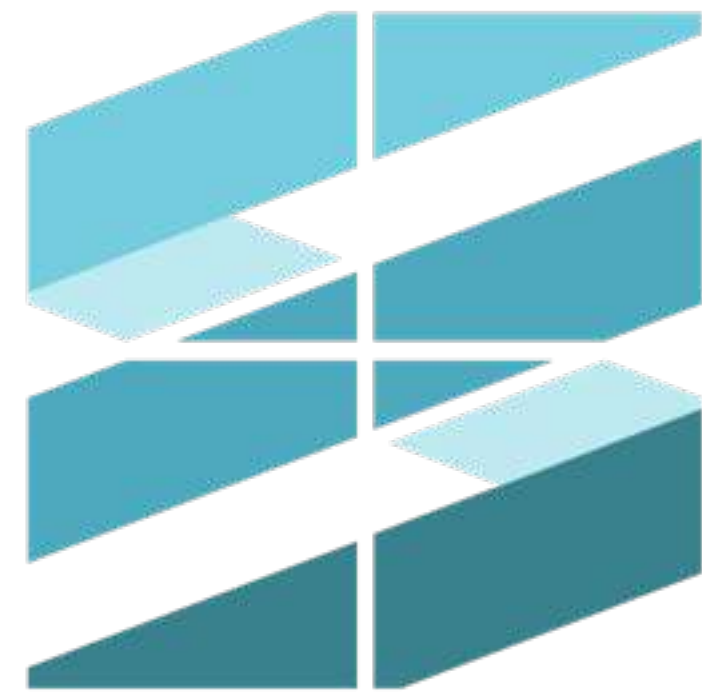
アジア弥生  
タイプ

ヨーロッパ縄文  
タイプ



アジア縄文  
タイプ





**DNA Matrix Research**