



グループワークのテーマ

グループワークを通して、リアルな声を聞けるのが『DNAラボ』の醍醐味。人との違いを知り、それによってまた自分の特性が分かる時間です。

今月のトークテーマはこちら。ご参加いただいた研究員のみなさまから、とっても面白いご意見が集まりました！

【テーマ】あなたにとって、理想の生き方とは？



チーム分け

- ハプロDチーム① : ハプロD 5名
- ハプロDチーム② : ハプロD 5名
- ハプロMチーム : ハプロM 6名
- ハプロRチーム : ハプロR 3名
- ハプロNチーム : ハプロN 4名

ハプロDチーム①

- ・キーワードは「今」
- ・好きな時に、好きな人たちと、好きなことをするのが理想
- ・好きなことを仕事にしたからか、逆に忙しすぎる！
- ・朝コーヒーを飲んだ時に「今理想の中にいる」と感じた
- ・「今自分は理想の中にいる」と思うことで、理想を追いかけるのではなく、「今がもう幸せだよ」と思えるし、そうやって心地よさを作っている



Emi's comment

めちゃくちゃハプロDらしいお話です。

「**今が一番いい**」というのが**ハプロDの理想**なので、「昔は良かったな」と過去を懐かしむ気持ちはあまり持たないですし、「**今**」を**いかに充実させるか**がキーワードですね。

ハプロDチーム②

- ・キーワードは「今」と「器用貧乏」
- ・全体像も見えるけど、具体的などころも見えるからか、仕事を頼まれやすい
- ・スタートアップの理解力が早いので、できる人だと誤解されやすい
- ・リーダーや責任者にされて「責任」や「肩書き」がつくと一気に怖くなって退きたくなる



Emi's comment

器用貧乏は、まさにハプロDです。

何でも、なんとなくできるんだけど、**すごく極めるのが難しい**んですよ。私も小さい頃からよく思っていて、何かに特化している人はすごく憧れでした。そつなくはできるので、できるように見えるから頼まれるんですけど、実はそこまでの責任感がないという(笑)。

ハプロDの方に何かを頼むと、**すごく嫌そうな反応**が返ってくることが多いです(笑)。声のトーンが急に落ちて、一見**すごくやりたくなさ**そうな反応が返ってくるんですが、実は**嫌なわけではない**んです。

「この問題あるな、あの問題あるな」と考えていると、そのトーンになってしまっているだけなんです。嫌そうに受け取って、結構やってくれたりするので、そのトーンに挫けずに仕事を振っていただければと思います(笑)。

ハプロMチーム

- ・「自分に正直に」「心のままに」「好き」「楽しい」がキーワード
- ・遊ぶように暮らしたい
- ・自分一人ではなく、気の合う人と一緒にやりたい
- ・居場所を作る



Emi's comment

ハプロMらしい回答ですね。

自分に正直に、やりたいことをやるのが、**ハプロMにとって自然体**です。また、アジアタイプのハプロMは、**共感型**。自分一人ではなく、気の合う仲間たちと、話の中で楽しさを共有するのが大事なんだなと、よく分かりました。

ハプロRチーム

- ・共通していたのは、「仕事」が大前提だったこと
- ・今の仕事を生涯現役でやりたい
- ・人の成長の役に立つこと、自分自身も成長することに喜びを感じる
- ・数字を扱う仕事だが、数字の前に、見えない価値を可視化する（見えない価値も大事にする）
- ・ブランド物にはお金は使わないけど、学びには莫大なお金を使っている
- ・見えないものが大好きなので、「楽しむ」「自由」という価値観の話も出てきた



Emi's comment

ハプロRの方にとって**人生＝仕事**ですから、「人生について考えて」と言った時に、それはすなわち「**仕事**」ということになるのは分かります。

「見えないものは、見えないもの」ではなく、それを**感じられるようにする、見えるようにする、ひとつ現実に落とし込む**作業がとてもハプロRらしいです。

実は、ハプロRさんから「DNAトレイツを実際にどのように活用するの？」というご質問をいただくことが多いんです。ハプロという見えない性質を、**自分の人生にどうやって具体的に活かすんだ**というところは、みなさん知りたいと思っていらっしゃるようです。

もうちょっと聞かせて！ハプロRにとっての見えないもの

見えないものが大好きだと話してくださったハプロRさん。ハプロRさんにとっての「見えないもの」とは何なのか、少し伺ってみました！

ハプロRの方のお答え

- ・自由に好きなところに行って、好きな人と仕事をする
- ・人の想い
- ・相手と自分を繋ぐもの

ハプロNチーム

- ・「仕事」の話題が多かった
- ・2つのタイプに分かれた

①現実派

- ・周りにいる人のサポートをするのが、これからの理想の生き方
- ・クライアントさんを一人に絞ってサポートしていきたい
- ・今の働き方をもっと理想の働き方にしたい

②冒険派

- ・お金がどこからか自然と湧いてきて、お金の心配なく、世界を旅しながら、好きな時に働いたり遊んだりしながら生きたい



Emi's comment

ハプロNの「冒険心」と「堅実でリスクヘッジが強い」性質は正反対にも思えますが、実は繋がっています。リスクヘッジができるから冒険ができるんです。

しっかり装備をして、先々を考えながら冒険すること自体が、ハプロNの方は好きです。安泰で平穏な人生は、つまらなくなってしまうから、リスクを探しにいくところがあります。また、**リスク=自分の成長**という感覚もお持ちです。

現実とは全く違う”理想の生き方”はないの？

冒険派の方が、現実派の方に質問すると、こんなお答えだったとか。

現実派の方のお答え

- ・過去からの今があるので、過去から繋がっている今はやっぱり捨てられない
- ・そういう生き方もありなんじゃないかと、話を聞いて思った



Emi's comment

過去から繋がっている今は捨てられない。

これはヨーロッパタイプに共通する性質ですが、ゴールに向かう時に、「こうして、こうして、こうして」みたいに**中間ポイントを辿りながらゴールに向かう考え方**があります。

ゴールに向かって途中まで来たのだから、それを無視して**大きなルート変更はしたくない**という気持ちになるのは分かります。

もうちょっと聞かせて！クライアントを一人に絞りたい理由

「クライアントを一人に絞りたい」と答えてくださったハプロNさんに、もう少しお話を伺ってみました！

なぜクライアントを1人に絞りたいの？

請け負うクライアントさんの人数が多いと、必然的に1日あたりの対応時間が長くなる。そうすると、後身の育成もできないし、自分の時間も作れないんですよね。クライアントは、大谷翔平選手みたいな大物一人でもいいかな(笑)。



Emi's comment

人をサポートするために、また自分も成長させたいという感覚につながるのかなと。今の自分のままだと成長がないから、さらに成長するための時間も必要だよねという考え方ですよ。



質問回答コーナー

今回も、みなさんから事前にいただいていたご質問にお答えしていきます！

Question

<ご質問>

(特に体の異変を感じてない状態での) 人間ドックの結果待ちの時、どんな気持ち？

zoomのチャット機能を使って、研究員のみなさんのお声を聞いてみました！

ハプロDの方のお答え

- ・気にしないけど、最悪の結果が出たことを想像することはある。
- ・試験も検診も心配な症状がなければ、終わったら気にしてても仕方ないので、忘れることが多いかもしれない…。最悪の自体を考える→不安→今が気になって「もうなんとかなるのでは？」となる。
- ・気にしない(気にしても、時間かかるものはかかるので意味がない)
- ・色々な結果が出たパターンを想像し、それぞれのその先のドラマを考える。
- ・結果についていろいろ考える。でも、すぐ忘れる。

ハプロMの方のお答え

- ・気にせず待つ。そして忘れている。
- ・受けてすぐは結果が気になってすぐ知りたいけど、だんだん忘れていく。他の、その時していることに集中して、結果をもらって思い出す感じ。
- ・殆ど不安は持たない。

ハプロRの方のお答え

- ・ 受けたあとは、気にしない。忘れている。
- ・ 気にしない。
- ・ 気にせず、大丈夫と思って待つ。

ハプロNの方のお答え

- ・ 気にしないように過ごす。
- ・ 気にしないから健康診断に行かない。気になることがあるから行くのかと。
- ・ 最初は不安。でも忘れる。

Question

<ご質問>

子育てで一番大切にしていることやしてきたことを教えてほしいです。

こちらのご質問も、研究員のみなさんのお声を聞いてみました！

ハプロDの方のお答え

- ・ 本人の意思を聞く
- ・ 相手の人間性の尊重
- ・ 話をよく聞く
- ・ 自律、意見を言える

ハプロMの方のお答え

- ・ 子どもが健やかにすごしているかどうか？
自走してくれることも大事だった
- ・ 自立
- ・ 何人かいるときは子供たちの比較はしない

ハプロRの方のお答え

- ・ 1人の人間として、尊重する

ハプロNの方のお答え

- ・ 本人の気持ち
- ・ ある程度の枠組みを作ってあげる